

RESTAURANT MYTHOS

SPECIALITATI

PLESCAVITA (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati)*: 200 g , Tzatziki: 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 50 g , Rosii: 50 g , Salata verde: 10 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 329.44 KCal /1378.4 Kj , Grasimi: 0.81 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 69.63 g, Zaharuri: 2.19 g, Proteine: 9.68 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 65.89 KCal /275.68 Kj , Grasimi: 0.16 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13.93 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 1.94 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

BURGER VITA (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne tocata vita: 230 g , Cartofi (congelati)*: 200 g , Chifla burger*: 60 g (Contine: **Oua, Gluten**), Sos Barbeque: 50 g , Iaurt: 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 30 g , Rosii: 30 g , Castraveti murati: 30 g , Salata verde: 5 g , Ulei masline: 5 g , Cimbru 10g: 1 g (Cimbru.), Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

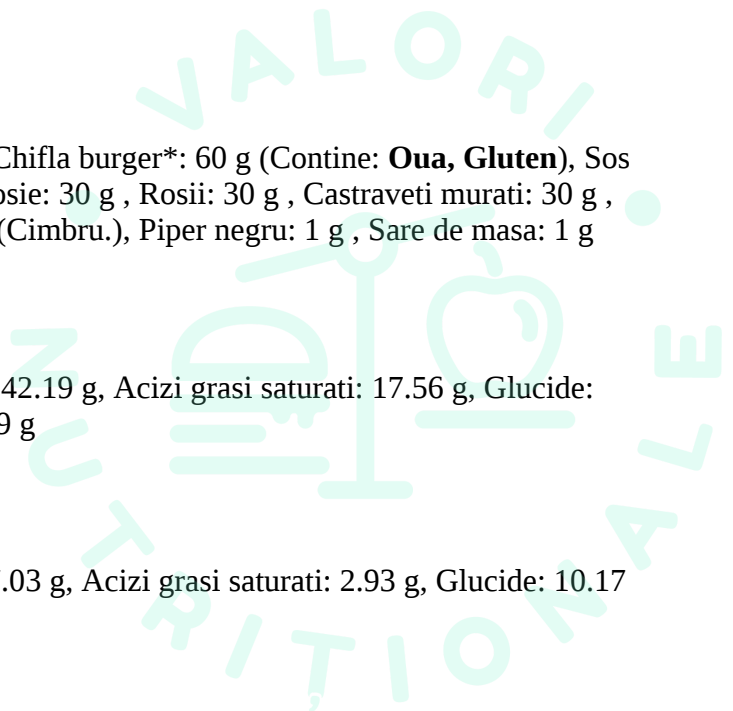
Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 891.6 KCal /3730.45 Kj , Grasimi: 42.19 g, Acizi grasi saturati: 17.56 g, Glucide: 61.02 g, Zaharuri: 14.78 g, Proteine: 57.06 g, Sare: 2.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 148.6 KCal /621.74 Kj , Grasimi: 7.03 g, Acizi grasi saturati: 2.93 g, Glucide: 10.17 g, Zaharuri: 2.46 g, Proteine: 9.51 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte



**provenit din produse congelate*

BURGER CURCAN (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati)*: 200 g , Piept de curcan: 130 g , Sos de usturoi: 80 g , INELE CEAPA*: 70 g (INELE CEAPA), Pulpe dezosate: 70 g , Chifla burger*: 60 g (Contine: **Oua, Gluten**), Sos Burger 350ml: 50 g (Ulei de rapita 60%, apa, MUSTAR(apa, SEMINTE DE MUSTAR, otet din alcool, sare, condimente), otet din alcool, concentrat de rosii 3.3%, galbenus de OU sarat, zahar, castraveti murati 2%, sare, extracte(zahar ars, tamarind, drojdie, nucsoara, cuisoare), amidon modificat, acidifiant(acid citric), stabilizator(guma de xantan), antioxidant(calciu disodic).), Sos Barbeque: 50 g , Iaurt: 50 g , Ceapa rosie: 30 g , Rosii: 30 g , Castraveti murati: 30 g , Branza Cheddar: 25 g (Contine: **Lapte**), Ardei gras: 15 g , Salata verde: 5 g , Ulei masline: 5 g , Cimbru 10g: 1 g (Cimbru.), Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 778.32 KCal /3256.49 Kj , Grasimi: 45.58 g, Acizi grasi saturati: 9.51 g, Glucide: 70.45 g, Zaharuri: 14.7 g, Proteine: 53.7 g, Sare: 4.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129.72 KCal /542.75 Kj , Grasimi: 7.6 g, Acizi grasi saturati: 1.58 g, Glucide: 11.74 g, Zaharuri: 2.45 g, Proteine: 8.95 g, Sare: 0.69 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

PIEPT DE RATA CU PORTOCALE (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Portocale: 300 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Piept de rata*: 100 g , Ceapa: 30 g , Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Zahar brun: 10 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 127.65 KCal /534.08 Kj , Grasimi: 7.69 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 11.37 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

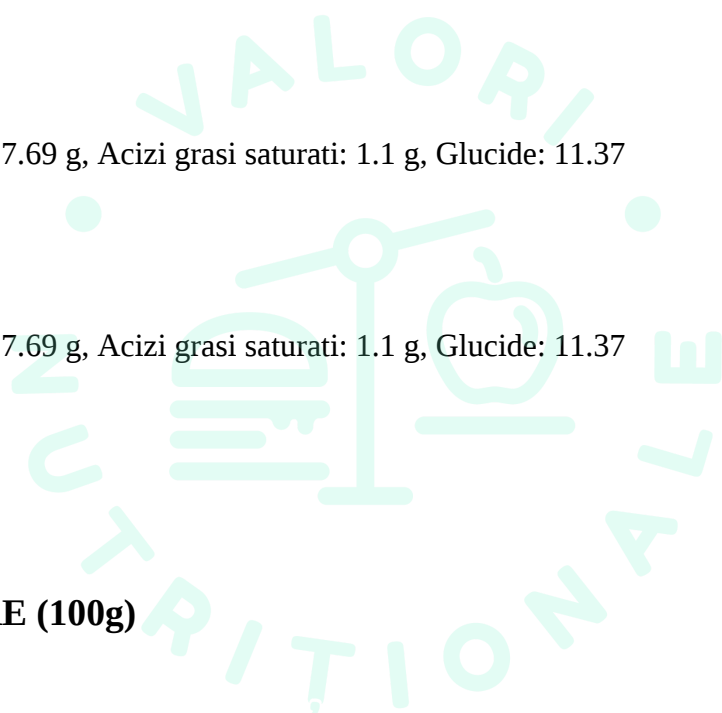
Valoare energetica: 127.65 KCal /534.08 Kj , Grasimi: 7.69 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 11.37 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 4.16 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte

**provenit din produse congelate*

PIEPT DE RATA CU FRUCTE DE PADURE (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Piept de rata*: 100 g , Ulei masline: 50 g , Vin rosu: 50 g , Fructe de padure*: 25 g , Zahar brun: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 307.31 KCal /1285.79 Kj , Grasimi: 27.69 g, Acizi grasi saturati: 4.95 g, Glucide: 3.84 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 7.17 g, Sare: 0.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 307.31 KCal /1285.79 Kj , Grasimi: 27.69 g, Acizi grasi saturati: 4.95 g, Glucide: 3.84 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 7.17 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

PORK CHOPS (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 300 g (Contine: **Gluten**), Cotlet de porc: 200 g , Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Ulei de masline cu trufe: 2 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g , Unt: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 658.99 KCal /2756.04 Kj , Grasimi: 36.04 g, Acizi grasi saturati: 10.46 g, Glucide: 45.59 g, Zaharuri: 7.14 g, Proteine: 39.31 g, Sare: 1.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 131.8 KCal /551.21 Kj , Grasimi: 7.21 g, Acizi grasi saturati: 2.09 g, Glucide: 9.12 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 7.86 g, Sare: 0.26 g

Alergeni: Gluten, Lapte

FILE CURCAN CU SOS DE RODII (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan: 200 g , Rosii cherry: 50 g , Ulei masline: 50 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Sos rodii: 20 g , Sos de soia: 5 g (Contine: **Soia**), Sos tabasco: 2 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 596.68 KCal /2496.5 Kj , Grasimi: 45.58 g, Acizi grasi saturati: 7.13 g, Glucide: 7.2 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 39.79 g, Sare: 4.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 198.89 KCal /832.17 Kj , Grasimi: 15.19 g, Acizi grasi saturati: 2.38 g, Glucide: 2.4 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 13.26 g, Sare: 1.66 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Soia

PIEPT CURCAN GRATAR (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan: 250 g , Smantana: 100 g (Contine: **Lapte**), Hribi: 30 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 308.72 KCal /1291.67 Kj , Grasimi: 15.91 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 5.12 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 36.07 g, Sare: 4.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 123.49 KCal /516.67 Kj , Grasimi: 6.36 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 2.05 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 14.43 g, Sare: 1.69 g

Alergeni: Lapte

Antricot Black Angus USA (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Black angus steak: 100 g , Ulei masline: 10 g , Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare himalaya: 1 g , Cimbru 10g: 1 g (Cimbru.), Piper negru: 0.5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 397.61 KCal /1663.57 Kj , Grasimi: 38.6 g, Acizi grasi saturati: 9.3 g, Glucide: 0.27 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 12.37 g, Sare: 2.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 397.61 KCal /1663.57 Kj , Grasimi: 38.6 g, Acizi grasi saturati: 9.3 g, Glucide: 0.27 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 12.37 g, Sare: 2.45 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Coaste porc sos barbeque (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coasta de porc: 500 g , Cartofi albi: 200 g , Sos Barbeque: 50 g , Usturoi: 2 g , Sare de masa: 1 g , Cimbru 10g: 0.5 g (Cimbru., Contine: **Gluten**), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 757.8 KCal /3170.61 Kj , Grasimi: 36.86 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 32.43 g, Zaharuri: 11.92 g, Proteine: 69.89 g, Sare: 1.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 151.56 KCal /634.12 Kj , Grasimi: 7.37 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 6.49 g, Zaharuri: 2.38 g, Proteine: 13.98 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Gluten

Snitel de curcan Panko (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de curcan: 170 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Pesmet Panko: 50 g (Contine: **Gluten**), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 585.45 KCal /2449.54 Kj , Grasimi: 9.57 g, Acizi grasi saturati: 2.25 g, Glucide: 1.36 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 25.83 g, Sare: 2.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 390.3 KCal /1633.02 Kj , Grasimi: 6.38 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 0.9 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 17.22 g, Sare: 1.86 g

Alergeni: Oua, Gluten

CIORBE

ARDEI IUTE (30g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei iute: 30 g

Valori nutritionale / portie (30g)

Valoare energetica: 13.92 KCal /58.24 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 2.64 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 0.57 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46.4 KCal /194.13 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 1.5 g, Proteine: 1.9 g, Sare: 0 g

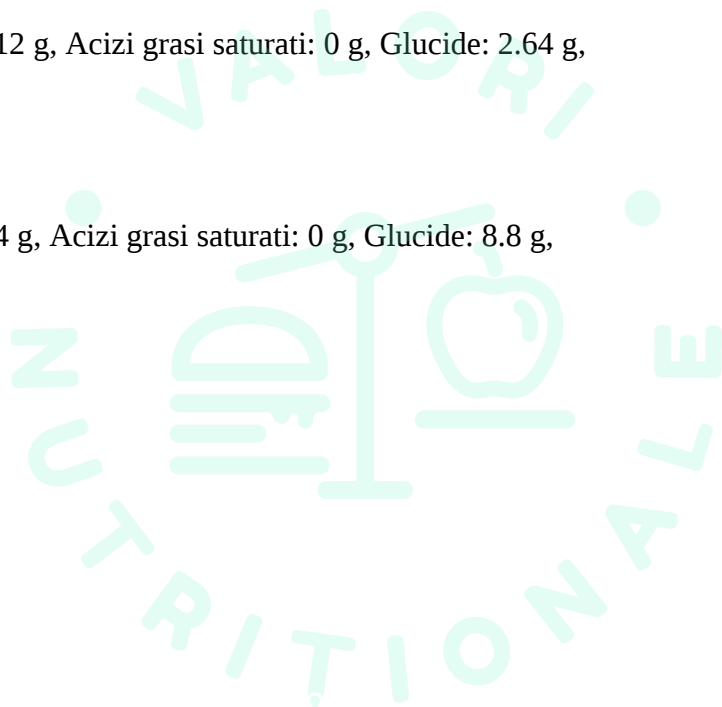
Alergeni: -

ARDEI MURAT (30g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei iute murat: 30 g

Valori nutritionale / portie (30g)



Valoare energetica: 16.51 KCal /69.09 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.51 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 0.46 g, Sare: 0.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 55.03 KCal /230.3 Kj , Grasimi: 0.23 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 11.7 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.53 g, Sare: 0.83 g

Alergeni: -

CIORBA DE BURTA (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Burta vita*: 210 g , Smantana: 50 g (Contine: **Lapte**), Cartofi albi: 50 g , Morcovi: 37 g , Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Pastarnac: 17 g (Contine: **Telina**), Ulei floarea soarelui: 10 g , Ceapa: 10 g , Oase de vita: 10 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 4 g , Usturoi: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 359.93 KCal /1505.95 Kj , Grasimi: 24.92 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 9.58 g, Zaharuri: 1.84 g, Proteine: 23.24 g, Sare: 2.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.98 KCal /376.49 Kj , Grasimi: 6.23 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 2.4 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 5.81 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Lapte, Oua, Telina

**provenit din produse congelate*

CIORBA DE VACUTA (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Pulpa de vita: 150 g , Sos de rosii: 60 g , Cartofi albi: 50 g , Oase de vita: 38 g , Telina: 23 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 22 g , Ceapa: 20 g , Dovlecei: 15 g , Pastarnac: 12 g , Fasole verde*: 10 g , Mazare verde: 10 g , Baza pentru mancare cu legume 75g: 6 g (Sare de bucatarie maximum 58%, legume uscate 15,5% (morcov, pastarnac, cartof, ceapa, telina, frunze de patrunjel), potentiatori de aroma (glutamat de sodiu, inozinat de sodiu), zahar, condimente, amidon de porumb, colorant (riboflavina).), Ardei gras: 6 g , Paste fainoase Stelline: 3 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 3 g , Leustean: 1 g , Patrunjel verde: 1 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 331.09 KCal /1385.27 Kj , Grasimi: 19.79 g, Acizi grasi saturati: 1.61 g, Glucide: 14.72 g, Zaharuri: 3.79 g, Proteine: 22.39 g, Sare: 3.61 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.77 KCal /346.32 Kj , Grasimi: 4.95 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 3.68 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 5.6 g, Sare: 0.9 g

Alergeni: Telina, Gluten

**provenit din produse congelate*

Ciorba de pui a la Grec (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Pulpe pui: 200 g , Cartofi albi: 62 g , Oua proaspete: 60 g (Contine: **Oua**), Lamaie: 50 g , Morcovi: 37 g , Ceapa: 25 g , Ardei gras: 18 g , Telina: 18 g (Contine: **Telina, Lapte**), Ulei floarea soarelui: 6 g , Sare de masa: 6 g , Vegeta natur: 6 g , Orez Basmati: 5 g , Baza pentru mancare cu gust de gaina 75g: 5 g (sare iodată, potentiatori de aroma (monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu), zahar, amidon, legume (3.8%) (in proportii variabile: morcov, pastarnac, praz, ceapa, ardei rosu pudra, sfecla rosie pudra, spanac pudra), sare, condimente (usturoi, curcuma), patrunjel (0.6%), ulei vegetal de palmier, arome, extract de drojdie, carne de gaina deshidratata (0.05%), carne de gaina, sare, antioxidant (extract de rozmarin)), colorant (Caroteni).), Leustean: 1 g , Patrunjel verde: 1 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 328.93 KCal /1376.23 Kj , Grasimi: 20.44 g, Acizi grasi saturati: 4.34 g, Glucide: 15.09 g, Zaharuri: 3.79 g, Proteine: 22.31 g, Sare: 4.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.23 KCal /344.06 Kj , Grasimi: 5.11 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 3.77 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 5.58 g, Sare: 1.13 g

Alergeni: Oua, Telina, Lapte

Ciorba de perișoare (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Carne tocata porc: 150 g , Sos de rosii: 60 g , Oua proaspete: 30 g (Contine: **Oua**), Morcovi: 20 g , Ceapa: 15 g , Telina: 10 g (Contine: **Telina**), Pastarnac: 10 g , Orez Basmati: 5 g , Sare de masa: 2 g , Bors clasic acru: 2 g , Leustean: 1 g , Patrunjel verde: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 280.93 KCal /1175.42 Kj , Grasimi: 17.84 g, Acizi grasi saturati: 6.38 g, Glucide: 9.11 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 21.39 g, Sare: 1.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.23 KCal /293.85 Kj , Grasimi: 4.46 g, Acizi grasi saturati: 1.59 g, Glucide: 2.28 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 5.35 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: Oua, Telina

Ciorba fructe de mare (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 g , Amestec legume ciorba: 50 g , Calamar*: 50 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti*: 50 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Scoici*: 50 g (Contine: **Moluste, Peste**), Eros pista: 20 g (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Lamaie: 20 g , Morcovi: 10 g (Contine: **Telina**), Sos de rosii: 10 g , Dovlecei: 10 g , Ardei gras: 10 g , Ceapa: 10 g , Sare de masa: 2 g , Leustean: 1 g , Patrunjel verde: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 140.53 KCal /587.95 Kj , Grasimi: 2.01 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 8.85 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 16.73 g, Sare: 3.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 35.13 KCal /146.99 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 2.21 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 4.18 g, Sare: 0.75 g

Alergeni: Peste, Moluste, Crustacee, Telina

**provenit din produse congelate*

Supă cremă de ciuperci (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 70 g , French toast clasic: 35 g (Contine: **Gluten**), Hribi: 30 g , Smantana lichida 35%: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 2 g , Marar: 2 g , Leustean: 1 g , Patrunjel verde: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 516.07 KCal /2159.28 Kj , Grasimi: 25.96 g, Acizi grasi saturati: 12.72 g, Glucide: 55.75 g, Zaharuri: 7.53 g, Proteine: 15.03 g, Sare: 0.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129.02 KCal /539.82 Kj , Grasimi: 6.49 g, Acizi grasi saturati: 3.18 g, Glucide: 13.94 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 3.76 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Supă cremă roșii (400g)

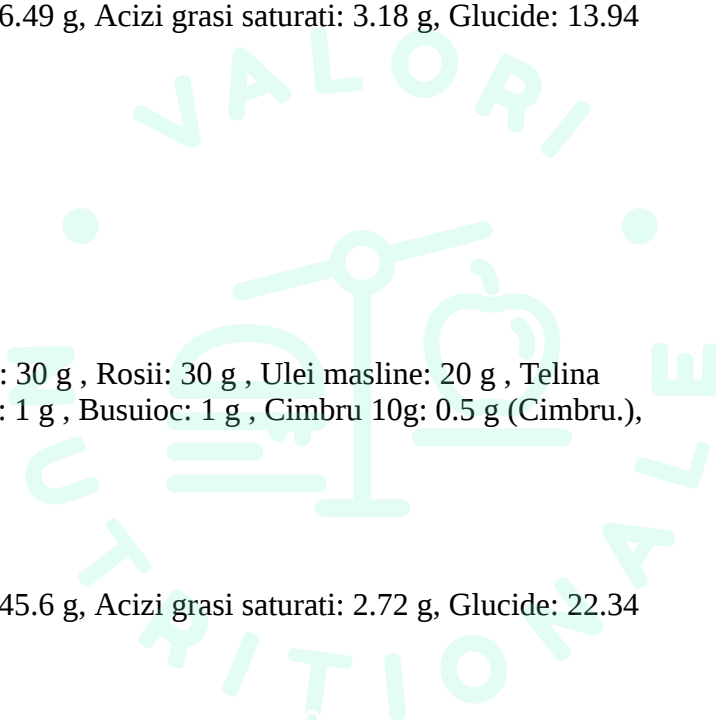
Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 256 g , Unt: 30 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 30 g , Rosii: 30 g , Ulei masline: 20 g , Telina apio: 6 g (Contine: **Telina**), Usturoi: 3 g , Sare de masa: 1 g , Busuioc: 1 g , Cimbru 10g: 0.5 g (Cimbru.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 518.13 KCal /2167.8 Kj , Grasimi: 45.6 g, Acizi grasi saturati: 2.72 g, Glucide: 22.34 g, Zaharuri: 3.44 g, Proteine: 4.2 g, Sare: 1.06 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 129.53 KCal /541.95 Kj , Grasimi: 11.4 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 5.58 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 1.05 g, Sare: 0.26 g

Alergeni: Lapte, Telina

HREAN (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Hrean: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 33.5 KCal /140.16 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 6.5 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 3.5 g, Sare: 0.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67 KCal /280.32 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 13 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 7 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: -

SMANTANA (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana: 100 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 159 KCal /665.26 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.9 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 159 KCal /665.26 Kj , Grasimi: 15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.9 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: Lapte

MUJDEI (50g)

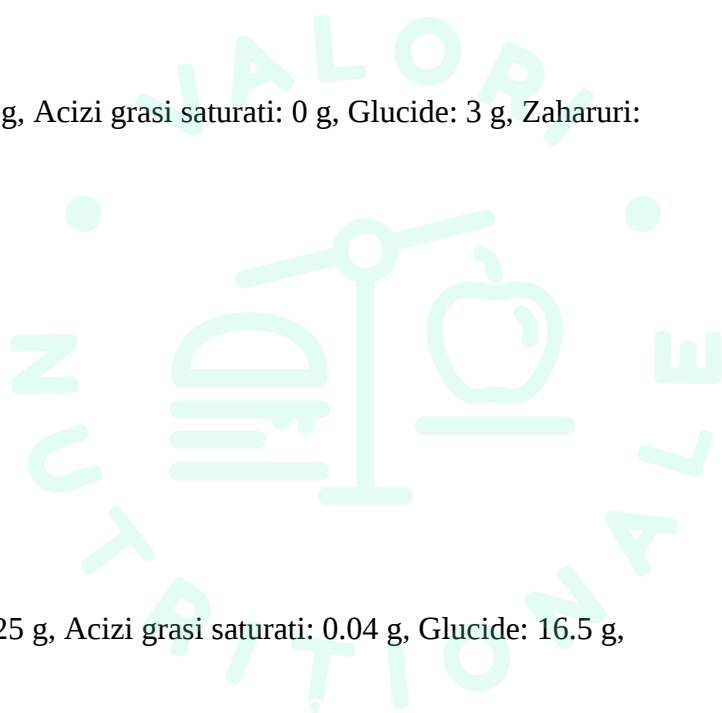
Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi: 50 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 74.5 KCal /311.71 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 16.5 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 3.2 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 149 KCal /623.42 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 33 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 6.4 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

ANTREURI RECI

Rosii (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 100 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 18 KCal /75.31 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.9 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

Masline (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Măsline Kalamata: 100 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 241 KCal /1008.34 Kj , Grasimi: 24.9 g, Acizi grasi saturati: 2.67 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 1.5 g, Sare: 4.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 241 KCal /1008.34 Kj , Grasimi: 24.9 g, Acizi grasi saturati: 2.67 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 1.5 g, Sare: 4.4 g

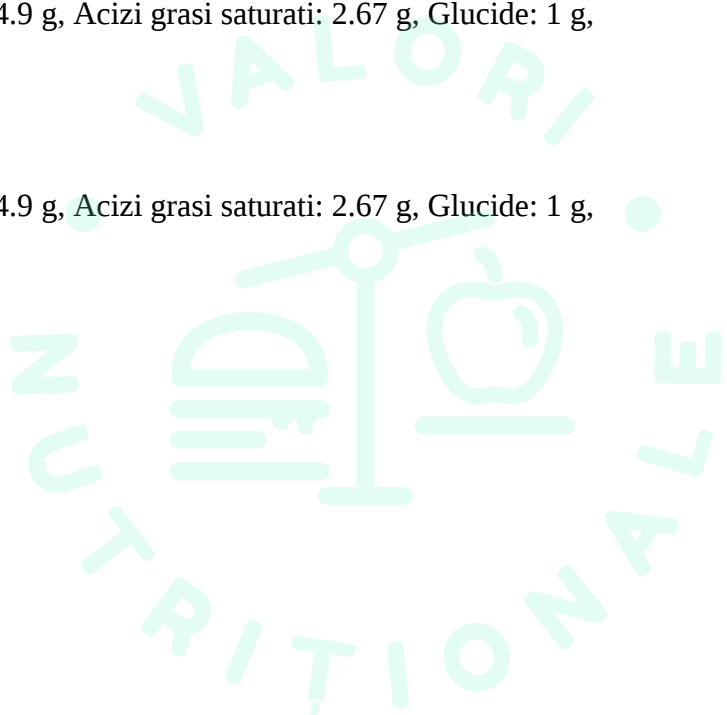
Alergeni: -

Cascaval (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval: 100 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (100g)



Valoare energetica: 283 KCal /1184.07 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 283 KCal /1184.07 Kj , Grasimi: 19 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 25 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte

Tzatziki (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt grecesc: 139 g (Contine: **Lapte**), Castraveti: 18 g , Ulei masline: 6.9 g , Otet: 4.6 g , Usturoi: 3 g , Marar: 1.6 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 171.6 KCal /717.95 Kj , Grasimi: 11.44 g, Acizi grasi saturati: 0.77 g, Glucide: 5.67 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 11.13 g, Sare: 0.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 114.4 KCal /478.64 Kj , Grasimi: 7.63 g, Acizi grasi saturati: 0.51 g, Glucide: 3.78 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 7.42 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Lapte

Bruschete cu rosii (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 200 g , Bagheta: 100 g (Contine: **Gluten**), Usturoi: 5 g , Ulei masline: 5 g , Oregano: 0.5 g , Sare de masa: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 280.69 KCal /1174.41 Kj , Grasimi: 4.87 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 51.26 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 8.26 g, Sare: 0.41 g

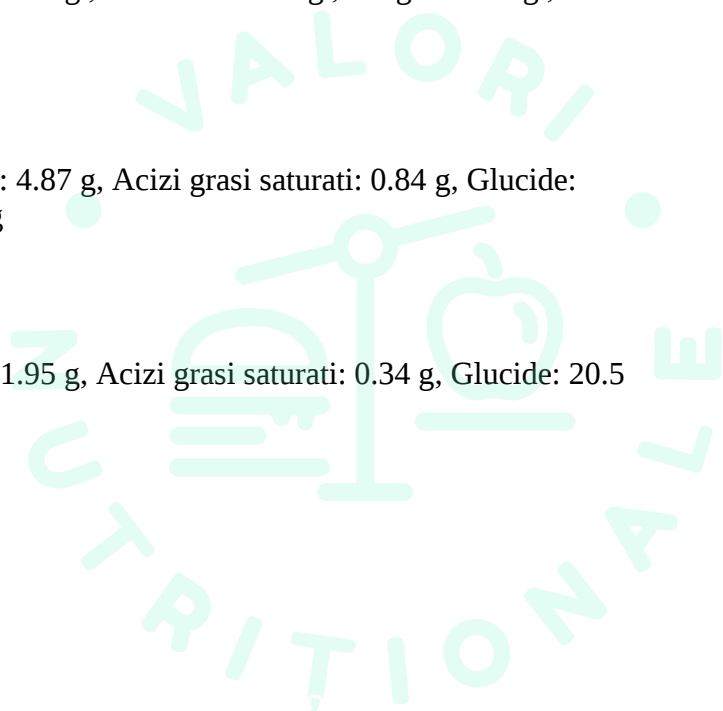
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 112.28 KCal /469.76 Kj , Grasimi: 1.95 g, Acizi grasi saturati: 0.34 g, Glucide: 20.5 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 3.31 g, Sare: 0.16 g

Alergeni: Gluten

Bruschete cu Rosii si Feta (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Rosii: 200 g , Bagheta: 100 g (Contine: **Gluten**), Feta: 50 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 5 g , Ulei masline: 5 g , Oregano: 0.5 g , Sare de masa: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 323.53 KCal /1353.65 Kj , Grasimi: 11.12 g, Acizi grasi saturati: 4.88 g, Glucide: 45.2 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 10.93 g, Sare: 0.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129.41 KCal /541.46 Kj , Grasimi: 4.45 g, Acizi grasi saturati: 1.95 g, Glucide: 18.08 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 4.37 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Bruschete cu Ton (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bagheta: 100 g (Contine: **Gluten, Oua**), Ton - conserva in ulei: 80 g (Contine: **Peste**), Maioneza: 30 g , Ceapa rosie: 20 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 695.5 KCal /2909.98 Kj , Grasimi: 34.26 g, Acizi grasi saturati: 5.1 g, Glucide: 60.53 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 34.73 g, Sare: 0.5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 278.2 KCal /1163.99 Kj , Grasimi: 13.7 g, Acizi grasi saturati: 2.04 g, Glucide: 24.21 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 13.89 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: Gluten, Oua, Peste

Bruschete cu Somon Fume (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bagheta: 100 g (Contine: **Gluten**), Crema de branza: 50 g (Contine: **Lapte**), Somon afumat: 50 g (Contine: **Peste**)

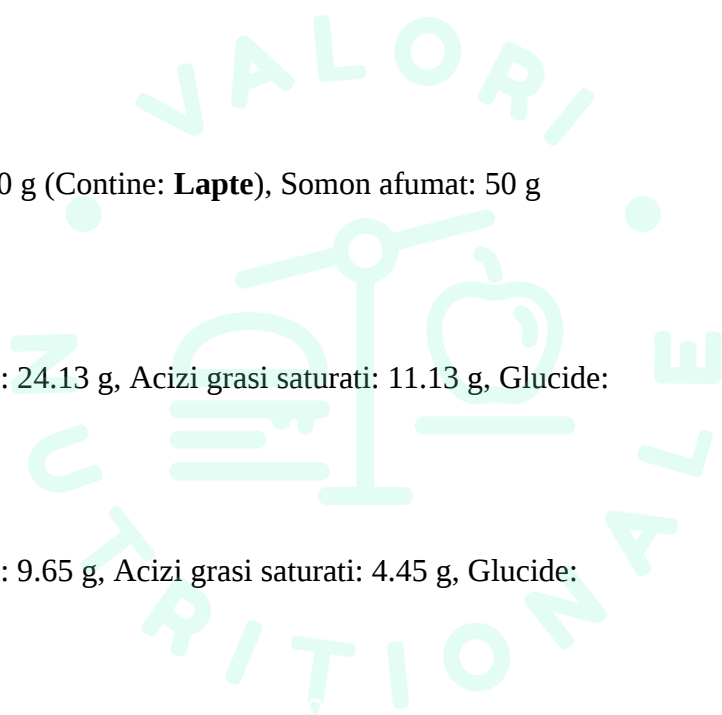
Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 605.63 KCal /2533.93 Kj , Grasimi: 24.13 g, Acizi grasi saturati: 11.13 g, Glucide: 69.31 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 26 g, Sare: 0.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 242.25 KCal /1013.57 Kj , Grasimi: 9.65 g, Acizi grasi saturati: 4.45 g, Glucide: 27.73 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 10.4 g, Sare: 0.36 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste



Bruschete cu Anchoa (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bagheta: 100 g (Contine: **Gluten**), Filete de anchoa: 50 g (Contine: **Peste**), Rosii: 50 g , Usturoi: 5 g , Ulei masline: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 505.54 KCal /2115.17 Kj , Grasimi: 13.94 g, Acizi grasi saturati: 3.08 g, Glucide: 68.57 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 25.44 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 202.21 KCal /846.07 Kj , Grasimi: 5.58 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide: 27.43 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 10.18 g, Sare: 0 g

Alergeni: Gluten, Peste

Salata de vinete (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte*: 245 g , Ulei floarea soarelui: 37.5 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Ceapa: 6.2 g , Mustar: 2.5 g (Contine: **Mustar**), Sare de masa: 1.2 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 215.43 KCal /901.35 Kj , Grasimi: 19.24 g, Acizi grasi saturati: 1.88 g, Glucide: 10.8 g, Zaharuri: 0.12 g, Proteine: 1.91 g, Sare: 0.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 143.62 KCal /600.9 Kj , Grasimi: 12.83 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 7.2 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0.42 g

Alergeni: Oua, Mustar

**provenit din produse congelate*

Salata de vinete Greceasca (150g)

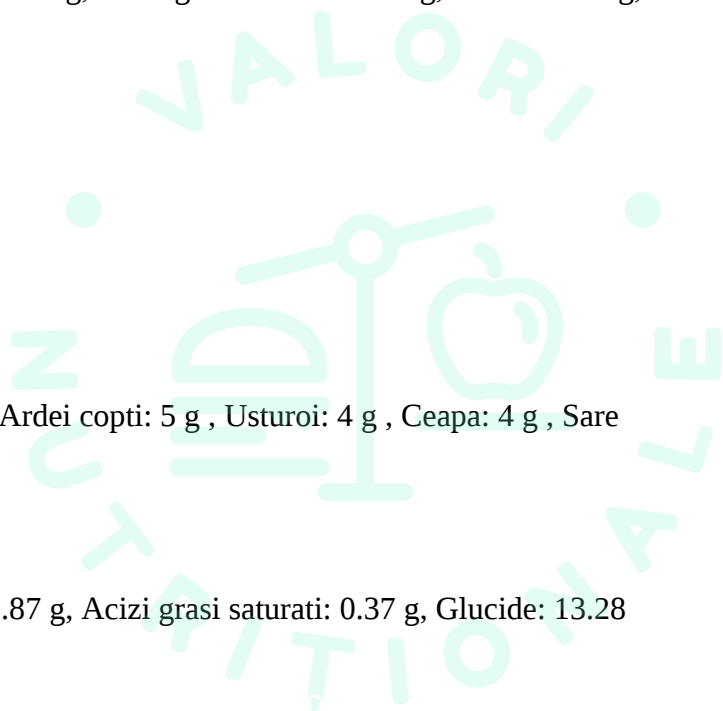
Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte*: 245 g , Ulei masline extra virgin: 5 g , Ardei copti: 5 g , Usturoi: 4 g , Ceapa: 4 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 77.41 KCal /323.88 Kj , Grasimi: 2.87 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 13.28 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0.6 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 51.61 KCal /215.92 Kj , Grasimi: 1.92 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 8.85 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 0.86 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

Salata icre (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ulei floarea soarelui: 833 g , Icre crap: 41 g (Contine: **Peste**), Cartofi albi: 25 g (Contine: **Gluten**), Lamaie: 25 g , Ceapa: 16.67 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1187.71 KCal /4969.37 Kj , Grasimi: 132.78 g, Acizi grasi saturati: 11.96 g, Glucide: 1.25 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 1.77 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 791.8 KCal /3312.91 Kj , Grasimi: 88.52 g, Acizi grasi saturati: 7.97 g, Glucide: 0.84 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 1.18 g, Sare: 0 g

Alergeni: Peste, Gluten

Humus (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Naut: 100 g , Lamaie: 20 g , Pasta Tahini: 10 g (Contine: **Seminte de susan**), Ulei masline: 10 g , Smantana lichida 35%: 5 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 3 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 543.12 KCal /2272.41 Kj , Grasimi: 23.05 g, Acizi grasi saturati: 3.98 g, Glucide: 64.96 g, Zaharuri: 18.67 g, Proteine: 22.16 g, Sare: 1.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 362.08 KCal /1514.94 Kj , Grasimi: 15.37 g, Acizi grasi saturati: 2.65 g, Glucide: 43.31 g, Zaharuri: 12.45 g, Proteine: 14.77 g, Sare: 0.68 g

Alergeni: Seminte de susan, Lapte

Crema de branza iute (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crema de branza: 144 g (Contine: **Lapte**), Eros pista: 6 g (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 358.68 KCal /1500.72 Kj , Grasimi: 33.25 g, Acizi grasi saturati: 23.18 g, Glucide: 4.25 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 8.05 g, Sare: 1.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 239.12 KCal /1000.48 Kj , Grasimi: 22.17 g, Acizi grasi saturati: 15.45 g, Glucide: 2.83 g, Zaharuri: 0.04 g, Proteine: 5.37 g, Sare: 1.09 g

Alergeni: Lapte

Crema de branza cu ulei de trufe (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crema de branza: 149 g (Contine: **Lapte**), Ulei cu trufe negre 200ml: 10 g (Ulei de masline extra virgin, ulei de floarea soarelui rafinat, ulei de boabe de struguri, Trufe negre de vara 5% (Tuber Aestivum).)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 351.21 KCal /1469.45 Kj , Grasimi: 33.56 g, Acizi grasi saturati: 22.77 g, Glucide: 4.08 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 7.74 g, Sare: 0.92 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 234.14 KCal /979.64 Kj , Grasimi: 22.37 g, Acizi grasi saturati: 15.18 g, Glucide: 2.72 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 0.61 g

Alergeni: Lapte

Crema branza cu ginger (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Ghimbir: 50 g , Ulei masline: 20 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 391.2 KCal /1636.76 Kj , Grasimi: 34.15 g, Acizi grasi saturati: 12.94 g, Glucide: 10.49 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 10.51 g, Sare: 0.89 g

Valori nutritionale / 100g

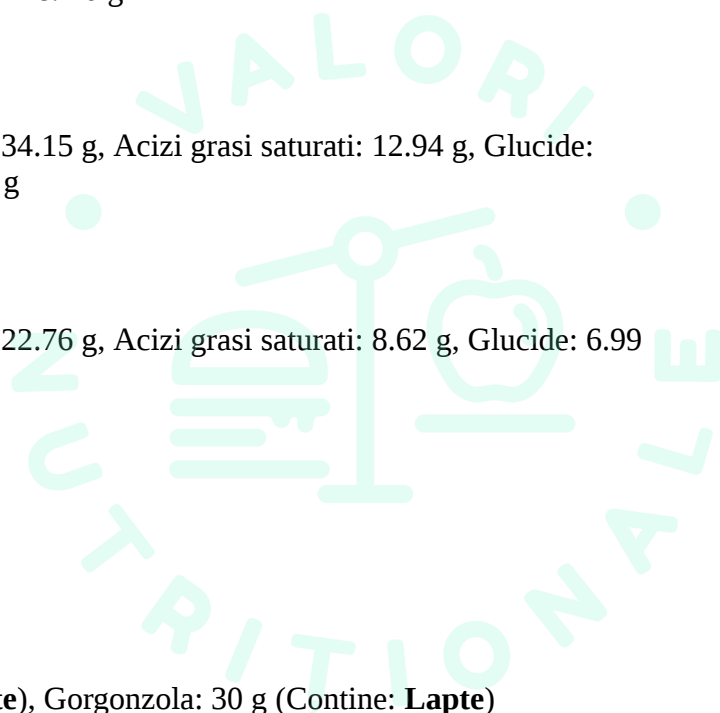
Valoare energetica: 260.8 KCal /1091.17 Kj , Grasimi: 22.76 g, Acizi grasi saturati: 8.62 g, Glucide: 6.99 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 7.01 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Lapte

Crema Gorgonzola (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt: 70 g (Contine: **Lapte**), Feta: 50 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 30 g (Contine: **Lapte**)



Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 273.4 KCal /1143.9 Kj , Grasimi: 18.4 g, Acizi grasi saturati: 6 g, Glucide: 8.46 g, Zaharuri: 3.5 g, Proteine: 17.75 g, Sare: 0.5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.27 KCal /762.6 Kj , Grasimi: 12.27 g, Acizi grasi saturati: 4 g, Glucide: 5.64 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 11.83 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Lapte

Feta (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 3 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 253.63 KCal /1061.2 Kj , Grasimi: 21.97 g, Acizi grasi saturati: 11.93 g, Glucide: 3.5 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 10.68 g, Sare: 0.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 253.63 KCal /1061.2 Kj , Grasimi: 21.97 g, Acizi grasi saturati: 11.93 g, Glucide: 3.5 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 10.68 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Lapte

Prosciutto crudo cu pepene (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pepene galben: 200 g , Prosciutto crudo: 100 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 340 KCal /1422.56 Kj , Grasimi: 13.4 g, Acizi grasi saturati: 8.1 g, Glucide: 17.4 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 27.6 g, Sare: 0.04 g

Valori nutritionale / 100g

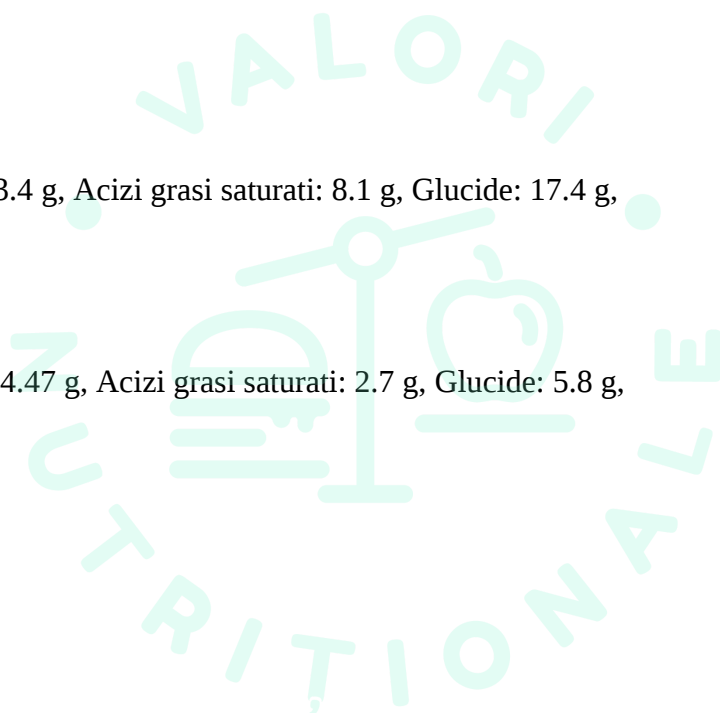
Valoare energetica: 113.33 KCal /474.19 Kj , Grasimi: 4.47 g, Acizi grasi saturati: 2.7 g, Glucide: 5.8 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 9.2 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

Prosciutto crudo cu struguri (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Struguri: 200 g , Prosciutto crudo: 100 g



Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 300 KCal /1255.2 Kj , Grasimi: 5.8 g, Acizi grasi saturati: 2.2 g, Glucide: 34 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 31.2 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 100 KCal /418.4 Kj , Grasimi: 1.93 g, Acizi grasi saturati: 0.73 g, Glucide: 11.33 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 10.4 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

Carpaccio de vita (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud*: 200 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 30 g , Lamaie: 30 g , Ulei masline extra virgin: 20 g , Masline negre: 20 g , Gogosari: 10 g , Sare de masa: 1 g , Cimbru 10g: 0.5 g (Cimbru.), Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 588.45 KCal /2462.07 Kj , Grasimi: 44.87 g, Acizi grasi saturati: 7.79 g, Glucide: 5.45 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 40.51 g, Sare: 1.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.38 KCal /984.83 Kj , Grasimi: 17.95 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 2.18 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 16.2 g, Sare: 0.49 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

Carpaccio Spada (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Peste spada*: 200 g (Contine: **Peste**), Rucola: 100 g , Lamaie: 50 g , Piper rosu: 3 g , Ulei masline extra virgin: 2 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

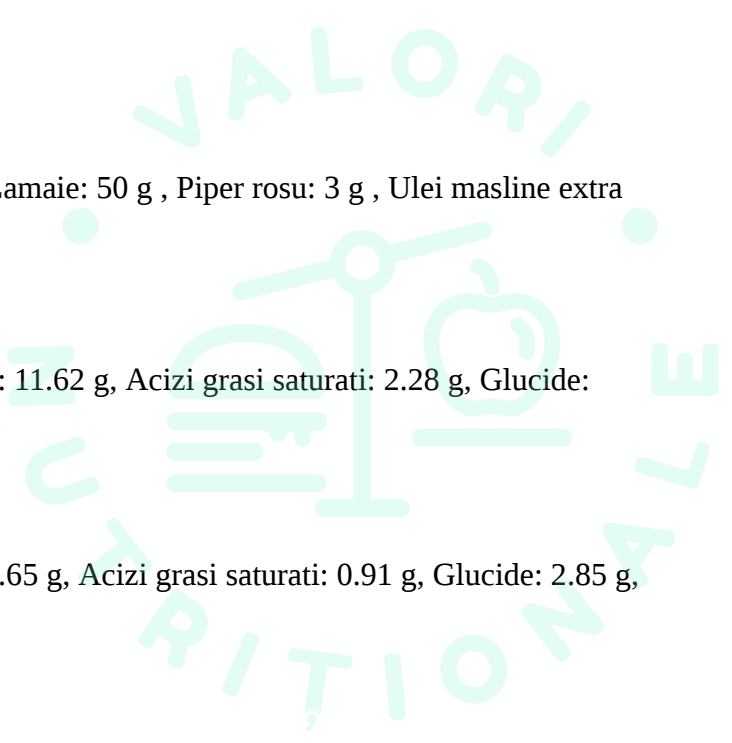
Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 248.43 KCal /1039.41 Kj , Grasimi: 11.62 g, Acizi grasi saturati: 2.28 g, Glucide: 7.13 g, Zaharuri: 2.77 g, Proteine: 30.12 g, Sare: 0.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 99.37 KCal /415.76 Kj , Grasimi: 4.65 g, Acizi grasi saturati: 0.91 g, Glucide: 2.85 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 12.05 g, Sare: 0.35 g

Alergeni: Peste



**provenit din produse congelate*

Carpaccio Ton (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ton*: 200 g (Contine: **Peste**), Rucola: 100 g , Lamaie: 50 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 20 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 366.65 KCal /1534.07 Kj , Grasimi: 20.48 g, Acizi grasi saturati: 6.96 g, Glucide: 6.24 g, Zaharuri: 1.86 g, Proteine: 41.19 g, Sare: 2.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 146.66 KCal /613.63 Kj , Grasimi: 8.19 g, Acizi grasi saturati: 2.79 g, Glucide: 2.5 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 16.47 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Platou cu branzeturi fine si fructe (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei umpluti branza yunus: 10000 g (Ardei umplut cu brânză: 10000 g [Contine: **Lapte**]), Rosii cherry: 100 g , Branza albastra Danish blue: 50 g (Contine: **Lapte**), Leerdammer: 50 g (Contine: **Lapte**), Feta: 50 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 50 g , Masline negre: 50 g , Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 50 g (Contine: **Lapte**), Camembert: 50 g (Contine: **Lapte**), Branza Brie: 50 g (Contine: **Lapte**), Mere: 40 g , Struguri: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Eros pista: 20 g (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric)

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1781.98 KCal /7455.8 Kj , Grasimi: 179.6 g, Acizi grasi saturati: 29.16 g, Glucide: 17.74 g, Zaharuri: 15.72 g, Proteine: 31.17 g, Sare: 13.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 297 KCal /1242.63 Kj , Grasimi: 29.93 g, Acizi grasi saturati: 4.86 g, Glucide: 2.96 g, Zaharuri: 2.62 g, Proteine: 5.19 g, Sare: 2.32 g

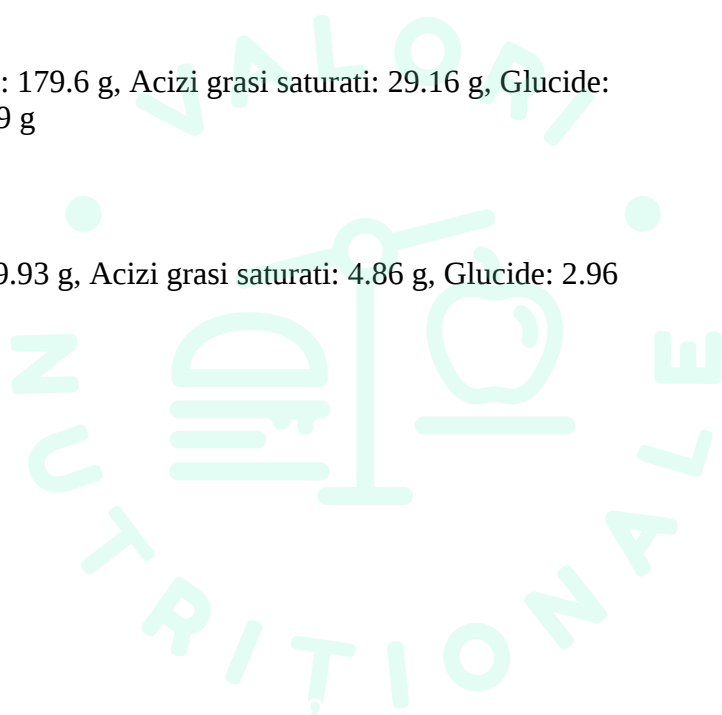
Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Rosii cherry (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii cherry: 100 g

Valori nutritionale / portie (100g)



Valoare energetica: 20 KCal /83.68 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.3 g, Sare: 0.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 20 KCal /83.68 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.3 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: -

PAINE

Lipie (125g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 95 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 20 g (Contine: **Oua**), Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 10 g , Drojdie: 2 g , Zahar: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (125g)

Valoare energetica: 410.62 KCal /1718.03 Kj , Grasimi: 9.85 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 65.08 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 11.29 g, Sare: 1.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 328.5 KCal /1374.43 Kj , Grasimi: 7.88 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 52.06 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 9.03 g, Sare: 1.49 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Focaccia (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 157 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 30 g (Contine: **Oua**), Margarina: 16 g , Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 5 g , Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

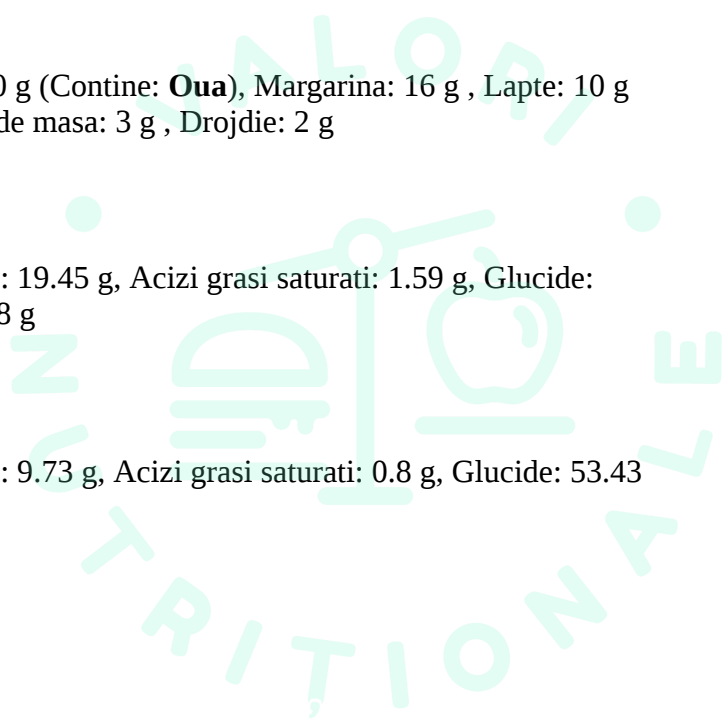
Valoare energetica: 700.56 KCal /2931.16 Kj , Grasimi: 19.45 g, Acizi grasi saturati: 1.59 g, Glucide: 106.87 g, Zaharuri: 2.95 g, Proteine: 17.99 g, Sare: 2.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 350.28 KCal /1465.58 Kj , Grasimi: 9.73 g, Acizi grasi saturati: 0.8 g, Glucide: 53.43 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 9 g, Sare: 1.39 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Focaccia cu usturoi (200g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 157 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 34 g (Contine: **Oua**), Margarina: 16 g , Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 10 g , Ulei masline: 5 g , Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 2 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 676.27 KCal /2829.55 Kj , Grasimi: 18.67 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 103.5 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 17.89 g, Sare: 2.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 338.14 KCal /1414.78 Kj , Grasimi: 9.34 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 51.75 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 8.95 g, Sare: 1.31 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Focaccia cu cascaval (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 157 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 100 g , Oua proaspete: 34 g (Contine: **Oua**), Margarina: 16 g , Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 5 g , Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 2 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 947.14 KCal /3962.85 Kj , Grasimi: 37.11 g, Acizi grasi saturati: 13.55 g, Glucide: 111.41 g, Zaharuri: 3.43 g, Proteine: 35.27 g, Sare: 3.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 315.71 KCal /1320.95 Kj , Grasimi: 12.37 g, Acizi grasi saturati: 4.52 g, Glucide: 37.14 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 11.76 g, Sare: 1.11 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Focaccia cu parmesan (250g)

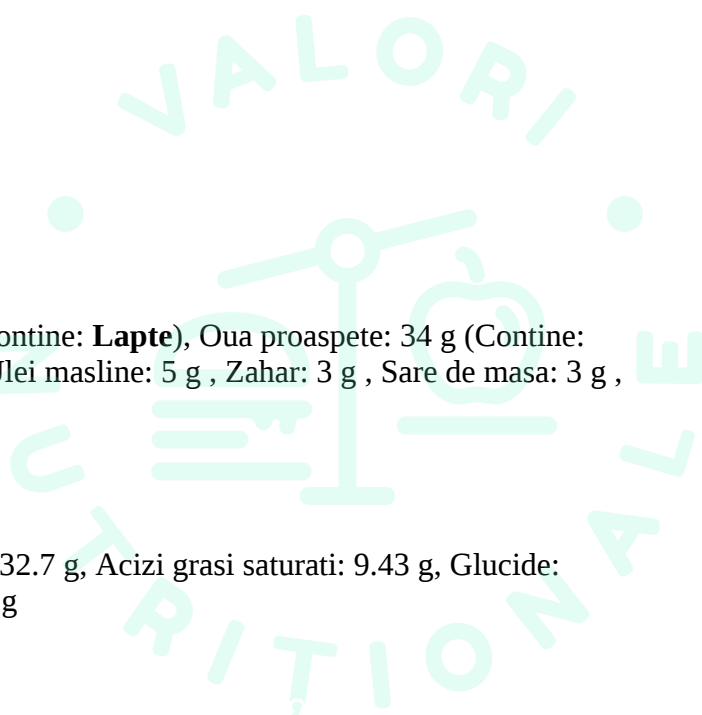
Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 157 g (Contine: **Gluten**), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 34 g (Contine: **Oua**), Margarina: 16 g , Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 5 g , Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 2 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 903.48 KCal /3780.18 Kj , Grasimi: 32.7 g, Acizi grasi saturati: 9.43 g, Glucide: 109.85 g, Zaharuri: 3.36 g, Proteine: 35.74 g, Sare: 3.49 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 361.39 KCal /1512.07 Kj , Grasimi: 13.08 g, Acizi grasi saturati: 3.77 g, Glucide: 43.94 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 14.3 g, Sare: 1.4 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

ANTREURI CALDE

Dovlecei pane (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dovlecei: 150 g , Iaurt: 30 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Castraveti: 6 g , Ulei masline: 2 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 114.14 KCal /477.53 Kj , Grasimi: 1.56 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 19.8 g, Zaharuri: 2.07 g, Proteine: 4.92 g, Sare: 0.68 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 76.09 KCal /318.36 Kj , Grasimi: 1.04 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 13.2 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 3.28 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Vinete pane (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete: 150 g , Iaurt: 30 g , Faina alba: 30 g (Contine: **Gluten**), Castraveti: 6 g , Usturoi: 1 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 116.21 KCal /486.21 Kj , Grasimi: 0.43 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 23.77 g, Zaharuri: 4.55 g, Proteine: 4.96 g, Sare: 0.68 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 77.47 KCal /324.14 Kj , Grasimi: 0.29 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 15.85 g, Zaharuri: 3.03 g, Proteine: 3.31 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Gluten

Feta in folie la gratar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 50 g , Ulei masline: 20 g , Ardei iute murat: 10 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 231.14 KCal /967.09 Kj , Grasimi: 21.29 g, Acizi grasi saturati: 8.06 g, Glucide: 3.73 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 6.47 g, Sare: 0.6 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.14 KCal /967.09 Kj , Grasimi: 21.29 g, Acizi grasi saturati: 8.06 g, Glucide: 3.73 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 6.47 g, Sare: 0.6 g

Alergeni: Lapte

Mamaliguta cu branza si smantana (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana: 100 g (Contine: **Lapte**), Malai: 100 g , Feta: 70 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 10 g , Sare de masa: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 719.44 KCal /3010.15 Kj , Grasimi: 56.11 g, Acizi grasi saturati: 13.05 g, Glucide: 116.63 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 24.7 g, Sare: 8.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 179.86 KCal /752.54 Kj , Grasimi: 14.03 g, Acizi grasi saturati: 3.26 g, Glucide: 29.16 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 6.18 g, Sare: 2.01 g

Alergeni: Lapte

Halumi (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 150 g , Branza greceasca de capra: 120 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Lipie: 1 g (Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 404.05 KCal /1690.54 Kj , Grasimi: 35.12 g, Acizi grasi saturati: 20.36 g, Glucide: 5.7 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 18.36 g, Sare: 1.94 g

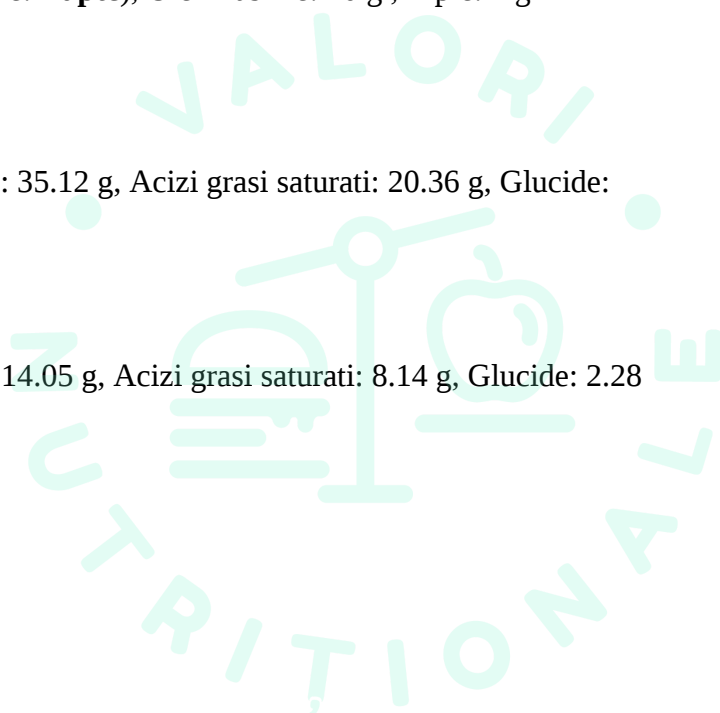
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.62 KCal /676.22 Kj , Grasimi: 14.05 g, Acizi grasi saturati: 8.14 g, Glucide: 2.28 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 7.35 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Talagani cu gem de gutui (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Dulceata de gutui: 50 g , Branza de oaie: 50 g (Contine: **Lapte**), Branza greceasca de capra: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 453.66 KCal /1898.1 Kj , Grasimi: 30.2 g, Acizi grasi saturati: 9.64 g, Glucide: 28.59 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 16.17 g, Sare: 0.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 302.44 KCal /1265.4 Kj , Grasimi: 20.13 g, Acizi grasi saturati: 6.43 g, Glucide: 19.06 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 10.78 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Lapte

Sutzukakia (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati)*: 200 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 50 g , Ceapa rosie: 20 g , Sare de masa: 1 g , Ulei masline: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 370.02 KCal /1548.18 Kj , Grasimi: 1.44 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 79.21 g, Zaharuri: 1.73 g, Proteine: 8.27 g, Sare: 1.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 74 KCal /309.64 Kj , Grasimi: 0.29 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 15.84 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 1.65 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: Gluten

**provenit din produse congelate*

Ficatei de pui la gratar (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficat de pui crud: 250 g , Iaurt: 40 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 12 g , Castraveti: 6 g , Sare de masa: 2 g , Sare de mare: 1 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 335.93 KCal /1405.51 Kj , Grasimi: 18.31 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide: 3.71 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 36.45 g, Sare: 2.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 134.37 KCal /562.2 Kj , Grasimi: 7.33 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 1.48 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 14.58 g, Sare: 0.95 g

Alergeni: Lapte

Ficatei de pui la capac (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ficat de pui crud: 250 g , Vin sec: 40 g , Ceapa: 30 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 20 g , Usturoi: 10 g , Patrunjel verde: 5 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 383.02 KCal /1602.52 Kj , Grasimi: 21.36 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 8.17 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 30.47 g, Sare: 0.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153.21 KCal /641.01 Kj , Grasimi: 8.54 g, Acizi grasi saturati: 0.73 g, Glucide: 3.27 g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 12.19 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Crochete de casaval (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval: 180 g (Contine: **Lapte**), Pesmet: 50 g , Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 440.48 KCal /1842.98 Kj , Grasimi: 18.43 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 37.72 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 28.65 g, Sare: 0.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 293.66 KCal /1228.66 Kj , Grasimi: 12.29 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 25.15 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 19.1 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Cascaval pane (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cascaval: 130 g (Contine: **Lapte**), Pesmet: 50 g , Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 429.97 KCal /1798.98 Kj , Grasimi: 18.45 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 35.54 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 28.44 g, Sare: 0.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 286.64 KCal /1199.32 Kj , Grasimi: 12.3 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 23.69 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 18.96 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Carnaciori proaspeti (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carnati: 200 g , Iaurt: 46 g (Contine: **Lapte**), Castraveti: 6 g , Ulei masline: 2 g , Usturoi: 1 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 424.31 KCal /1775.32 Kj , Grasimi: 32.58 g, Acizi grasi saturati: 12.65 g, Glucide: 6.93 g, Zaharuri: 3.4 g, Proteine: 24.94 g, Sare: 3.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.16 KCal /887.66 Kj , Grasimi: 16.29 g, Acizi grasi saturati: 6.33 g, Glucide: 3.47 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 12.47 g, Sare: 1.56 g

Alergeni: Lapte

Bughiurdi (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 120 g (Contine: **Lapte**), Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g , Ardei gras: 15 g , Ulei masline: 5 g , Peperoncini: 1 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 699.04 KCal /2924.76 Kj , Grasimi: 55.7 g, Acizi grasi saturati: 12.99 g, Glucide: 11.49 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 38.97 g, Sare: 1.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 199.73 KCal /835.65 Kj , Grasimi: 15.92 g, Acizi grasi saturati: 3.71 g, Glucide: 3.28 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 11.13 g, Sare: 0.3 g

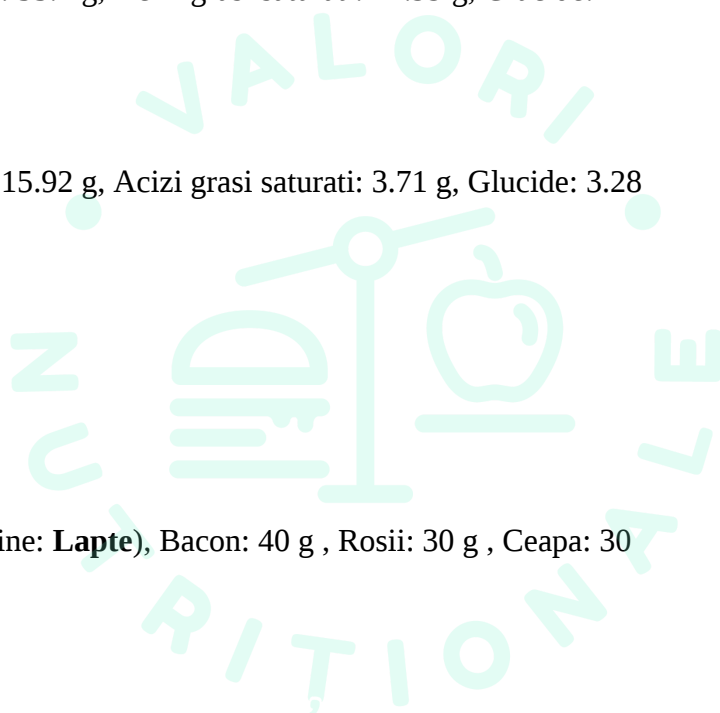
Alergeni: Lapte

Saganaki feta (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 40 g , Rosii: 30 g , Ceapa: 30 g , Ulei masline: 5 g , Ardei iute: 1 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)



Valoare energetica: 991.17 KCal /4147.05 Kj , Grasimi: 82.05 g, Acizi grasi saturati: 23.8 g, Glucide: 13.85 g, Zaharuri: 1.72 g, Proteine: 50.12 g, Sare: 2.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247.79 KCal /1036.76 Kj , Grasimi: 20.51 g, Acizi grasi saturati: 5.95 g, Glucide: 3.46 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 12.53 g, Sare: 0.69 g

Alergeni: Lapte

Saganaki cu vinete (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete: 150 g , Ceapa: 100 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g , Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 392.48 KCal /1642.11 Kj , Grasimi: 28.81 g, Acizi grasi saturati: 7.04 g, Glucide: 15.9 g, Zaharuri: 4.36 g, Proteine: 19.21 g, Sare: 1.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 130.83 KCal /547.37 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 2.35 g, Glucide: 5.3 g, Zaharuri: 1.45 g, Proteine: 6.4 g, Sare: 0.35 g

Alergeni: Lapte

Saganaki cu creveti (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti*: 120 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Ceapa: 100 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g , Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 457.13 KCal /1912.61 Kj , Grasimi: 31.27 g, Acizi grasi saturati: 7.7 g, Glucide: 11.19 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 33.61 g, Sare: 1.29 g

Valori nutritionale / 100g

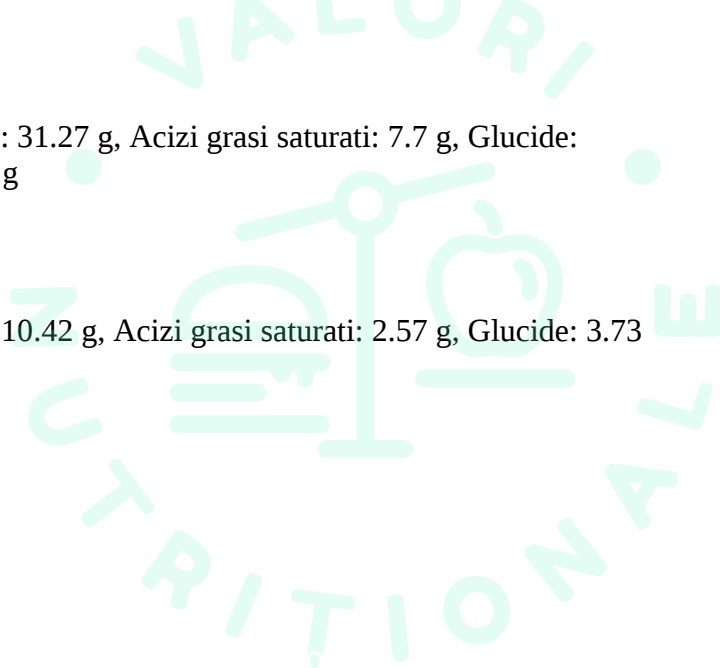
Valoare energetica: 152.38 KCal /637.54 Kj , Grasimi: 10.42 g, Acizi grasi saturati: 2.57 g, Glucide: 3.73 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 11.2 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Saganaki cu fructe de mare (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Amestec de fructe de mare*: 150 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Ceapa: 100 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g , Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 414.43 KCal /1733.97 Kj , Grasimi: 29.78 g, Acizi grasi saturati: 7.26 g, Glucide: 10.99 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 26.43 g, Sare: 1.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 138.14 KCal /577.99 Kj , Grasimi: 9.93 g, Acizi grasi saturati: 2.42 g, Glucide: 3.66 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 8.81 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Peste, Crustacee, Lapte

**provenit din produse congelate*

Risotto al salmone (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Orez basmati: 100 g (Contine: **Gluten**), Dovlecei: 75 g , Somon afumat: 50 g (Contine: **Peste**), Rosii cherry: 50 g , Telina apio: 10 g (Contine: **Telina**), Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 725.79 KCal /3036.68 Kj , Grasimi: 50.08 g, Acizi grasi saturati: 28.44 g, Glucide: 53.91 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 14.72 g, Sare: 0.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 241.93 KCal /1012.23 Kj , Grasimi: 16.69 g, Acizi grasi saturati: 9.48 g, Glucide: 17.97 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 4.91 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Peste, Telina

Mixt grill (1000g)

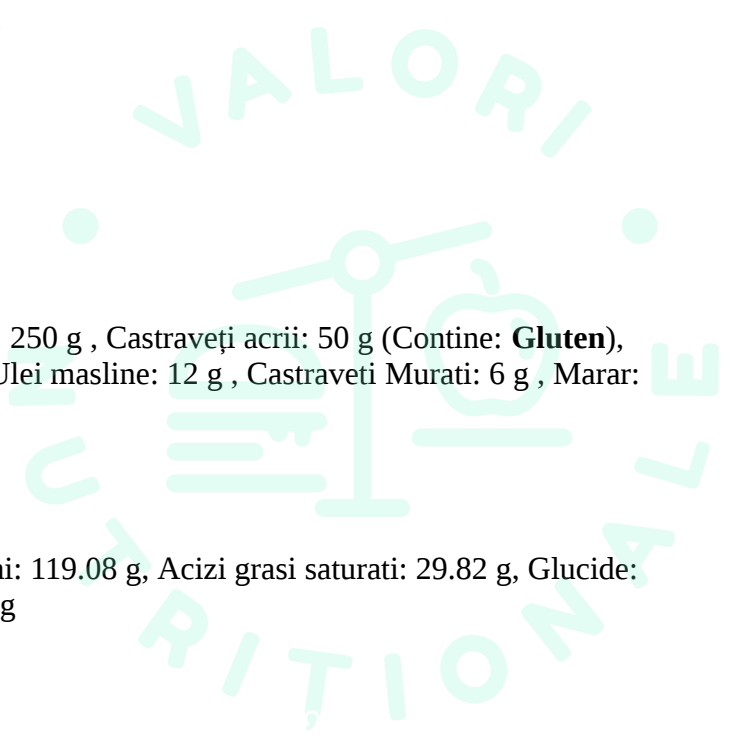
Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe dezosate: 250 g , Carnati: 250 g , Coasta de porc: 250 g , Castraveți acrii: 50 g (Contine: **Gluten**), Castraveti murati: 50 g , Iaurt: 40 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 12 g , Castraveti Murati: 6 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g

Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 1834.13 KCal /7673.98 Kj , Grasimi: 119.08 g, Acizi grasi saturati: 29.82 g, Glucide: 27.1 g, Zaharuri: 7.85 g, Proteine: 159.09 g, Sare: 7.11 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 183.41 KCal /767.4 Kj , Grasimi: 11.91 g, Acizi grasi saturati: 2.98 g, Glucide: 2.71 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 15.91 g, Sare: 0.71 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Platou Mythos (900g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete coapte: 245 g , Ficat de pui: 200 g (Ficat de pui.), Carnati: 180 g , Carne tocata porc: 165 g , Vinete: 150 g , Cascaval: 115 g (Contine: **Lapte**), Piept de pui: 100 g , Crema de branza: 96 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 60 g (Contine: **Oua**), Faina alba: 55 g (Contine: **Gluten**), Gogosari: 50 g , Iaurt: 50 g , Castraveti murati: 50 g , Pesmet: 30 g , Ulei floarea soarelui: 24 g , Salata verde: 20 g , Castraveti: 12 g , Sare de mare: 10 g , Marar: 7 g , Piper negru: 5 g , Usturoi: 5 g , Eros pista: 4 g (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Ceapa: 4 g , Ulei masline: 4 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (900g)

Valoare energetica: 1411.26 KCal /5904.7 Kj , Grasimi: 83.79 g, Acizi grasi saturati: 26.86 g, Glucide: 65.57 g, Zaharuri: 9.01 g, Proteine: 99.18 g, Sare: 10.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.81 KCal /656.08 Kj , Grasimi: 9.31 g, Acizi grasi saturati: 2.98 g, Glucide: 7.29 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 11.02 g, Sare: 1.12 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

PREPARATE DIN FRUCTE DE MARE

Midii in sos de vin (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Midii*: 500 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Vin alb sec: 375 g , Paine Toast: 80 g (Contine: **Gluten**), Unt: 20 g , Ulei masline extra virgin: 20 g , Usturoi: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 632.99 KCal /2648.45 Kj , Grasimi: 24.99 g, Acizi grasi saturati: 3.57 g, Glucide: 29.99 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 42.31 g, Sare: 3.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 126.6 KCal /529.69 Kj , Grasimi: 5 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 8.46 g, Sare: 0.67 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Gluten

**provenit din produse congelate*

Midii in sos de vin si rosii cherry (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Midii*: 500 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Vin alb sec: 375 g , Sos de rosii: 100 g , Rosii cherry: 100 g , Paine Toast: 80 g (Contine: **Gluten**), Unt: 20 g , Ulei masline: 20 g , Usturoi: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 549.74 KCal /2300.13 Kj , Grasimi: 20.96 g, Acizi grasi saturati: 2.97 g, Glucide: 29.16 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 36.32 g, Sare: 2.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.95 KCal /460.03 Kj , Grasimi: 4.19 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 5.83 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 7.26 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Peste, Crustacee, Gluten

**provenit din produse congelate*

Scoici Greenshell nature (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici*: 200 g (Contine: **Moluste, Peste**), Lamaie: 30 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 206.71 KCal /864.87 Kj , Grasimi: 10.58 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 13.28 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 14.78 g, Sare: 0.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 103.35 KCal /432.43 Kj , Grasimi: 5.29 g, Acizi grasi saturati: 0.67 g, Glucide: 6.64 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 7.39 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Moluste, Peste

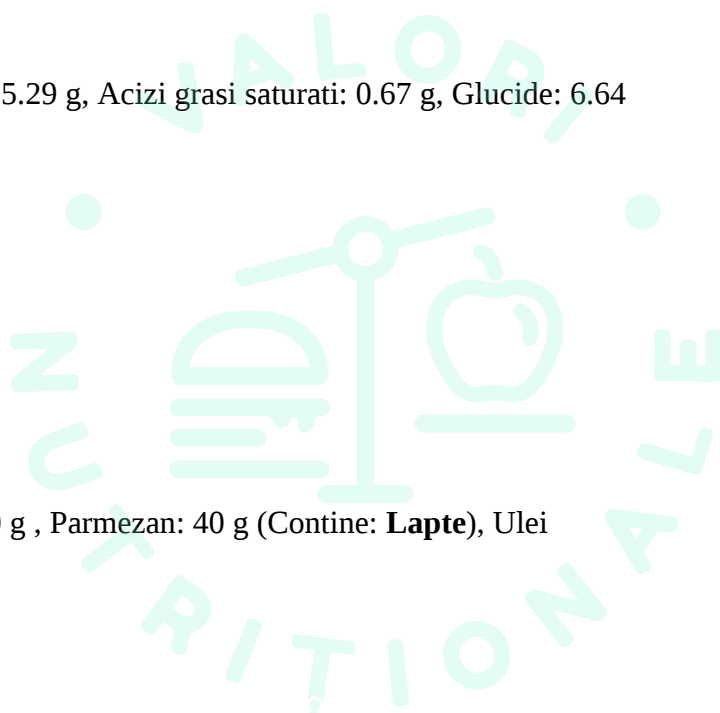
**provenit din produse congelate*

Scoici Greenshell gratinate (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici*: 200 g (Contine: **Moluste, Peste**), Lamaie: 100 g , Parmezan: 40 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)



Valoare energetica: 249.94 KCal /1045.77 Kj , Grasimi: 13.86 g, Acizi grasi saturati: 4.78 g, Glucide: 13.34 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 19.27 g, Sare: 0.46 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 124.97 KCal /522.88 Kj , Grasimi: 6.93 g, Acizi grasi saturati: 2.39 g, Glucide: 6.67 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 9.63 g, Sare: 0.23 g

Alergeni: Moluste, Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Scoici Greenshell la tigaie (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici*: 200 g (Contine: **Moluste, Peste**), Vin alb sec: 100 g , Lamaie: 100 g , Rosii cherry: 50 g , Ulei masline: 20 g , Usturoi: 10 g , Busuioc: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 234.9 KCal /982.79 Kj , Grasimi: 11.67 g, Acizi grasi saturati: 1.53 g, Glucide: 15.43 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 10.58 g, Sare: 0.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 93.96 KCal /393.12 Kj , Grasimi: 4.67 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 6.17 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 4.23 g, Sare: 0.26 g

Alergeni: Moluste, Peste

**provenit din produse congelate*

Calamar pane (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar*: 385 g (Contine: **Peste, Moluste**), Lamaie: 250 g , Faina alba: 200 g (Contine: **Gluten**), Iaurt: 46 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Castraveti: 6 g , Usturoi: 2 g , Sare de masa: 1 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

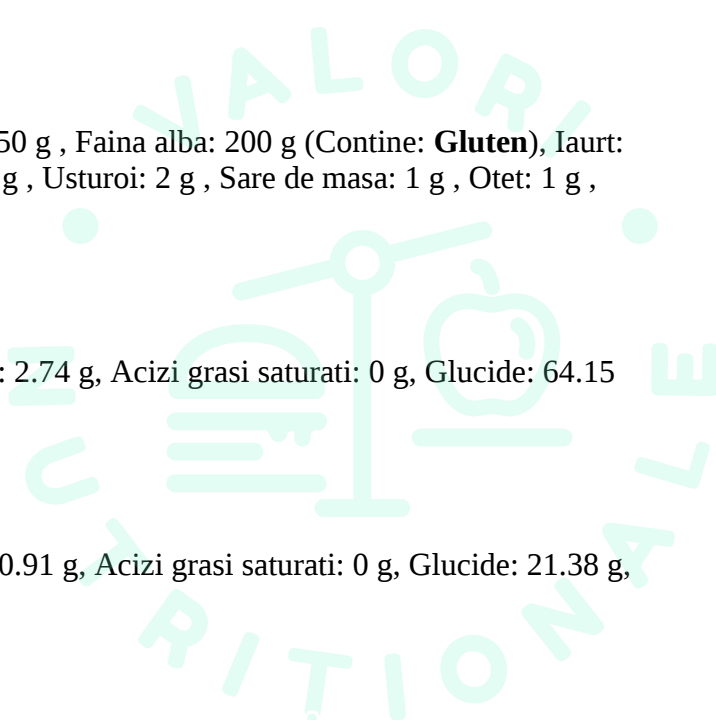
Valoare energetica: 397.17 KCal /1661.76 Kj , Grasimi: 2.74 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 64.15 g, Zaharuri: 3.16 g, Proteine: 29.18 g, Sare: 0.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 132.39 KCal /553.92 Kj , Grasimi: 0.91 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 21.38 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 9.73 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Peste, Moluste, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*



Calamar la gratar (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar*: 385 g (Contine: **Peste, Moluste**), Lamaie: 150 g , Iaurt: 46 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 10 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Castraveti: 6 g , Oregano: 5 g , Otet: 1 g , Usturoi: 1 g , Marar: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 295.19 KCal /1235.07 Kj , Grasimi: 11.84 g, Acizi grasi saturati: 1.3 g, Glucide: 16.27 g, Zaharuri: 4.17 g, Proteine: 31.86 g, Sare: 0.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.4 KCal /411.69 Kj , Grasimi: 3.95 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 5.42 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 10.62 g, Sare: 0.16 g

Alergeni: Peste, Moluste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Salata Fructe de Mare (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 150 g , Amestec de fructe de mare*: 100 g (Contine: **Peste**), Scoici*: 100 g (Contine: **Moluste, Peste**), Creveti White Tiger*: 50 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Lamaie: 50 g , Tentacule de calamar*: 40 g (Contine: **Peste, Moluste**), Ulei masline extra virgin: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 260.06 KCal /1088.12 Kj , Grasimi: 12.43 g, Acizi grasi saturati: 1.61 g, Glucide: 12.96 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 24.58 g, Sare: 3.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 74.3 KCal /310.89 Kj , Grasimi: 3.55 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 3.7 g, Zaharuri: 0.33 g, Proteine: 7.02 g, Sare: 0.86 g

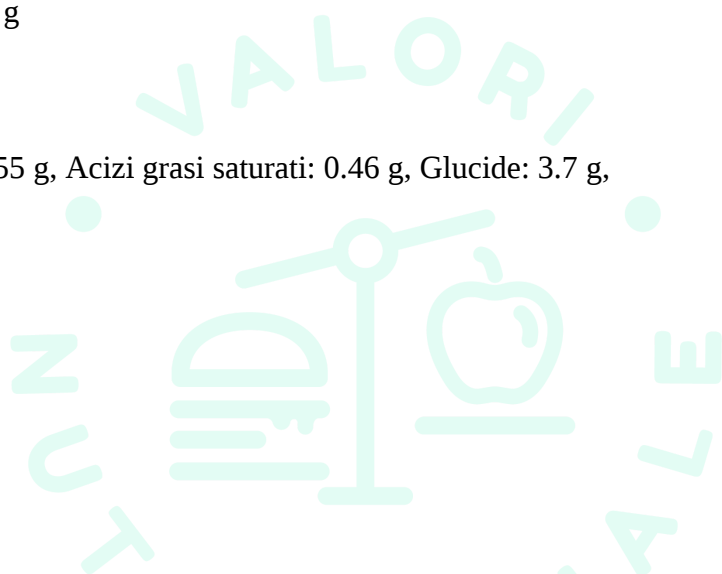
Alergeni: Peste, Moluste, Crustacee

**provenit din produse congelate*

Paella (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez Basmati: 200 g , Vin alb sec: 150 g , Amestec de fructe de mare*: 100 g (Contine: **Peste**), Creveti*: 100 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Scoici*: 100 g (Contine: **Moluste, Peste**), Salau*: 100 g (Contine: **Peste**), Vongole: 50 g (Contine: **Moluste**), Lamaie: 50 g , Ceapa: 50 g , Tentacule de calamar*: 40 g (Contine: **Peste, Moluste**), Ardei gras: 40 g , Ulei masline: 10 g , Usturoi: 10 g , Turmeric - curcuma: 2 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g



Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 682.09 KCal /2853.84 Kj , Grasimi: 10.76 g, Acizi grasi saturati: 1.75 g, Glucide: 92.19 g, Zaharuri: 1.9 g, Proteine: 43.79 g, Sare: 1.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 136.42 KCal /570.77 Kj , Grasimi: 2.15 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 18.44 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 8.76 g, Sare: 0.31 g

Alergeni: Peste, Crustacee, Moluste

**provenit din produse congelate*

Caracatiță gratar (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Caracatita*: 535 g (Contine: **Moluste, Peste**), Lamaie: 100 g , Iaurt: 46 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 25 g , Mixt salata: 10 g , Castraveti: 6 g , Usturoi: 1 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Sare de masa: 1 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 196.87 KCal /823.7 Kj , Grasimi: 7.9 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 7.35 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 23.43 g, Sare: 0.95 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.43 KCal /411.85 Kj , Grasimi: 3.95 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 3.67 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 11.71 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Moluste, Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Frigarui de Creveti (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti*: 350 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Lamaie: 100 g , Tzatziki: 50 g (Iaurt grecesc: 39.69 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 5.14 g , Ulei masline: 1.97 g , Otet: 1.31 g , Usturoi: 0.86 g , Marar: 0.46 g , Piper negru: 0.29 g , Sare de masa: 0.29 g), Dovlecei: 50 g , Ardei gras: 50 g , Ceapa: 50 g , Rosii cherry: 20 g , Ulei masline: 20 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 268.24 KCal /1122.32 Kj , Grasimi: 11.48 g, Acizi grasi saturati: 1.7 g, Glucide: 8.77 g, Zaharuri: 2.37 g, Proteine: 34.52 g, Sare: 1.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.41 KCal /374.11 Kj , Grasimi: 3.83 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 2.92 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 11.51 g, Sare: 0.44 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Creveți la grătar cu sos Sweet Chilli (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveți White Tiger*: 350 g (Contine: **Crustacee, Peste, Moluste**), Mixt salata: 100 g , Lamaie: 100 g , Sweet chilli: 50 g , Ulei masline: 20 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 228.51 KCal /956.08 Kj , Grasimi: 8.44 g, Acizi grasi saturati: 1.19 g, Glucide: 15.33 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 23.82 g, Sare: 2.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 91.4 KCal /382.43 Kj , Grasimi: 3.38 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 6.13 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 9.53 g, Sare: 1.05 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Moluste

**provenit din produse congelate*

Creveți Panko cu piure de broccoli (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveți White Tiger*: 350 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Broccoli crud*: 230 g , Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Lamaie: 100 g , Pesmet Panko: 50 g (Contine: **Gluten**), Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 851.28 KCal /3561.73 Kj , Grasimi: 10.45 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 53.54 g, Zaharuri: 5.49 g, Proteine: 42.23 g, Sare: 3.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 189.17 KCal /791.5 Kj , Grasimi: 2.32 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 11.9 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 9.38 g, Sare: 0.72 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

Creveți Tiger la tigaie (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveți black Tiger*: 350 g (Contine: **Peste**), Rucola: 100 g , Rosii cherry: 50 g , Vin alb sec: 30 g , Ulei masline: 20 g , Usturoi: 15 g , Teriyaki sos: 5 g , Sweet chilli: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 284.94 KCal /1192.18 Kj , Grasimi: 10.66 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 8.74 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 36.88 g, Sare: 1.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 94.98 KCal /397.39 Kj , Grasimi: 3.55 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 2.91 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 12.29 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: Peste

**provenit din produse congelate*

Creveti Tiger în sos de unt (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti White Tiger*: 350 g (Contine: **Crustacee, Peste, Dioxidul de sulf si sulfiții**), Vin alb sec: 100 g , Unt: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 20 g , Mixt salata: 10 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 1 g , Peperoncini: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 399.11 KCal /1669.87 Kj , Grasimi: 28.25 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 2.34 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 26.52 g, Sare: 2.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 159.64 KCal /667.95 Kj , Grasimi: 11.3 g, Acizi grasi saturati: 0.54 g, Glucide: 0.93 g, Zaharuri: 0.04 g, Proteine: 10.61 g, Sare: 1.11 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Dioxidul de sulf si sulfiții, Lapte

**provenit din produse congelate*

Platou Fructe de Mare (1200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar*: 770 g (Contine: **Peste, Moluste**), Caracatita*: 535 g (Contine: **Moluste, Peste**), Creveti White Tiger*: 350 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Lamaie: 300 g , Amestec de fructe de mare*: 200 g (Contine: **Peste**), Faina alba: 200 g (Contine: **Gluten**), Scoici*: 150 g (Contine: **Moluste, Peste**), Vin alb sec: 100 g , Sos de rosii: 100 g , Mixt salata: 100 g , Iaurt: 92 g (Contine: **Lapte**), Vongole: 50 g (Contine: **Moluste**), Tentacule de calamar*: 40 g (Contine: **Peste, Moluste**), Ulei masline: 20 g , Castravete: 12 g , Marar: 2 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (1200g)

Valoare energetica: 1147.16 KCal /4799.73 Kj , Grasimi: 19.78 g, Acizi grasi saturati: 2.78 g, Glucide: 99.64 g, Zaharuri: 5.6 g, Proteine: 132.57 g, Sare: 4.53 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 95.6 KCal /399.98 Kj , Grasimi: 1.65 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 8.3 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 11.05 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: Peste, Moluste, Crustacee, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

PREPARATE DIN PESTE

Pastrav la gratar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav crud: 100 g (Contine: **Peste**), Tzatziki: 50 g (Iaurt grecesc: 39.69 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 5.14 g , Ulei masline: 1.97 g , Otet: 1.31 g , Usturoi: 0.86 g , Marar: 0.46 g , Piper negru: 0.29 g , Sare de masa: 0.29 g), Lamaie: 50 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 121.62 KCal /508.83 Kj , Grasimi: 7 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 3.2 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 11.63 g, Sare: 1.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.62 KCal /508.83 Kj , Grasimi: 7 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 3.2 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 11.63 g, Sare: 1.07 g

Alergeni: Peste, Lapte

Pastrav cu Prosciutto (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pastrav crud: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Prosciutto crudo: 20 g , Ulei masline: 10 g , Usturoi: 10 g , Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 182.15 KCal /762.09 Kj , Grasimi: 12.46 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide: 3.97 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 13.96 g, Sare: 0.52 g

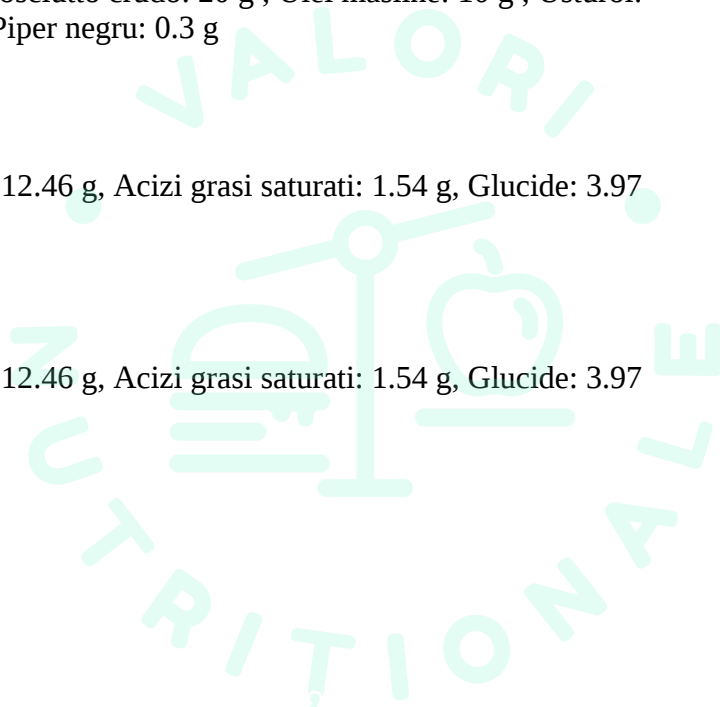
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.15 KCal /762.09 Kj , Grasimi: 12.46 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide: 3.97 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 13.96 g, Sare: 0.52 g

Alergeni: Peste, Lapte

Salau la gratar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Salau*: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Iaurt: 30 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g ,
Castraveti: 6 g , Sare de masa: 1 g , Ulei masline extra virgin: 1 g , Otet: 1 g , Usturoi: 1 g , Marar: 1 g ,
Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 68.22 KCal /285.42 Kj , Grasimi: 0.97 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 4.32 g,
Zaharuri: 1.52 g, Proteine: 11.15 g, Sare: 0.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 68.22 KCal /285.42 Kj , Grasimi: 0.97 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 4.32 g,
Zaharuri: 1.52 g, Proteine: 11.15 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Salau al vino (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ulei floarea soarelui: 150 g , Vin alb sec: 100 g , Salau*: 100 g (Contine: **Peste, Dioxidul de sulf si sulfiții**), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Lamaie: 50 g , Masline feliate: 30 g , Mixt salata: 10 g ,
Usturoi: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 348.33 KCal /1457.42 Kj , Grasimi: 30.9 g, Acizi grasi saturati: 2.75 g, Glucide: 10.2
g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 5.09 g, Sare: 0.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 348.33 KCal /1457.42 Kj , Grasimi: 30.9 g, Acizi grasi saturati: 2.75 g, Glucide: 10.2
g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 5.09 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: Peste, Dioxidul de sulf si sulfiții, Gluten

**provenit din produse congelate*

Salau la cuptor (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 250 g , Salau*: 100 g (Contine: **Peste**), Masline kalamata 160g: 30 g (Masline kalamata
55.2%, apa, sare de mare, otet din vin.), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Usturoi: 10 g , Sare de
masa: 2 g , Sare de mare: 1 g , Busuioc: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 83.5 KCal /349.37 Kj , Grasimi: 4.52 g, Acizi grasi saturati: 0.66 g, Glucide: 4.76 g,
Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 5.6 g, Sare: 0.95 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 83.5 KCal /349.37 Kj , Grasimi: 4.52 g, Acizi grasi saturati: 0.66 g, Glucide: 4.76 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 5.6 g, Sare: 0.95 g

Alergeni: Peste

**provenit din produse congelate*

Salau pane (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salau*: 100 g (Contine: **Peste**), Tzatziki: 50 g (Iaurt grecesc: 39.69 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 5.14 g , Ulei masline: 1.97 g , Otet: 1.31 g , Usturoi: 0.86 g , Marar: 0.46 g , Piper negru: 0.29 g , Sare de masa: 0.29 g), Lamaie: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Pesmet: 20 g , Faina alba: 20 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 125.53 KCal /525.21 Kj , Grasimi: 3.37 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 12.67 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 11.46 g, Sare: 0.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 125.53 KCal /525.21 Kj , Grasimi: 3.37 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 12.67 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 11.46 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Peste, Lapte, Oua, Gluten

**provenit din produse congelate*

Somon la grătar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 20 g , Mixt salata: 10 g , Iaurt: 10 g (Contine: **Lapte**), Castraveti: 6 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 2 g , Otet: 1 g , Ulei masline extra virgin: 1 g , Marar: 1 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 124.66 KCal /521.58 Kj , Grasimi: 6.42 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 2.31 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 13.99 g, Sare: 1.28 g

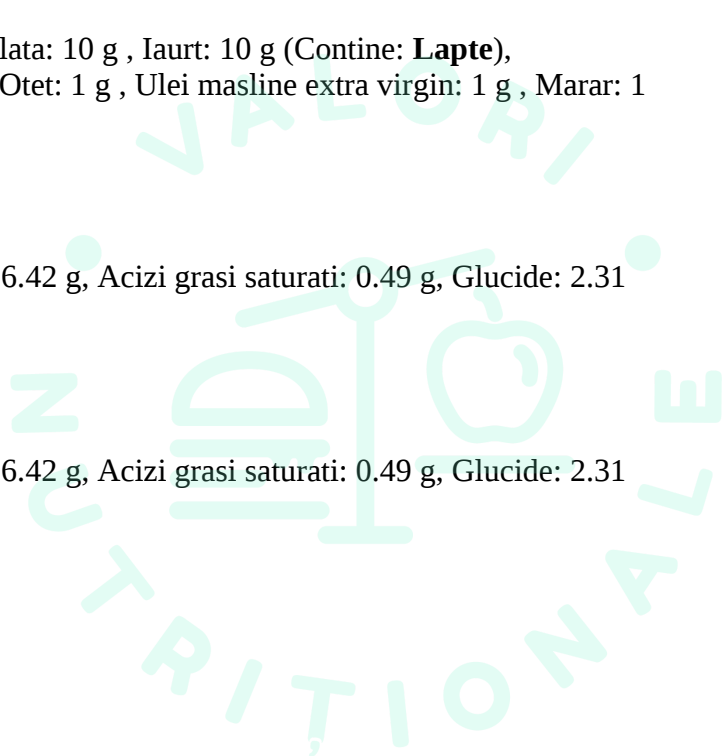
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 124.66 KCal /521.58 Kj , Grasimi: 6.42 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 2.31 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 13.99 g, Sare: 1.28 g

Alergeni: Peste, Lapte

Somon cu sos de Unt si Portocale (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Portocale: 300 g , Somon: 100 g (Contine: **Peste**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 10 g , Mixt salata: 10 g , Amidon: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Patrunjel verde: 5 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 109.34 KCal /457.47 Kj , Grasimi: 5.26 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 10.93 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 5.26 g, Sare: 0.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.34 KCal /457.47 Kj , Grasimi: 5.26 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 10.93 g, Zaharuri: 1.31 g, Proteine: 5.26 g, Sare: 0.23 g

Alergeni: Peste, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Somon în crusta (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 100 g (Contine: **Peste**), Migdale: 25 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Lamaie: 20 g , Mere: 15 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Mustar Dijon Original 215g: 10 g (Apa, boabe de MUSTAR, otet din alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: E224 (SULFITI).), Muștar cu boabe: 5 g (Contine: **Mustar**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 200.42 KCal /838.56 Kj , Grasimi: 14.22 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 5.32 g, Zaharuri: 2.21 g, Proteine: 13.93 g, Sare: 0.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.42 KCal /838.56 Kj , Grasimi: 14.22 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 5.32 g, Zaharuri: 2.21 g, Proteine: 13.93 g, Sare: 0.88 g

Alergeni: Peste, Fructe cu coajă lemnoasă, Mustar

Somon cu ananas (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ananas: 150 g , Somon: 100 g (Contine: **Peste**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 5 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 117.55 KCal /491.82 Kj , Grasimi: 6.37 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 7.41 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 7.91 g, Sare: 0.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 117.55 KCal /491.82 Kj , Grasimi: 6.37 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 7.41 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 7.91 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: Peste, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Gavros (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gavros*: 430 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 250 g , Faina alba: 200 g (Contine: **Gluten**), Iaurt: 45 g (Contine: **Lapte**), Castraveti: 6 g , Ulei masline: 2 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Sare de masa: 0.3 g , Piper negru: 0.02 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 604.01 KCal /2527.17 Kj , Grasimi: 10.79 g, Acizi grasi saturati: 2.5 g, Glucide: 76.87 g, Zaharuri: 3.99 g, Proteine: 49.15 g, Sare: 0.68 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 151 KCal /631.79 Kj , Grasimi: 2.7 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 19.22 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 12.29 g, Sare: 0.17 g

Alergeni: Peste, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

Lup de mare (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lup de mare - peste: 100 g (Contine: **Peste**), Tzatziki: 50 g (Iaurt grecesc: 39.69 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 5.14 g , Ulei masline: 1.97 g , Otet: 1.31 g , Usturoi: 0.86 g , Marar: 0.46 g , Piper negru: 0.29 g , Sare de masa: 0.29 g), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Lamaie: 10 g , Piper negru: 5 g , Sare de masa: 5 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 133.82 KCal /559.88 Kj , Grasimi: 8.02 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 3.37 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 11.92 g, Sare: 2.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 133.82 KCal /559.88 Kj , Grasimi: 8.02 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 3.37 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 11.92 g, Sare: 2.78 g

Alergeni: Peste, Lapte

Somon cu sos de lamaie și capere (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vin alb sec: 200 g , Somon: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Amidon: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Capere conservate: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 104.81 KCal /438.52 Kj , Grasimi: 3.54 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 4.93 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 5.52 g, Sare: 0.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 104.81 KCal /438.52 Kj , Grasimi: 3.54 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 4.93 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 5.52 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Peste, Fructe cu coajă lemnoasă

Somon cu crusta de susan și mac (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Somon: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Mac: 10 g , Seminte susan: 10 g (Contine: **Seminte de susan**), Unt: 5 g (Contine: **Lapte**), Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 191.04 KCal /799.3 Kj , Grasimi: 13.85 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 4.72 g, Zaharuri: 1.45 g, Proteine: 12.67 g, Sare: 0.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.04 KCal /799.3 Kj , Grasimi: 13.85 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 4.72 g, Zaharuri: 1.45 g, Proteine: 12.67 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Peste, Seminte de susan, Lapte

Sturion (Nisetru) la grătar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sturion: 100 g (Contine: **Peste, Lapte**), Lamaie: 50 g , Mixt salata: 20 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

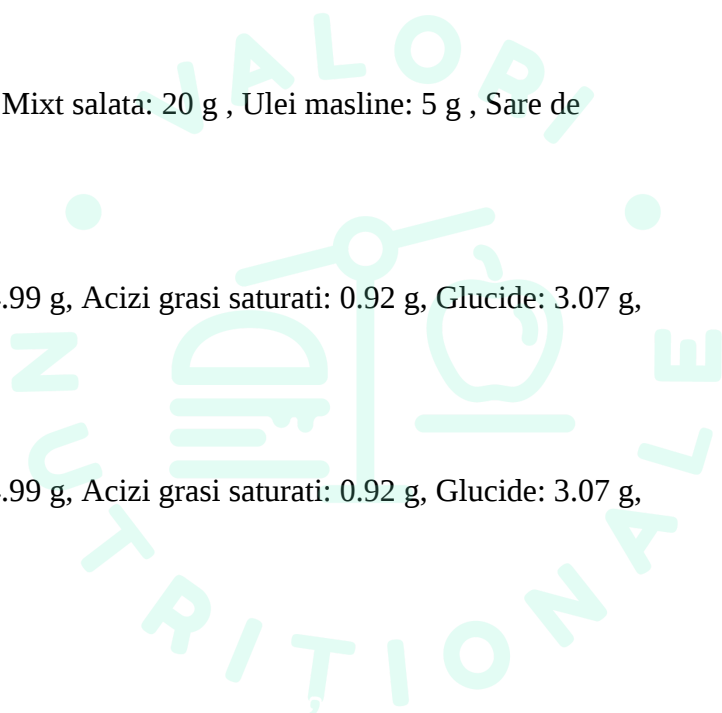
Valoare energetica: 94.29 KCal /394.48 Kj , Grasimi: 4.99 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 3.07 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 9.55 g, Sare: 1.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 94.29 KCal /394.48 Kj , Grasimi: 4.99 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 3.07 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 9.55 g, Sare: 1.13 g

Alergeni: Peste, Lapte

Sturion (Nisetru) cu sos champagne (100g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Champgne: 100 g , Sturion: 100 g (Contine: **Peste**), Cipolline: 50 g , Mixt salata: 10 g , Amidon: 10 g , Ulei masline: 10 g , Unt 82% : 5 g (unt, Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 123.58 KCal /517.4 Kj , Grasimi: 6.07 g, Acizi grasi saturati: 1.83 g, Glucide: 7.01 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 5.93 g, Sare: 0.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 123.58 KCal /517.4 Kj , Grasimi: 6.07 g, Acizi grasi saturati: 1.83 g, Glucide: 7.01 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 5.93 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Peste, Lapte

Spadă File (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Peste spada*: 100 g (Contine: **Peste, Lapte**), Lamaie: 50 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 141.77 KCal /593.16 Kj , Grasimi: 9.33 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 2.94 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 11.87 g, Sare: 1.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.77 KCal /593.16 Kj , Grasimi: 9.33 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 2.94 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 11.87 g, Sare: 1.23 g

Alergeni: Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Ton la cuptor (100g)

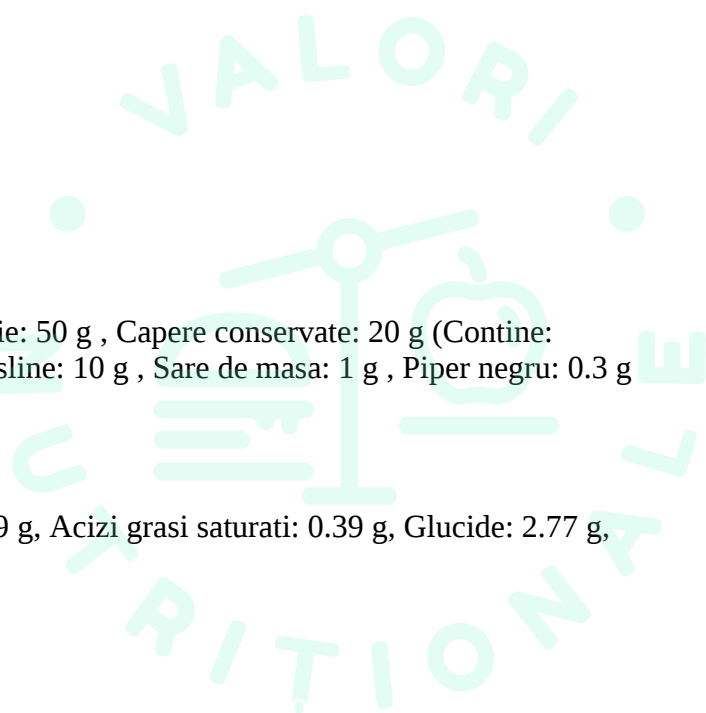
Cantitate ingrediente pentru o portie

Vin alb sec: 200 g , Ton*: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Capere conservate: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 89.41 KCal /374.1 Kj , Grasimi: 2.59 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 2.77 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 6.32 g, Sare: 0.61 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 89.41 KCal /374.1 Kj , Grasimi: 2.59 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 2.77 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 6.32 g, Sare: 0.61 g

Alergeni: Peste, Fructe cu coajă lemnoasă

**provenit din produse congelate*

Ton cu parmesan la gratar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ton*: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 162.28 KCal /678.97 Kj , Grasimi: 9.18 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 3.02 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 17.71 g, Sare: 1.61 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 162.28 KCal /678.97 Kj , Grasimi: 9.18 g, Acizi grasi saturati: 3.3 g, Glucide: 3.02 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 17.71 g, Sare: 1.61 g

Alergeni: Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Ton la gratar (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ton*: 100 g (Contine: **Peste**), Tzatziki: 50 g (Iaurt grecesc: 39.69 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 5.14 g , Ulei masline: 1.97 g , Otet: 1.31 g , Usturoi: 0.86 g , Marar: 0.46 g , Piper negru: 0.29 g , Sare de masa: 0.29 g), Lamaie: 50 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 116.33 KCal /486.72 Kj , Grasimi: 6.22 g, Acizi grasi saturati: 0.79 g, Glucide: 3.34 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 12.64 g, Sare: 0.94 g

Valori nutritionale / 100g

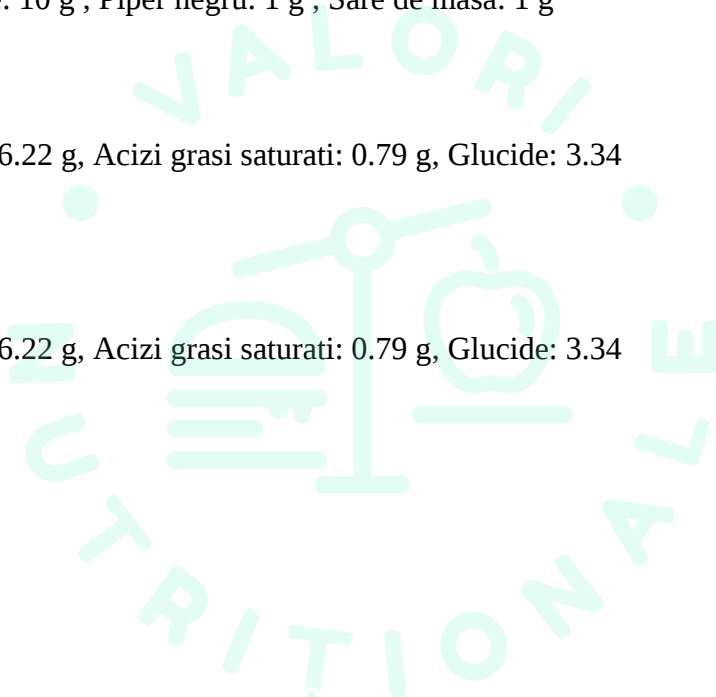
Valoare energetica: 116.33 KCal /486.72 Kj , Grasimi: 6.22 g, Acizi grasi saturati: 0.79 g, Glucide: 3.34 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 12.64 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Ton la gratar cu crusta susan și mac (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Ton*: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Mac: 5 g , Seminte susan: 5 g (Contine: **Seminte de susan**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 136.39 KCal /570.63 Kj , Grasimi: 7.63 g, Acizi grasi saturati: 3.56 g, Glucide: 3.81 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 14.7 g, Sare: 0.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 136.39 KCal /570.63 Kj , Grasimi: 7.63 g, Acizi grasi saturati: 3.56 g, Glucide: 3.81 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 14.7 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Peste, Lapte, Seminte de susan

**provenit din produse congelate*

Ton cu crusta de piper (roșu, verde, negru) (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ton*: 100 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g , Ulei masline: 10 g , Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Piper rosu: 5 g , Piper verde: 5 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 157.35 KCal /658.36 Kj , Grasimi: 10.01 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 5.74 g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 13.34 g, Sare: 0.94 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.35 KCal /658.36 Kj , Grasimi: 10.01 g, Acizi grasi saturati: 0.89 g, Glucide: 5.74 g, Zaharuri: 2.14 g, Proteine: 13.34 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Peste, Lapte

**provenit din produse congelate*

Dorada Regala la grătar (400g)

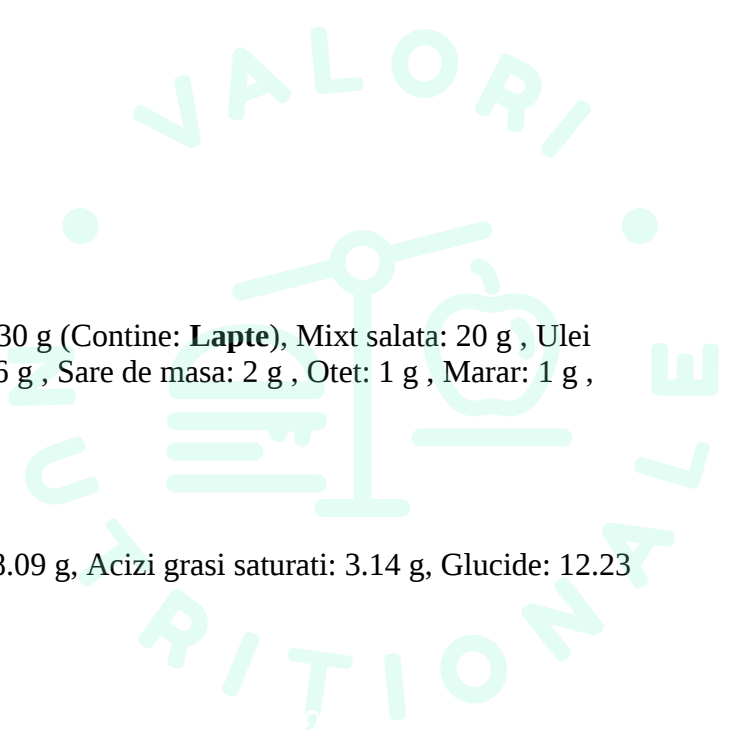
Cantitate ingrediente pentru o portie

Dorada: 250 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 100 g , Iaurt: 30 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 20 g , Ulei masline: 20 g , Ulei floarea soarelui: 10 g , Castraveti: 6 g , Sare de masa: 2 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 486 KCal /2033.39 Kj , Grasimi: 28.09 g, Acizi grasi saturati: 3.14 g, Glucide: 12.23 g, Zaharuri: 4.08 g, Proteine: 46.62 g, Sare: 1.81 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 121.5 KCal /508.35 Kj , Grasimi: 7.02 g, Acizi grasi saturati: 0.79 g, Glucide: 3.06 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 11.66 g, Sare: 0.45 g

Alergeni: Peste, Lapte

Platou peste (1500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gavros: 430 g , Merluciu*: 400 g (Contine: **Peste**), Cartofi albi: 350 g , Lamaie: 300 g , Dorada: 250 g (Contine: **Peste**), Faina alba: 150 g (Contine: **Gluten**), Iaurt: 140 g (Contine: **Lapte**), Malai: 50 g , Castraveti: 18 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Otet: 4 g , Usturoi: 3 g , Marar: 2 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (1500g)

Valoare energetica: 1573.95 KCal /6585.38 Kj , Grasimi: 29.9 g, Acizi grasi saturati: 4.93 g, Glucide: 177.9 g, Zaharuri: 17.39 g, Proteine: 169.66 g, Sare: 1.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 104.93 KCal /439.03 Kj , Grasimi: 1.99 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 11.86 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 11.31 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Peste, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

PREPARATE DIN VITĂ

Snitel de vita (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 150 g , Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Sos avocado: 70 g , Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 414.92 KCal /1736.01 Kj , Grasimi: 24.87 g, Acizi grasi saturati: 3.11 g, Glucide: 21.73 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 24.74 g, Sare: 1.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 207.46 KCal /868.01 Kj , Grasimi: 12.43 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 10.87 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 12.37 g, Sare: 0.61 g

Alergeni: Oua, Gluten

Burritos de vita (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 200 g , Carne tocata vita: 181 g , Fasole rosie conserva: 98 g , Tortilla: 80 g (Contine: **Gluten, Lapte, Oua**), Ardei gras: 63 g , Iaurt: 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 45 g , Porumb: 40 g , Pasta de Tomate: 20 g , Ulei floarea soarelui: 15 g , Peperoncini: 2 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g , Chimen seminte: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 501.1 KCal /2096.57 Kj , Grasimi: 24.85 g, Acizi grasi saturati: 9.38 g, Glucide: 42.05 g, Zaharuri: 7.69 g, Proteine: 26.69 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 125.27 KCal /524.14 Kj , Grasimi: 6.21 g, Acizi grasi saturati: 2.35 g, Glucide: 10.51 g, Zaharuri: 1.92 g, Proteine: 6.67 g, Sare: 0.39 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Snitel de vită Florentin (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 150 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Spanac: 100 g , Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 520.35 KCal /2177.13 Kj , Grasimi: 36.9 g, Acizi grasi saturati: 2.08 g, Glucide: 4.8 g, Zaharuri: 2.63 g, Proteine: 42.36 g, Sare: 0.95 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.45 KCal /725.71 Kj , Grasimi: 12.3 g, Acizi grasi saturati: 0.69 g, Glucide: 1.6 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 14.12 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Lapte, Oua

Muschiulet de Vită la grătar (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

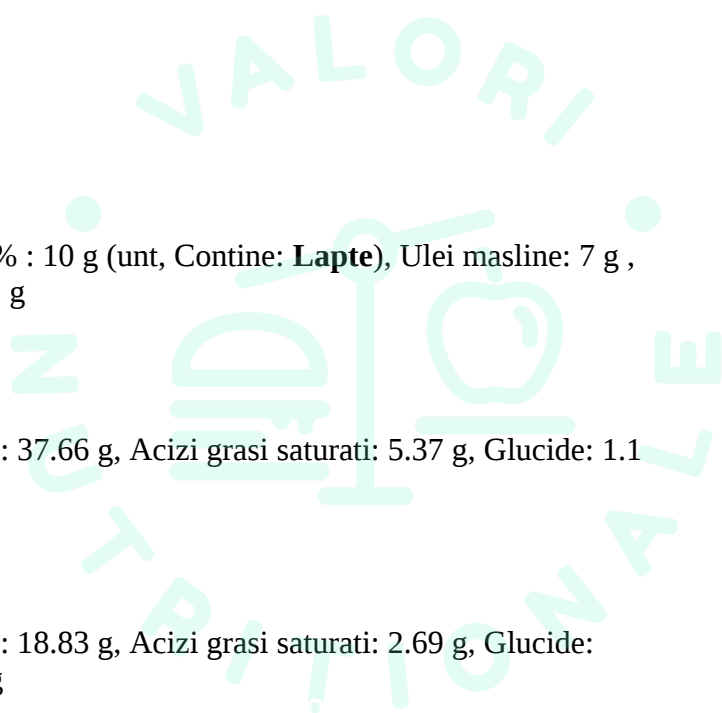
Muschi de vita crud: 220 g , Mixt salata: 10 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei masline: 7 g , Patrunjel verde: 5 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 482.86 KCal /2020.28 Kj , Grasimi: 37.66 g, Acizi grasi saturati: 5.37 g, Glucide: 1.1 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 33.73 g, Sare: 0.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 241.43 KCal /1010.14 Kj , Grasimi: 18.83 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 0.55 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 16.87 g, Sare: 0.39 g



Alergeni: Lapte

Biftec tartar (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Paine Toast: 100 g (Contine: **Gluten**), Maioneza: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Rucola: 20 g , Gogosari: 20 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Otet balsamic 500ml: 10 g (Otet din vin, must fermentat de struguri.), Ketchup: 10 g , maioneza dijon: 10 g (Contine: **Mustar**), Castraveti murati: 10 g , Ceapa: 10 g , Capere conservate: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1094.34 KCal /4578.7 Kj , Grasimi: 83.18 g, Acizi grasi saturati: 16.26 g, Glucide: 41.81 g, Zaharuri: 3.54 g, Proteine: 42.97 g, Sare: 2.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 273.58 KCal /1144.67 Kj , Grasimi: 20.79 g, Acizi grasi saturati: 4.06 g, Glucide: 10.45 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 10.74 g, Sare: 0.55 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte, Mustar

Chateaubriand cu sos brun (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Paine Toast: 40 g (Contine: **Gluten**), Sos brun: 25 g (Contine: **Gluten, Lapte**) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Potentiatori de aroma: E631 - Inozinat disodic), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 548.29 KCal /2294.04 Kj , Grasimi: 35.85 g, Acizi grasi saturati: 1.78 g, Glucide: 16.99 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 37.11 g, Sare: 1.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.32 KCal /917.62 Kj , Grasimi: 14.34 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 6.8 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 14.84 g, Sare: 0.53 g

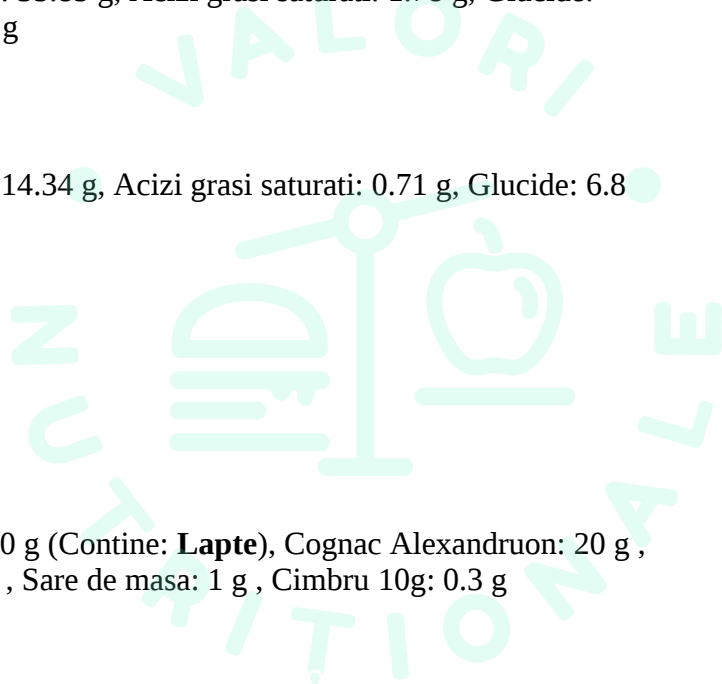
Alergeni: Gluten, Lapte

Filleto al Pepe Verde (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Smantana lichida 35%: 100 g (Contine: **Lapte**), Cognac Alexandruon: 20 g , Mixt salata: 10 g , Piper verde: 10 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 1 g , Cimbru 10g: 0.3 g (Cimbru.), Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)



Valoare energetica: 632.41 KCal /2646 Kj , Grasimi: 49.76 g, Acizi grasi saturati: 15.98 g, Glucide: 6.92 g, Zaharuri: 1.86 g, Proteine: 30.9 g, Sare: 0.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 252.97 KCal /1058.4 Kj , Grasimi: 19.9 g, Acizi grasi saturati: 6.39 g, Glucide: 2.77 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 12.36 g, Sare: 0.29 g

Alergeni: Lapte

Filetto con Funghi Porcini (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Hribi*: 35 g , Smantana lichida 35%: 20 g (Contine: **Lapte**), CREMA CIUPERCI: 10 g (CREMA CIUPERCI), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Cognac Alexandruon: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 525.1 KCal /2196.98 Kj , Grasimi: 39.6 g, Acizi grasi saturati: 4.67 g, Glucide: 3.24 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 34.45 g, Sare: 0.82 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 210.04 KCal /878.79 Kj , Grasimi: 15.84 g, Acizi grasi saturati: 1.87 g, Glucide: 1.3 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 13.78 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

Medalion de vită cu Sparanghel (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Sparanghel*: 100 g , Rucola: 50 g , Unt: 30 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 2 g , Sare de mare: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

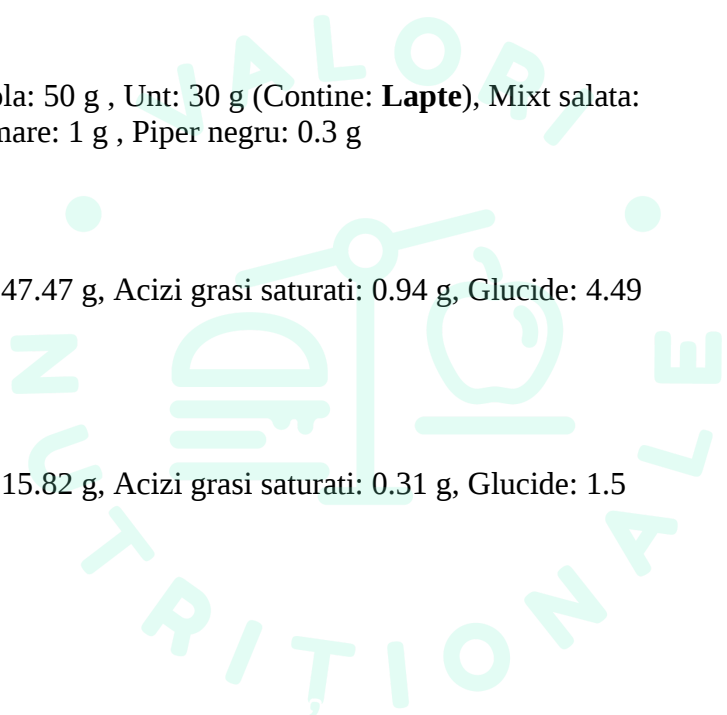
Valoare energetica: 575.44 KCal /2407.6 Kj , Grasimi: 47.47 g, Acizi grasi saturati: 0.94 g, Glucide: 4.49 g, Zaharuri: 2.11 g, Proteine: 32.44 g, Sare: 2.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 191.81 KCal /802.53 Kj , Grasimi: 15.82 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 10.81 g, Sare: 0.71 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*



Medalion de vită (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Paste făinoase: 130 g (Contine: **Gluten**), Rucola: 50 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 20 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1168.53 KCal /4889.13 Kj , Grasimi: 67.89 g, Acizi grasi saturati: 13.62 g, Glucide: 88.1 g, Zaharuri: 1.01 g, Proteine: 50.98 g, Sare: 0.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 292.13 KCal /1222.28 Kj , Grasimi: 16.97 g, Acizi grasi saturati: 3.4 g, Glucide: 22.03 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 12.74 g, Sare: 0.22 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Muşchi de vită cu sos de rodii (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Sos rodii: 30 g , Unt 82% : 20 g (unt, Contine: **Lapte**), Alune de padure: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 687.7 KCal /2877.35 Kj , Grasimi: 57.07 g, Acizi grasi saturati: 11.23 g, Glucide: 7.08 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 37.35 g, Sare: 0.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 275.08 KCal /1150.94 Kj , Grasimi: 22.83 g, Acizi grasi saturati: 4.49 g, Glucide: 2.83 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 14.94 g, Sare: 0.32 g

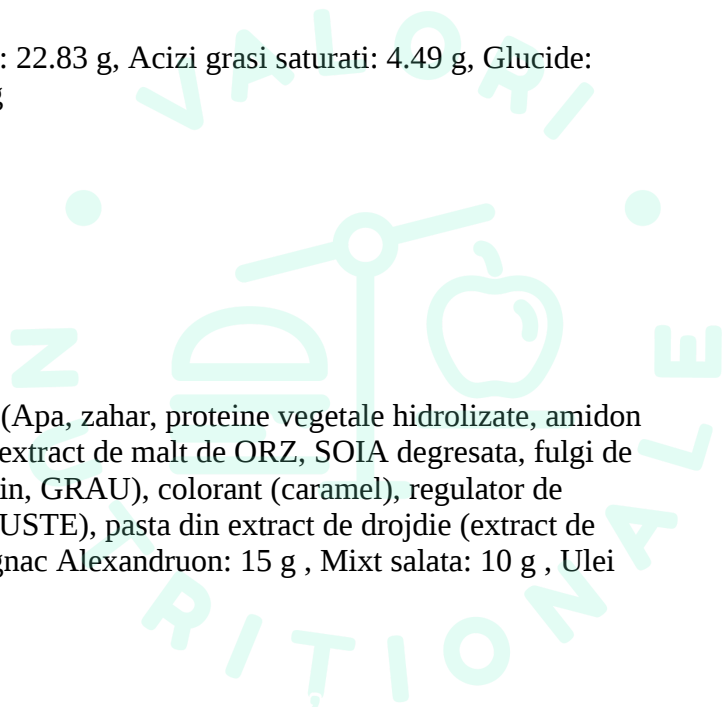
Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Muşchiuleţ de vită în sos de stridii (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Sos de stridii 150ml: 50 g (Apa, zahar, proteine vegetale hidrolizate, amidon din porumb, sare, sos negru de SOIA, apa, sare, zahar, extract de malt de ORZ, SOIA degresata, fulgi de fasole, colorant (caramel), extract de drojdie, otet din vin, GRAU), colorant (caramel), regulator de aciditate (Acid lactic), praf uscat de stridii 0.3% (MOLUSTE), pasta din extract de drojdie (extract de drojdie, sare), arome naturale., Contine: **Moluste**), Cognac Alexandruon: 15 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)



Valoare energetica: 537.97 KCal /2250.84 Kj , Grasimi: 34.46 g, Acizi grasi saturati: 1.04 g, Glucide: 12.3 g, Zaharuri: 11.9 g, Proteine: 35.27 g, Sare: 3.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.19 KCal /900.34 Kj , Grasimi: 13.78 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 4.92 g, Zaharuri: 4.76 g, Proteine: 14.11 g, Sare: 1.35 g

Alergeni: Moluste

Muşchi de Vită in sos gorgonzola si nuci (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Miez de nuca: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide**), Gorgonzola: 30 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 755.86 KCal /3162.49 Kj , Grasimi: 67.96 g, Acizi grasi saturati: 19.57 g, Glucide: 5.42 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 31.08 g, Sare: 0.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 302.34 KCal /1264.99 Kj , Grasimi: 27.18 g, Acizi grasi saturati: 7.83 g, Glucide: 2.17 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 12.43 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide

Muşchi de vită Quatro Formaggi (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Smantana lichida 35%: 100 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 15 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 15 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 661.94 KCal /2769.54 Kj , Grasimi: 54.01 g, Acizi grasi saturati: 15.38 g, Glucide: 3.5 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 38.86 g, Sare: 0.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 264.78 KCal /1107.81 Kj , Grasimi: 21.6 g, Acizi grasi saturati: 6.15 g, Glucide: 1.4 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 15.55 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Lapte

Muşchi de vită în sos balsamico cu Ceapă și ciuperci (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Otet balsamic 500ml: 100 g (Otet din vin, must fermentat de struguri.), Ciuperci champignon: 50 g , Ceapa: 40 g (Contine: **Gluten**), Ulei masline: 20 g , Cognac Alexandruon: 15 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 564.97 KCal /2363.82 Kj , Grasimi: 33.97 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 25.06 g, Zaharuri: 21.6 g, Proteine: 28.58 g, Sare: 0.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.32 KCal /787.94 Kj , Grasimi: 11.32 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 8.35 g, Zaharuri: 7.2 g, Proteine: 9.53 g, Sare: 0.22 g

Alergeni: Gluten

Stroganoff de vită (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 100 g , Mustar Dijon Original 215g: 40 g (Apa, boabe de MUSTAR, otet din alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: E224 (SULFITI)., Contine: **Mustar**), Cognac Alexandruon: 20 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 529.87 KCal /2216.96 Kj , Grasimi: 43.49 g, Acizi grasi saturati: 16.03 g, Glucide: 5.32 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 23.02 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 211.95 KCal /886.79 Kj , Grasimi: 17.4 g, Acizi grasi saturati: 6.41 g, Glucide: 2.13 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 9.21 g, Sare: 0.62 g

Alergeni: Lapte, Mustar

Tagliata di Manzo (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vita crud: 220 g , Parmezan: 70 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 50 g , Ulei masline: 15 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 749.12 KCal /3134.28 Kj , Grasimi: 55 g, Acizi grasi saturati: 11.52 g, Glucide: 4.32 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 57.53 g, Sare: 1.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 249.71 KCal /1044.76 Kj , Grasimi: 18.33 g, Acizi grasi saturati: 3.84 g, Glucide: 1.44 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 19.18 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Lapte

PREPARATE DIN CARNE DE PASARE

Aripioare de pui la grătar (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aripioare de pui: 450 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 713.33 KCal /2984.57 Kj , Grasimi: 49.73 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 4.29 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 64.97 g, Sare: 1.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.33 KCal /746.14 Kj , Grasimi: 12.43 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 1.07 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 16.24 g, Sare: 0.42 g

Alergeni: Lapte

Aripioare de pui pane (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Aripioare de pui: 400 g , Faina alba: 150 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 150 g (Contine: **Oua**), Sos avocado: 70 g , Pesmet: 50 g , Mixt salata: 10 g , Sare de mare: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 847.76 KCal /3547.01 Kj , Grasimi: 36.26 g, Acizi grasi saturati: 3.44 g, Glucide: 78.6 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 51.57 g, Sare: 1.42 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 211.94 KCal /886.75 Kj , Grasimi: 9.06 g, Acizi grasi saturati: 0.86 g, Glucide: 19.65 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 12.89 g, Sare: 0.35 g

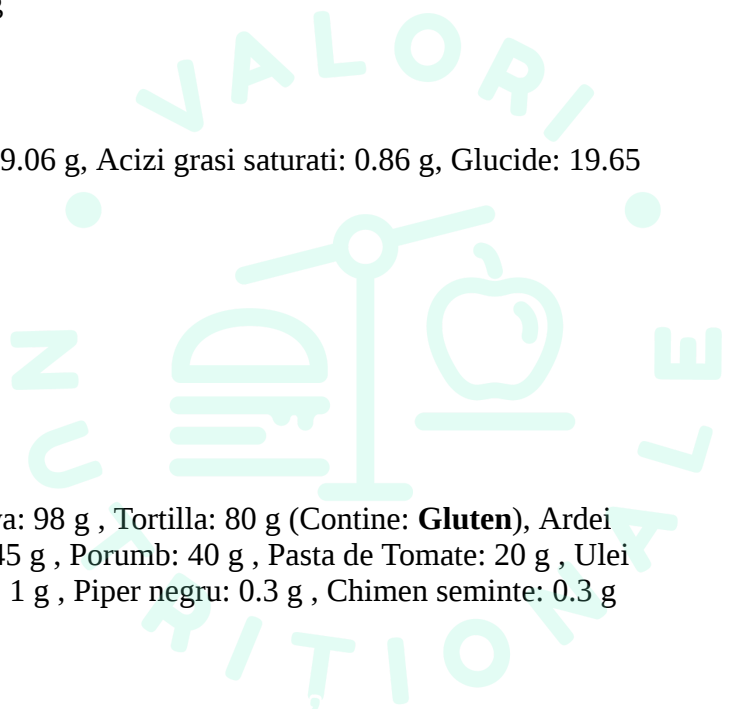
Alergeni: Gluten, Oua

Burritos de pui (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 200 g , Piept de pui: 181 g , Fasole rosie conserva: 98 g , Tortilla: 80 g (Contine: **Gluten**), Ardei gras: 63 g , Iaurt: 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 45 g , Porumb: 40 g , Pasta de Tomate: 20 g , Ulei floarea soarelui: 10 g , Peperoncini: 2 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g , Chimen seminte: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)



Valoare energetica: 429.02 KCal /1795.01 Kj , Grasimi: 11.13 g, Acizi grasi saturati: 2.34 g, Glucide: 41.44 g, Zaharuri: 7.74 g, Proteine: 38.83 g, Sare: 1.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 107.26 KCal /448.75 Kj , Grasimi: 2.78 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 10.36 g, Zaharuri: 1.94 g, Proteine: 9.71 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Gyros (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gyros pui*: 350 g , Cartofi (congelati): 200 g , Tzatziki: 50 g (Iaurt grecesc: 39.69 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 5.14 g , Ulei masline: 1.97 g , Otet: 1.31 g , Usturoi: 0.86 g , Marar: 0.46 g , Piper negru: 0.29 g , Sare de masa: 0.29 g) , Lipie*: 50 g (Contine: **Gluten**), Iaurt: 45 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 15 g , Castraveti: 6 g , Ulei masline: 2 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Boia dulce: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 725.95 KCal /3037.39 Kj , Grasimi: 27.73 g, Acizi grasi saturati: 9.36 g, Glucide: 49.56 g, Zaharuri: 2.61 g, Proteine: 70.25 g, Sare: 4.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.32 KCal /674.98 Kj , Grasimi: 6.16 g, Acizi grasi saturati: 2.08 g, Glucide: 11.01 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 15.61 g, Sare: 1.05 g

Alergeni: Lapte, Gluten

**provenit din produse congelate*

Kemik tavuk şis (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 300 g , Pulpe dezosate: 250 g , Orez crud: 90 g (Contine: **Gluten**), Pasta de Tomate: 60 g , Ulei masline: 30 g , Ulei floarea soarelui: 30 g , Ceapa rosie: 30 g , Ceapa: 30 g , Ardei gras: 30 g , Dovlecei: 30 g , Vinete: 30 g , Ardei iute: 5 g , Sare de masa: 5 g , Patrunjel verde: 3 g , Sare de mare: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 767.81 KCal /3212.5 Kj , Grasimi: 42.83 g, Acizi grasi saturati: 6.76 g, Glucide: 58.2 g, Zaharuri: 5.71 g, Proteine: 37.53 g, Sare: 3.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 153.56 KCal /642.5 Kj , Grasimi: 8.57 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 11.64 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 7.51 g, Sare: 0.74 g

Alergeni: Gluten

Parmachef pana funghi 400g (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 170 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 120 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 100 g , Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Sunca: 50 g , Pesmet: 50 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 925.45 KCal /3872.05 Kj , Grasimi: 46.9 g, Acizi grasi saturati: 19.4 g, Glucide: 67.4 g, Zaharuri: 2.34 g, Proteine: 56.18 g, Sare: 2.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.36 KCal /968.01 Kj , Grasimi: 11.73 g, Acizi grasi saturati: 4.85 g, Glucide: 16.85 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 14.04 g, Sare: 0.55 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Parmachef pomodoro funghi (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 200 g , Piept de pui: 170 g , Faina alba: 120 g (Contine: **Gluten**), Ciuperci champignon: 100 g , Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Sunca: 50 g , Pesmet: 50 g , Sare de mare: 3 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 662 KCal /2769.78 Kj , Grasimi: 19.06 g, Acizi grasi saturati: 3.13 g, Glucide: 68.3 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 51.74 g, Sare: 2.08 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.5 KCal /692.45 Kj , Grasimi: 4.77 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 17.07 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 12.93 g, Sare: 0.52 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Piept de pui a la crème (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 170 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 100 g , Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Cognac Alexandruon: 30 g , Ulei masline: 20 g , Usturoi: 15 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 3 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 675.3 KCal /2825.43 Kj , Grasimi: 49.18 g, Acizi grasi saturati: 21.02 g, Glucide: 8.98 g, Zaharuri: 1.41 g, Proteine: 38.39 g, Sare: 1.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.1 KCal /941.81 Kj , Grasimi: 16.39 g, Acizi grasi saturati: 7.01 g, Glucide: 2.99 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 12.8 g, Sare: 0.59 g

Alergeni: Lapte

Piept de pui gorgonzola (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 250 g , Smantana lichida 35%: 100 g (Contine: **Lapte**), Miez de nuca: 50 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Gorgonzola: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 20 g , Mixt salata: 10 g , Piper negru: 1 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 737.01 KCal /3083.64 Kj , Grasimi: 56.54 g, Acizi grasi saturati: 14.4 g, Glucide: 6.08 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 50.82 g, Sare: 0.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 294.8 KCal /1233.45 Kj , Grasimi: 22.61 g, Acizi grasi saturati: 5.76 g, Glucide: 2.43 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 20.33 g, Sare: 0.26 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Piept de pui Italian (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 250 g , Mozzarella: 70 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 70 g , Rosii cherry: 20 g , Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 2 g , Oregano: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 431.59 KCal /1805.76 Kj , Grasimi: 20.63 g, Acizi grasi saturati: 2.2 g, Glucide: 5.8 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 54.22 g, Sare: 1.27 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 172.64 KCal /722.3 Kj , Grasimi: 8.25 g, Acizi grasi saturati: 0.88 g, Glucide: 2.32 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 21.69 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Lapte

Piept de pui la grătar (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 250 g , Tzatziki: 50 g (Iaurt grecesc: 39.69 g [Contine: **Lapte**], Castraveti: 5.14 g , Ulei masline: 1.97 g , Otet: 1.31 g , Usturoi: 0.86 g , Marar: 0.46 g , Piper negru: 0.29 g , Sare de masa: 0.29 g), Ulei de masline: 12 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 442.48 KCal /1851.32 Kj , Grasimi: 19.25 g, Acizi grasi saturati: 2.14 g, Glucide: 1.76 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 63 g, Sare: 1.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 176.99 KCal /740.53 Kj , Grasimi: 7.7 g, Acizi grasi saturati: 0.85 g, Glucide: 0.7 g, Zaharuri: 0.04 g, Proteine: 25.2 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: Lapte

Piept de pui quatro formaggi (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 220 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Vin alb sec: 100 g , Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 30 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 581.97 KCal /2434.94 Kj , Grasimi: 40.61 g, Acizi grasi saturati: 17.33 g, Glucide: 4.29 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 40.8 g, Sare: 0.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.79 KCal /973.98 Kj , Grasimi: 16.25 g, Acizi grasi saturati: 6.93 g, Glucide: 1.71 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 16.32 g, Sare: 0.27 g

Alergeni: Lapte

Pollo milaneze (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 230 g , Piept de pui: 170 g , Faina alba: 120 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 70 g (Contine: **Lapte**), Pesmet: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 2 g , Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

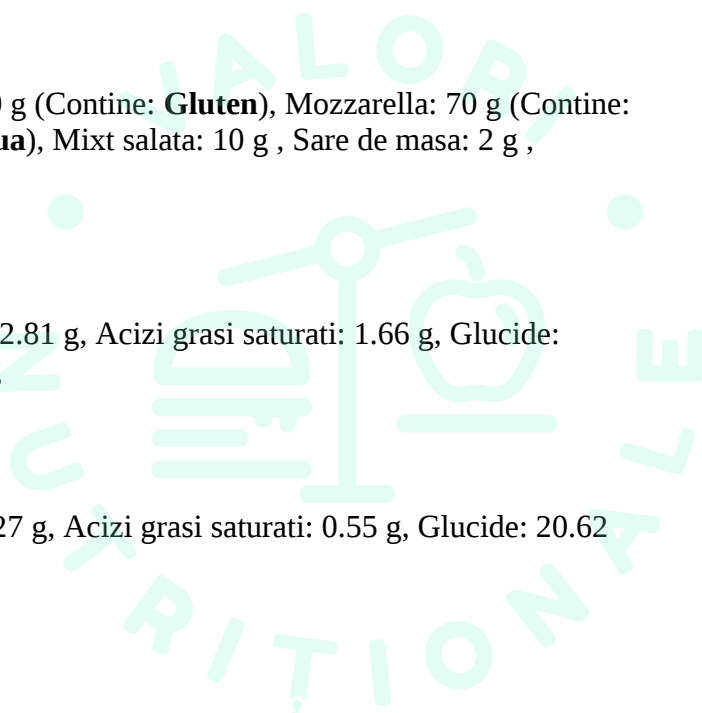
Valoare energetica: 535.5 KCal /2240.54 Kj , Grasimi: 12.81 g, Acizi grasi saturati: 1.66 g, Glucide: 61.87 g, Zaharuri: 2.01 g, Proteine: 40.16 g, Sare: 1.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.5 KCal /746.85 Kj , Grasimi: 4.27 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 20.62 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 13.39 g, Sare: 0.38 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Pui kiev (200g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 150 g , Faina alba: 120 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 100 g (Contine: **Oua**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Brocoli crud: 100 g , Pesmet: 50 g , Lamaie: 30 g , Mixt salata: 10 g , Usturoi: 5 g , Sare de mare: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 407.62 KCal /1705.47 Kj , Grasimi: 12.33 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 42.75 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 30.34 g, Sare: 0.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 203.81 KCal /852.73 Kj , Grasimi: 6.16 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 21.37 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 15.17 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Pui Mexican (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Piept de pui: 150 g , Vin alb sec: 100 g , Fasole rosie conserva: 100 g , Ulei floarea soarelui: 50 g , Ceapa: 50 g , Ardei gras: 30 g , Ulei masline: 20 g , Mixt salata: 10 g , Busuioc: 2 g , Piper negru: 1 g , Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 495.83 KCal /2074.53 Kj , Grasimi: 33.6 g, Acizi grasi saturati: 3.93 g, Glucide: 15.95 g, Zaharuri: 3.73 g, Proteine: 24.63 g, Sare: 0.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.28 KCal /691.51 Kj , Grasimi: 11.2 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 5.32 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 8.21 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: -

Pui Mythos (300g)

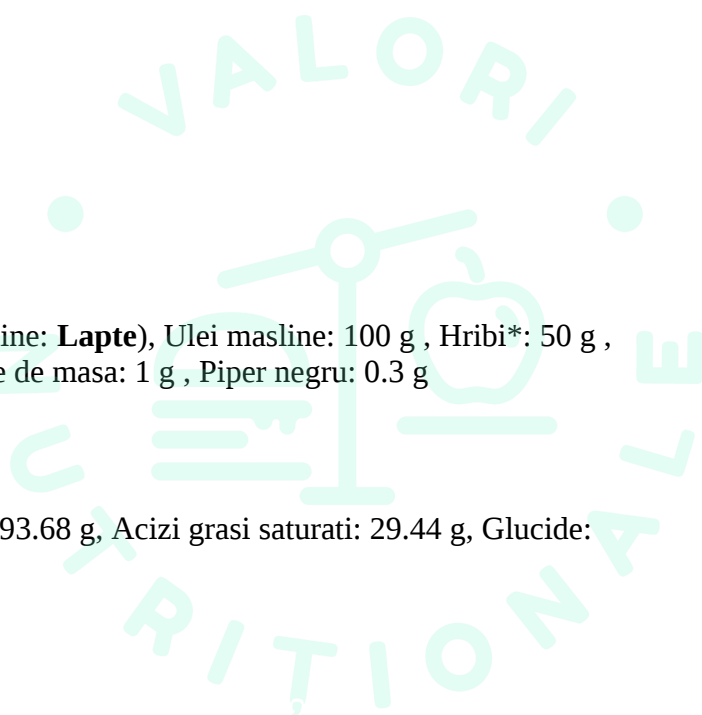
Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 150 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 100 g , Hribi*: 50 g , Somon afumat: 40 g (Contine: **Peste**), Usturoi: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1016.8 KCal /4254.26 Kj , Grasimi: 93.68 g, Acizi grasi saturati: 29.44 g, Glucide: 6.04 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 35.43 g, Sare: 0.93 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 338.93 KCal /1418.09 Kj , Grasimi: 31.23 g, Acizi grasi saturati: 9.81 g, Glucide: 2.01 g, Zaharuri: 0.04 g, Proteine: 11.81 g, Sare: 0.31 g

Alergeni: Lapte, Peste

**provenit din produse congelate*

Pulpe dezosate la gratar (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpe dezosate: 250 g , Mixt salata: 10 g , Ulei de masline: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 453.68 KCal /1898.16 Kj , Grasimi: 22.97 g, Acizi grasi saturati: 5.14 g, Glucide: 10.12 g, Zaharuri: 1.95 g, Proteine: 51.4 g, Sare: 1.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.47 KCal /759.26 Kj , Grasimi: 9.19 g, Acizi grasi saturati: 2.06 g, Glucide: 4.05 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 20.56 g, Sare: 0.75 g

Alergeni: -

Saltimboca pui (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 200 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Sunca: 50 g , Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Vin alb sec: 20 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 5 g , Patrunjel verde: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 581.96 KCal /2434.92 Kj , Grasimi: 41.56 g, Acizi grasi saturati: 19.56 g, Glucide: 4.19 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 43.95 g, Sare: 0.47 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.78 KCal /973.97 Kj , Grasimi: 16.63 g, Acizi grasi saturati: 7.82 g, Glucide: 1.68 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 17.58 g, Sare: 0.19 g

Alergeni: Lapte

Șnițel de pui (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 170 g , Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Sos avocado: 70 g , Pesmet: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Mixt salata: 10 g , Vegeta natur: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 348.62 KCal /1458.61 Kj , Grasimi: 9.09 g, Acizi grasi saturati: 1.89 g, Glucide: 40.09 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 24.56 g, Sare: 1.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.41 KCal /972.41 Kj , Grasimi: 6.06 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 26.73 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 16.37 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: Gluten, Oua

Șnițel Fabiola (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 170 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 120 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Pesmet: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Ulei masline: 20 g , Rosii: 20 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Patrunjel verde: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 696.88 KCal /2915.75 Kj , Grasimi: 37.23 g, Acizi grasi saturati: 15.75 g, Glucide: 52.83 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 35.3 g, Sare: 0.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 278.75 KCal /1166.3 Kj , Grasimi: 14.89 g, Acizi grasi saturati: 6.3 g, Glucide: 21.13 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 14.12 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Souvlaki (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de pui: 200 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g , Ardei gras: 30 g , Ceapa: 30 g , Ulei masline: 20 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

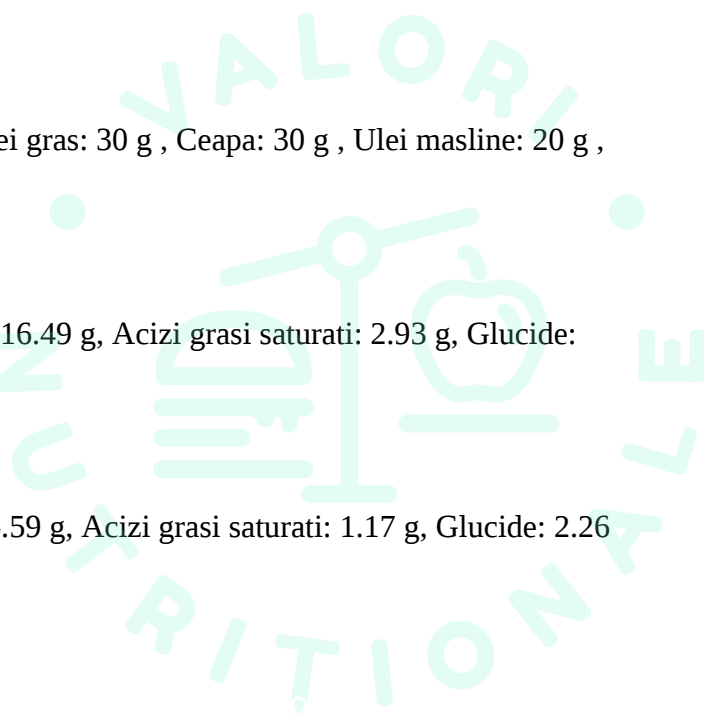
Valoare energetica: 341.11 KCal /1427.19 Kj , Grasimi: 16.49 g, Acizi grasi saturati: 2.93 g, Glucide: 5.66 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 40.56 g, Sare: 1.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 136.44 KCal /570.87 Kj , Grasimi: 6.59 g, Acizi grasi saturati: 1.17 g, Glucide: 2.26 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 16.22 g, Sare: 0.55 g

Alergeni: Lapte

PREPARATE DIN PORC



Ceafă la grătar (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceafa porc: 250 g , Iaurt: 30 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Ulei de masline: 7 g , Castraveti: 6 g , Sare de masa: 2 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 529.59 KCal /2215.77 Kj , Grasimi: 34.24 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.24 g, Zaharuri: 1.34 g, Proteine: 51.17 g, Sare: 1.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 211.84 KCal /886.31 Kj , Grasimi: 13.7 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 1.3 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 20.47 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Lapte

Coaste de porc la grătar (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coasta de porc: 400 g , Iaurt: 30 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Castraveti: 6 g , Vegeta natur: 6 g , Ulei masline: 2 g , Sare de mare: 1 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 697.05 KCal /2916.46 Kj , Grasimi: 40.11 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 6.45 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 73.56 g, Sare: 0.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.26 KCal /729.11 Kj , Grasimi: 10.03 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 1.61 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 18.39 g, Sare: 0.22 g

Alergeni: Lapte

Cotlet cu prosciutto crudo (250g)

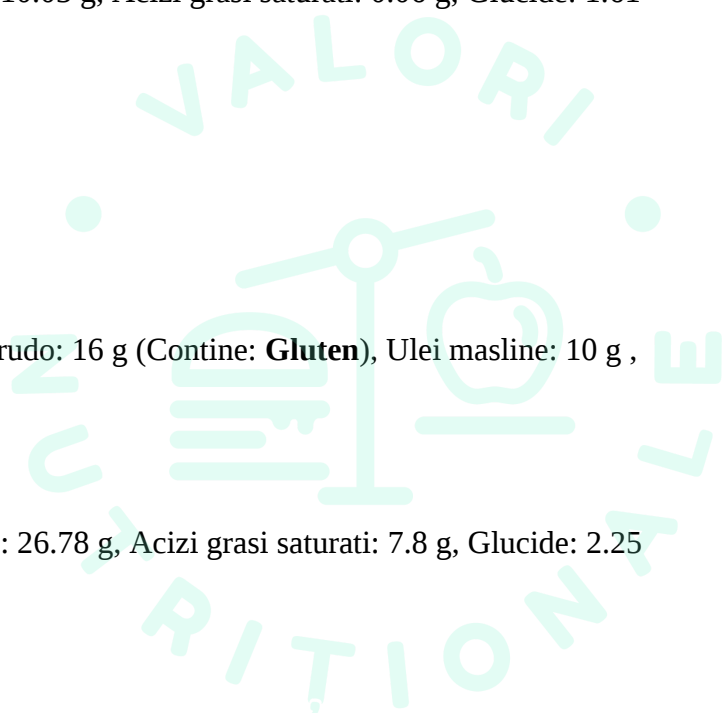
Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 160 g , Vin alb sec: 100 g , Prosciutto crudo: 16 g (Contine: **Gluten**), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 422.15 KCal /1766.24 Kj , Grasimi: 26.78 g, Acizi grasi saturati: 7.8 g, Glucide: 2.25 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 29.26 g, Sare: 1.08 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 168.86 KCal /706.49 Kj , Grasimi: 10.71 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 0.9 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 11.71 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: Gluten

Cotlet la grătar (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 260 g , Iaurt: 30 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Castraveti: 6 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 2 g , Usturoi: 1 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 443.97 KCal /1857.55 Kj , Grasimi: 30.41 g, Acizi grasi saturati: 9.96 g, Glucide: 3.15 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 39.28 g, Sare: 1.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.59 KCal /743.02 Kj , Grasimi: 12.16 g, Acizi grasi saturati: 3.98 g, Glucide: 1.26 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 15.71 g, Sare: 0.76 g

Alergeni: Lapte

Escalop porc (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 200 g , Cotlet de porc: 150 g , Ulei masline: 100 g , Ciuperci champignon: 100 g , Usturoi: 5 g , Busuioc: 1 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 649.21 KCal /2716.27 Kj , Grasimi: 60.21 g, Acizi grasi saturati: 10.66 g, Glucide: 10.16 g, Zaharuri: 2.15 g, Proteine: 17.11 g, Sare: 0.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.4 KCal /905.42 Kj , Grasimi: 20.07 g, Acizi grasi saturati: 3.55 g, Glucide: 3.39 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 5.7 g, Sare: 0.22 g

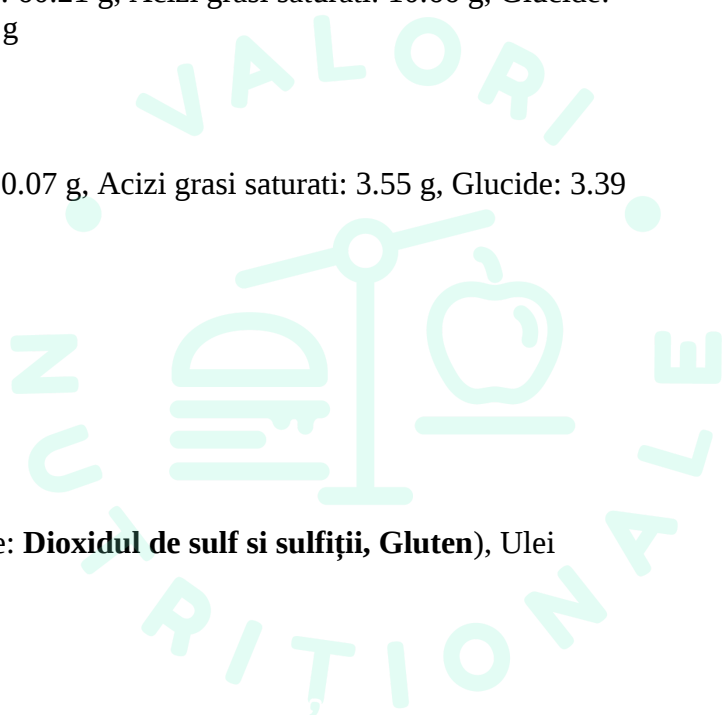
Alergeni: -

Escalopina al vino (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 200 g , Vin alb sec: 200 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții, Gluten**), Ulei masline: 20 g , Sare de masa: 5 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (200g)



Valoare energetica: 283.83 KCal /1187.54 Kj , Grasimi: 13.23 g, Acizi grasi saturati: 3.08 g, Glucide: 2.82 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 23.53 g, Sare: 3.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.92 KCal /593.77 Kj , Grasimi: 6.61 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide: 1.41 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 11.76 g, Sare: 1.78 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiti, Gluten

Gyros porc (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gyros Porc: 350 g , Cartofi (congelati): 200 g , Lipie*: 80 g (Contine: **Gluten**), Iaurt: 46 g (Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 15 g , Castraveti: 6 g , Ulei masline: 2 g , Sare de masa: 1 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Boia dulce: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 969.63 KCal /4056.93 Kj , Grasimi: 51.3 g, Acizi grasi saturati: 17.53 g, Glucide: 58.51 g, Zaharuri: 3.1 g, Proteine: 60.25 g, Sare: 4.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.47 KCal /901.54 Kj , Grasimi: 11.4 g, Acizi grasi saturati: 3.89 g, Glucide: 13 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 13.39 g, Sare: 1.05 g

Alergeni: Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

Muşchiuleţ de porc (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 250 g , Iaurt: 45 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 8 g , Castraveti: 6 g , Sare de masa: 2 g , Otet: 1 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

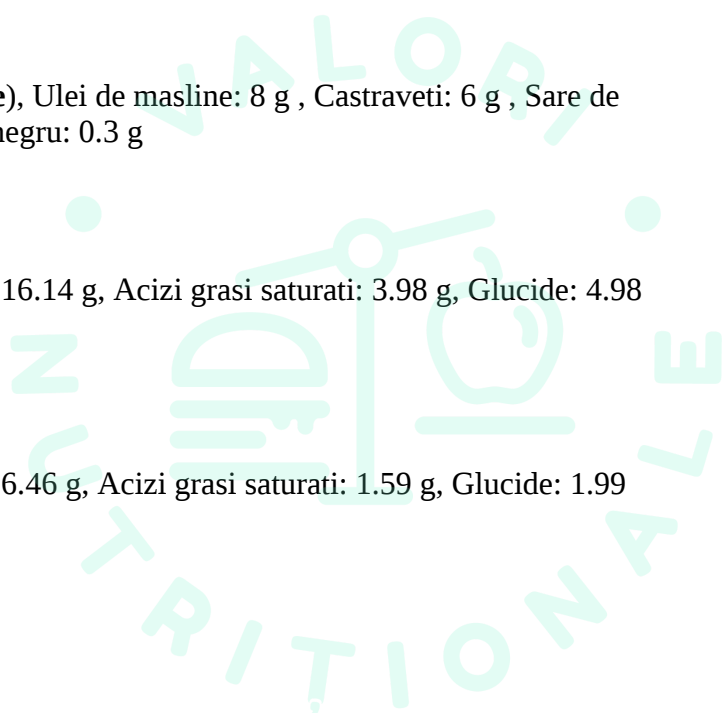
Valoare energetica: 372.04 KCal /1556.6 Kj , Grasimi: 16.14 g, Acizi grasi saturati: 3.98 g, Glucide: 4.98 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 52.9 g, Sare: 4.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 148.82 KCal /622.64 Kj , Grasimi: 6.46 g, Acizi grasi saturati: 1.59 g, Glucide: 1.99 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 21.16 g, Sare: 1.65 g

Alergeni: Lapte

Muşchiulet de porc în sos porto (250g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschiulet de porc: 200 g , Vin rosu: 100 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Cipolline: 30 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 310.46 KCal /1299.37 Kj , Grasimi: 10.67 g, Acizi grasi saturati: 3.44 g, Glucide: 4.51 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 37.26 g, Sare: 3.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 124.18 KCal /519.75 Kj , Grasimi: 4.27 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 1.8 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 14.9 g, Sare: 1.46 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții

Parmachef porc pana funghi (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte, Gluten**), Cotlet de porc: 150 g , Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Sunca: 50 g , Pesmet: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 993.2 KCal /4155.52 Kj , Grasimi: 76.68 g, Acizi grasi saturati: 36.28 g, Glucide: 32.14 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 44.17 g, Sare: 2.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 248.3 KCal /1038.88 Kj , Grasimi: 19.17 g, Acizi grasi saturati: 9.07 g, Glucide: 8.03 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 11.04 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Parmachef pomodoro funghi (400g)

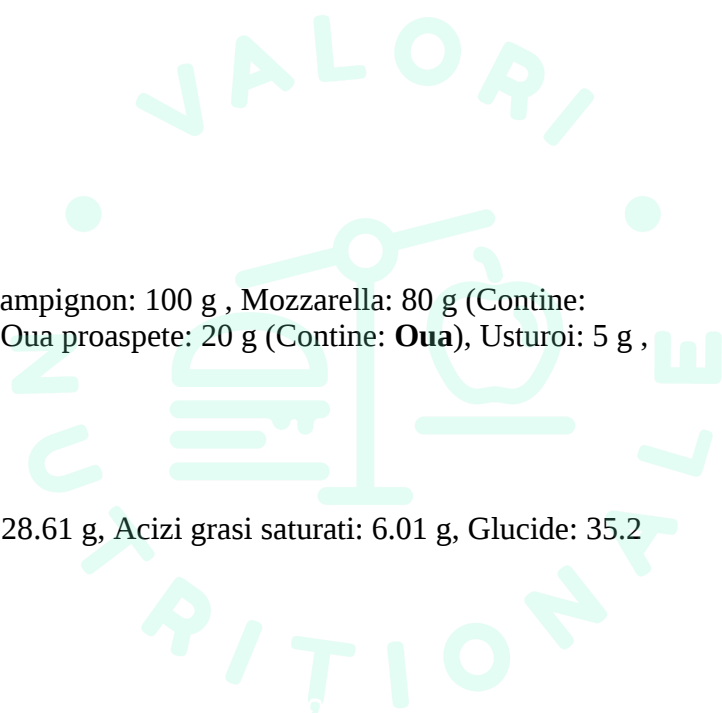
Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 200 g , Cotlet de porc: 160 g , Ciuperci champignon: 100 g , Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Sunca: 50 g , Pesmet: 50 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 20 g (Contine: **Oua**), Usturoi: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 558.44 KCal /2336.5 Kj , Grasimi: 28.61 g, Acizi grasi saturati: 6.01 g, Glucide: 35.2 g, Zaharuri: 3.78 g, Proteine: 40.45 g, Sare: 2 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 139.61 KCal /584.13 Kj , Grasimi: 7.15 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 10.11 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Saltimboca (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 160 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Vin alb sec: 100 g , Sunca: 50 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 1 g , Patrunjel verde: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 560.47 KCal /2345.01 Kj , Grasimi: 45.62 g, Acizi grasi saturati: 20.97 g, Glucide: 4.69 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 25.18 g, Sare: 0.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 224.19 KCal /938.01 Kj , Grasimi: 18.25 g, Acizi grasi saturati: 8.39 g, Glucide: 1.88 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 10.07 g, Sare: 0.39 g

Alergeni: Lapte, Gluten

Șnițel de porc (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 150 g , Sos avocado: 70 g , Pesmet: 50 g (Contine: **Gluten**), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Mixt salata: 10 g , Vegeta natur: 5 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 352.15 KCal /1473.4 Kj , Grasimi: 15.84 g, Acizi grasi saturati: 4.21 g, Glucide: 34.77 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 16.99 g, Sare: 1.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 234.77 KCal /982.27 Kj , Grasimi: 10.56 g, Acizi grasi saturati: 2.81 g, Glucide: 23.18 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 11.32 g, Sare: 1.02 g

Alergeni: Gluten, Oua

Șnițel Fabiola (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 160 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Pesmet: 50 g (Contine: **Gluten**), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Rosii: 20 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 1 g , Patrunjel verde: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 657.01 KCal /2748.91 Kj , Grasimi: 43.01 g, Acizi grasi saturati: 20.68 g, Glucide: 39.73 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 27.34 g, Sare: 0.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 262.8 KCal /1099.57 Kj , Grasimi: 17.2 g, Acizi grasi saturati: 8.27 g, Glucide: 15.89 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 10.94 g, Sare: 0.35 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Souvlaki (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 200 g , Rosii: 100 g , Iaurt: 30 g (Contine: **Lapte**), Ardei gras: 30 g , Ceapa: 30 g , Castraveti: 6 g , Ulei de masline: 5 g , Sare de masa: 2 g , Marar: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 296.5 KCal /1240.54 Kj , Grasimi: 19.37 g, Acizi grasi saturati: 5.71 g, Glucide: 7.16 g, Zaharuri: 2.38 g, Proteine: 24.8 g, Sare: 1.43 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 118.6 KCal /496.22 Kj , Grasimi: 7.75 g, Acizi grasi saturati: 2.28 g, Glucide: 2.86 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 9.92 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Lapte

Tigaie picantă (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 230 g , Cotlet de porc: 105 g , Muschi de vita crud: 105 g , Ulei masline: 50 g , Sos tabasco: 5 g , Usturoi: 5 g , Patrunjel verde: 2 g , Sare de masa: 2 g , Busuioc: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 726.43 KCal /3039.34 Kj , Grasimi: 59.78 g, Acizi grasi saturati: 8.9 g, Glucide: 12.64 g, Zaharuri: 1.73 g, Proteine: 33.17 g, Sare: 1.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.61 KCal /759.83 Kj , Grasimi: 14.95 g, Acizi grasi saturati: 2.23 g, Glucide: 3.16 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 8.29 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: -

CIOLAN CU FASOLE ROSIE (750g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciolan de porc: 400 g , Fasole rosie conserva: 350 g , Rosii cherry: 100 g , Ulei de masline: 50 g , Sare: 1 g , Cimbru : 0.5 g (Fire de cimbru.), Piper: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (750g)

Valoare energetica: 1744.94 KCal /7300.83 Kj , Grasimi: 139.21 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 52.43 g, Zaharuri: 16.9 g, Proteine: 69.79 g, Sare: 1.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.66 KCal /973.44 Kj , Grasimi: 18.56 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 6.99 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 9.3 g, Sare: 0.22 g

Alergeni: -

PREPARATE DIN MIEL

Paidakia (Cotlet miel) (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de miel: 350 g , Cartofi (congelati)*: 200 g (Contine: **Gluten**), Lamaie: 150 g , Iaurt: 30 g (Contine: **Lapte**), Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 7 g , Castraveti: 6 g , Sare de masa: 2 g , Marar: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 655.11 KCal /2740.95 Kj , Grasimi: 32.95 g, Acizi grasi saturati: 13.85 g, Glucide: 33.8 g, Zaharuri: 3.48 g, Proteine: 58.41 g, Sare: 1.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 145.58 KCal /609.1 Kj , Grasimi: 7.32 g, Acizi grasi saturati: 3.08 g, Glucide: 7.51 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 12.98 g, Sare: 0.29 g

Alergeni: Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

Cotlete de miel cu prosciutto crudo (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de miel antricot*: 330 g , Vin alb sec: 200 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Lamaie: 150 g , Prosciutto crudo: 50 g , Sos brun: 20 g (Contine: **Gluten, Lapte**) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Potentiatori de aroma: E631 - Inozinat disodic), Ulei masline: 10 g , Mixt salata: 10 g , Rozmarin 10g: 10 g (Rozmarin.), Usturoi: 3 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 596.22 KCal /2494.57 Kj , Grasimi: 31.55 g, Acizi grasi saturati: 13.51 g, Glucide: 10.81 g, Zaharuri: 2.3 g, Proteine: 51 g, Sare: 0.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 149.06 KCal /623.64 Kj , Grasimi: 7.89 g, Acizi grasi saturati: 3.38 g, Glucide: 2.7 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 12.75 g, Sare: 0.18 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții, Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

PASTE

Agljo olio (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Ulei masline extra virgin: 50 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 30 g , Patrunjel verde: 10 g , Ulei floarea soarelui: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1307.64 KCal /5471.13 Kj , Grasimi: 76.14 g, Acizi grasi saturati: 14.71 g, Glucide: 124.7 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 32.12 g, Sare: 2.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 435.88 KCal /1823.71 Kj , Grasimi: 25.38 g, Acizi grasi saturati: 4.9 g, Glucide: 41.57 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 10.71 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Agljo olio e peperoncini (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Ulei masline extra virgin: 50 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 30 g , Patrunjel verde: 10 g , Peperoncini: 10 g , Ulei floarea soarelui: 5 g , Sare de masa: 2 g , Ardei iute: 0.5 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

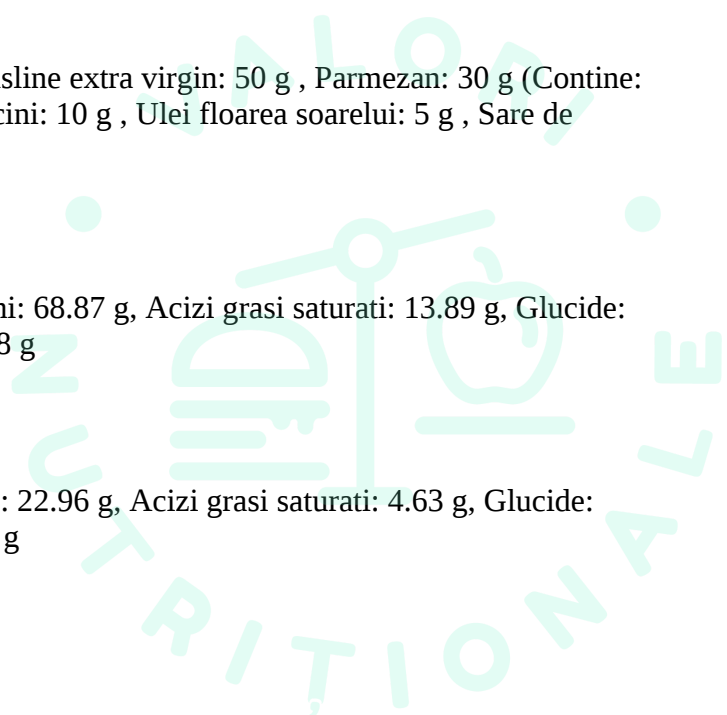
Valoare energetica: 1232.36 KCal /5156.18 Kj , Grasimi: 68.87 g, Acizi grasi saturati: 13.89 g, Glucide: 122.18 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 31.53 g, Sare: 2.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 410.79 KCal /1718.73 Kj , Grasimi: 22.96 g, Acizi grasi saturati: 4.63 g, Glucide: 40.73 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 10.51 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Amatriciana (300g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 30 g , Bacon: 30 g , Sunca: 30 g , Ceapa: 30 g , Ulei floarea soarelui: 5 g , Patrunjel verde: 2 g , Usturoi: 2 g , Busuioc: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 746.87 KCal /3124.89 Kj , Grasimi: 37.9 g, Acizi grasi saturati: 9.99 g, Glucide: 75.89 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 25.4 g, Sare: 1.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 248.96 KCal /1041.63 Kj , Grasimi: 12.63 g, Acizi grasi saturati: 3.33 g, Glucide: 25.3 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 8.47 g, Sare: 0.39 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Arabiatta (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 200 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Lapte, Oua, Gluten**), Ulei masline: 30 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 5 g , Busuioc: 2 g , Ardei iute: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 707.39 KCal /2959.71 Kj , Grasimi: 32.17 g, Acizi grasi saturati: 7.21 g, Glucide: 82.85 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 21.05 g, Sare: 0.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.8 KCal /986.57 Kj , Grasimi: 10.72 g, Acizi grasi saturati: 2.4 g, Glucide: 27.62 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 7.02 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Arlechino (400g)

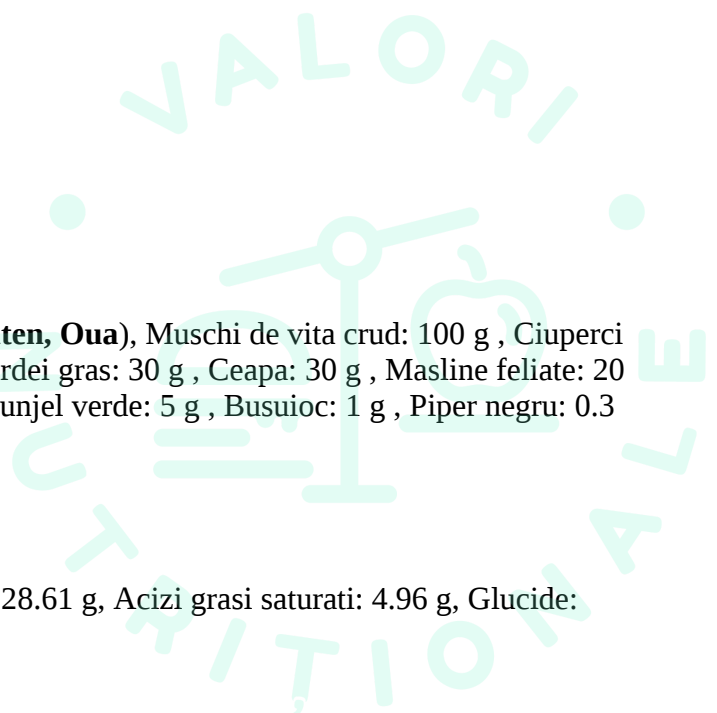
Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Muschi de vita crud: 100 g , Ciuperci champignon: 60 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Ardei gras: 30 g , Ceapa: 30 g , Masline feliate: 20 g , Ulei masline: 15 g , Cognac Alexandruon: 15 g , Patrunjel verde: 5 g , Busuioc: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 733.29 KCal /3068.09 Kj , Grasimi: 28.61 g, Acizi grasi saturati: 4.96 g, Glucide: 78.8 g, Zaharuri: 2.62 g, Proteine: 33.04 g, Sare: 0.32 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 183.32 KCal /767.02 Kj , Grasimi: 7.15 g, Acizi grasi saturati: 1.24 g, Glucide: 19.7 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 8.26 g, Sare: 0.08 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Bolognese (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Sos de rosii: 110 g , Carne tocata vita: 90 g , Vin rosu: 35 g , Parmezan: 30 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 20 g , Ulei de masline: 20 g , Pasta de Tomate: 20 g , Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 20 g , Ardei gras: 20 g , Ulei masline: 15 g , Usturoi: 5 g , Telina apio: 2 g (Contine: **Telina**), Sare de mare: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 768.34 KCal /3214.73 Kj , Grasimi: 38.14 g, Acizi grasi saturati: 9.71 g, Glucide: 74.94 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 29.25 g, Sare: 1.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.53 KCal /918.49 Kj , Grasimi: 10.9 g, Acizi grasi saturati: 2.77 g, Glucide: 21.41 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 8.36 g, Sare: 0.37 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte, Telina

Fructe de mare (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Scoici*: 100 g (Contine: **Moluste, Peste, Crustacee**), Amestec de fructe de mare*: 100 g (Contine: **Peste**), Vongole*: 50 g (Contine: **Moluste**), Rosii cherry: 50 g , Tentacule de calamar*: 40 g (Contine: **Peste, Moluste**), Ulei masline: 15 g , Vin alb sec: 10 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**), Ulei floarea soarelui: 5 g , Usturoi: 2 g , Sare de masa: 1 g , Busuioc: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 417.93 KCal /1748.61 Kj , Grasimi: 12.89 g, Acizi grasi saturati: 1.61 g, Glucide: 53.99 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 20.79 g, Sare: 1.32 g

Valori nutritionale / 100g

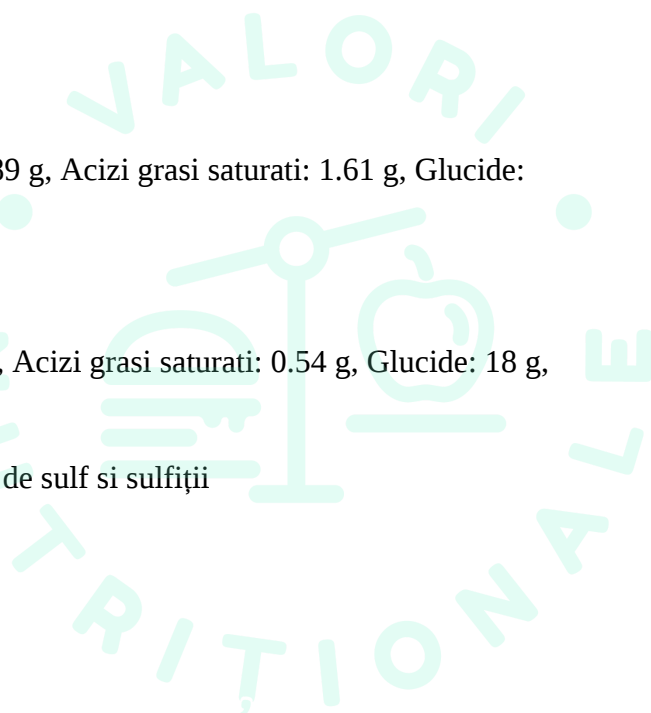
Valoare energetica: 139.31 KCal /582.87 Kj , Grasimi: 4.3 g, Acizi grasi saturati: 0.54 g, Glucide: 18 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 6.93 g, Sare: 0.44 g

Alergeni: Gluten, Oua, Moluste, Peste, Crustacee, Dioxidul de sulf si sulfii

**provenit din produse congelate*

Gnocchi del mare (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Paste Gnocchi din cartofi : 200 g (Piure de cartofi 80% (apa, fulgi de cartofi (cartofi, emulsionanti: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizator: difosfat disodic, antioxidant: metabisulfit de sodiu, extract de turmeric)), faina de grau, amidon de cartofi, sare, arome naturale, praf de faina de orez, corector de aciditate: E270, conservant: E200, aroma., Contine: **Gluten, Seminte de susan**, Poate contine urme de: **Soia**) (Agenti transportatori, corectori de aciditate, potentiatori de aroma, solventi: E270 - Acid lactic, Conservanti: E200 - Acid sorbic), Sos de rosii: 150 g , Creveti*: 50 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Scoici*: 50 g (Contine: **Moluste, Peste**), Calamar*: 50 g (Contine: **Peste, Moluste**), Usturoi: 5 g , Piper negru: 1 g , Sare de masa: 1 g , Busuioc: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 346.24 KCal /1448.65 Kj , Grasimi: 2.27 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 56.03 g, Zaharuri: 1.23 g, Proteine: 24.32 g, Sare: 2.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 98.93 KCal /413.9 Kj , Grasimi: 0.65 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 16.01 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 6.95 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Gluten, Seminte de susan, Crustacee, Peste, Moluste

Poate contine urme de: Soia

**provenit din produse congelate*

Gnocchi pomodoro (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 200 g , Paste Gnocchi din cartofi : 200 g (Piure de cartofi 80% (apa, fulgi de cartofi (cartofi, emulsionanti: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizator: difosfat disodic, antioxidant: metabisulfit de sodiu, extract de turmeric)), faina de grau, amidon de cartofi, sare, arome naturale, praf de faina de orez, corector de aciditate: E270, conservant: E200, aroma., Contine: **Gluten, Seminte de susan, Oua**, Poate contine urme de: **Soia**) (Agenti transportatori, corectori de aciditate, potentiatori de aroma, solventi: E270 - Acid lactic, Conservanti: E200 - Acid sorbic), Ulei masline: 10 g , Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Usturoi: 5 g , Sare de masa: 1 g , Busuioc: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 297.22 KCal /1243.55 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 1.76 g, Glucide: 46.5 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 9.87 g, Sare: 2.31 g

Valori nutritionale / 100g

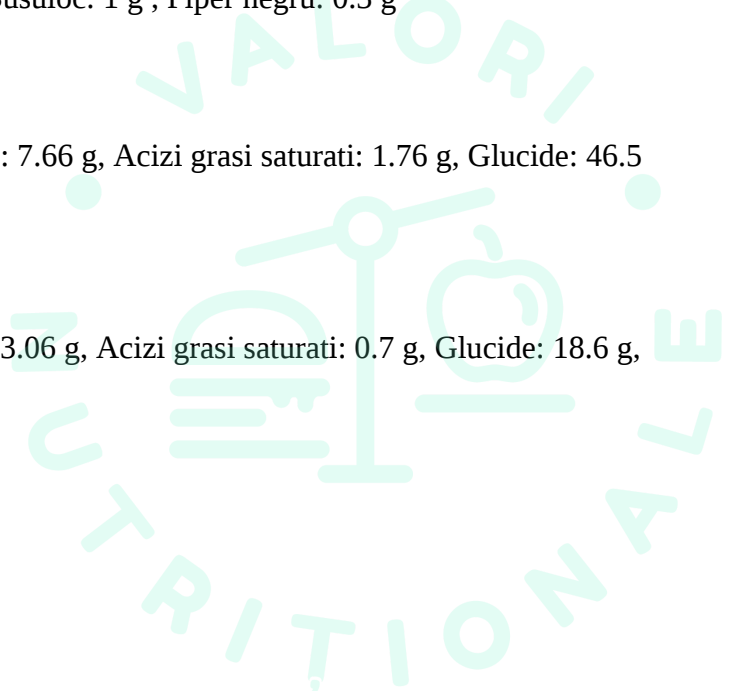
Valoare energetica: 118.89 KCal /497.42 Kj , Grasimi: 3.06 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 18.6 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 3.95 g, Sare: 0.92 g

Alergeni: Gluten, Seminte de susan, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Soia

Gnocchi quattro formagi (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Paste Ghocchi din cartofi : 200 g (Piure de cartofi 80% (apa, fulgi de cartofi (cartofi, emulsionanti: mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizator: difosfat disodic, antioxidant: metabisulfid de sodiu, extract de turmeric)), faina de grau, amidon de cartofi, sare, arome naturale, praf de faina de orez, corector de aciditate: E270, conservant: E200, aroma., Contine: **Gluten, Seminte de susan, Oua**, Poate contine urme de: **Soia**) (Agenti transportatori, corectori de aciditate, potentiatori de aroma, solventi: E270 - Acid lactic, Conservanti: E200 - Acid sorbic), Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 50 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 40 g (Contine: **Lapte**), Cascaval: 20 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 931.01 KCal /3895.31 Kj , Grasimi: 68.03 g, Acizi grasi saturati: 31.64 g, Glucide: 49.65 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 28.78 g, Sare: 2.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 266 KCal /1112.95 Kj , Grasimi: 19.44 g, Acizi grasi saturati: 9.04 g, Glucide: 14.19 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 8.22 g, Sare: 0.79 g

Alergeni: Gluten, Seminte de susan, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Soia

Lasagna (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Carne tocata vita: 80 g , Lasagne foi: 50 g (Contine: **Gluten, Oua**), Vin rosu: 35 g , Ceapa: 20 g , Rosii: 20 g , Ulei masline: 20 g , Paste tomate: 20 g , Telina: 20 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 20 g , Ardei gras: 20 g , Usturoi: 5 g , Telina apio: 2 g (Contine: **Telina**), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 856.91 KCal /3585.32 Kj , Grasimi: 72.5 g, Acizi grasi saturati: 31.43 g, Glucide: 21.41 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 26.21 g, Sare: 1.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 244.83 KCal /1024.38 Kj , Grasimi: 20.71 g, Acizi grasi saturati: 8.98 g, Glucide: 6.12 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 7.49 g, Sare: 0.32 g

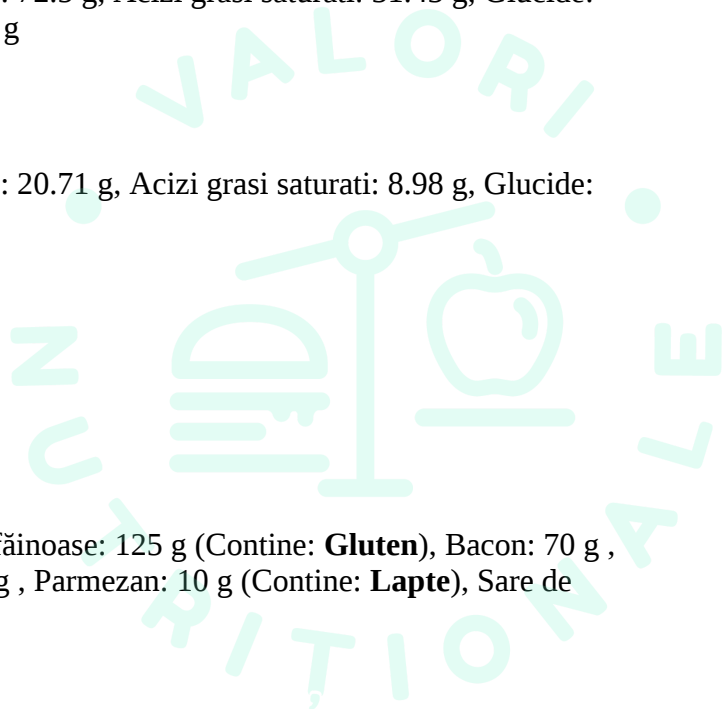
Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Telina

Carbonara (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten**), Bacon: 70 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Ulei masline: 10 g , Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)



Valoare energetica: 1003.98 KCal /4200.64 Kj , Grasimi: 71.72 g, Acizi grasi saturati: 38.45 g, Glucide: 65.85 g, Zaharuri: 0.18 g, Proteine: 23.89 g, Sare: 2.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 334.66 KCal /1400.21 Kj , Grasimi: 23.91 g, Acizi grasi saturati: 12.82 g, Glucide: 21.95 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 7.96 g, Sare: 0.74 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Paste cu piept de pui la cuptor (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Piept de pui: 100 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Ardei gras: 30 g , Ceapa: 30 g , Masline feliate: 20 g , Ulei masline: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Sare de masa: 1 g , Busuioc: 1 g , Piper negru: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 873.29 KCal /3653.83 Kj , Grasimi: 32.49 g, Acizi grasi saturati: 1.83 g, Glucide: 88.76 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 54.06 g, Sare: 0.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.06 KCal /811.96 Kj , Grasimi: 7.22 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 19.72 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 12.01 g, Sare: 0.19 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Paste cu scoici (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Scoici*: 200 g (Contine: **Moluste, Peste, Crustacee**), Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Paste făinoase: 125 g , Vin alb sec: 100 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**), Ceapa: 30 g , Unt 82% : 30 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 721.16 KCal /3017.34 Kj , Grasimi: 47.01 g, Acizi grasi saturati: 27.91 g, Glucide: 51.69 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 16.48 g, Sare: 0.59 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 240.39 KCal /1005.78 Kj , Grasimi: 15.67 g, Acizi grasi saturati: 9.3 g, Glucide: 17.23 g, Zaharuri: 0.11 g, Proteine: 5.49 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: Moluste, Peste, Crustacee, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii

**provenit din produse congelate*

Paste cu sos alb la cuptor (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 50 g , Sunca: 30 g , Ulei masline: 5 g , Sare de masa: 2 g , Vegeta natur: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1494.42 KCal /6252.62 Kj , Grasimi: 104.96 g, Acizi grasi saturati: 47.21 g, Glucide: 92.17 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 45.41 g, Sare: 3.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 332.09 KCal /1389.47 Kj , Grasimi: 23.32 g, Acizi grasi saturati: 10.49 g, Glucide: 20.48 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 10.09 g, Sare: 0.77 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Paste cu sos rosu la cuptor (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 50 g , Sunca: 30 g , Masline feliate: 20 g , Ulei masline: 5 g , Busuioc: 2 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1035.01 KCal /4330.46 Kj , Grasimi: 48.91 g, Acizi grasi saturati: 7.87 g, Glucide: 101.51 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 45.7 g, Sare: 2.59 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 230 KCal /962.32 Kj , Grasimi: 10.87 g, Acizi grasi saturati: 1.75 g, Glucide: 22.56 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 10.16 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Paste cu ton (350g)

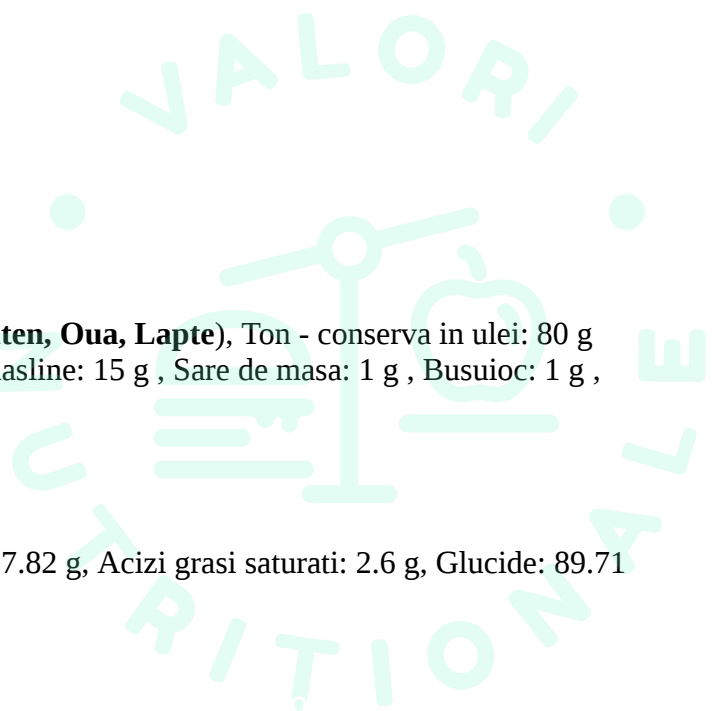
Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua, Lapte**), Ton - conserva in ulei: 80 g (Contine: **Peste**), Ceapa: 30 g , Ardei gras: 20 g , Ulei masline: 15 g , Sare de masa: 1 g , Busuioc: 1 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 649.2 KCal /2716.23 Kj , Grasimi: 17.82 g, Acizi grasi saturati: 2.6 g, Glucide: 89.71 g, Zaharuri: 1.79 g, Proteine: 32.45 g, Sare: 1.06 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 185.49 KCal /776.07 Kj , Grasimi: 5.09 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 25.63 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 9.27 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte, Peste

Paste pesto (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 20 g , Usturoi: 10 g , Busuioc: 10 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1168.68 KCal /4889.71 Kj , Grasimi: 46.8 g, Acizi grasi saturati: 15.56 g, Glucide: 139.82 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 47.14 g, Sare: 2.44 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 389.56 KCal /1629.9 Kj , Grasimi: 15.6 g, Acizi grasi saturati: 5.19 g, Glucide: 46.61 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 15.71 g, Sare: 0.81 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Paste quattro formaggi (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 30 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1034.79 KCal /4329.56 Kj , Grasimi: 68.77 g, Acizi grasi saturati: 34.49 g, Glucide: 73.21 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 30.32 g, Sare: 0.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 344.93 KCal /1443.19 Kj , Grasimi: 22.92 g, Acizi grasi saturati: 11.5 g, Glucide: 24.4 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 10.11 g, Sare: 0.11 g

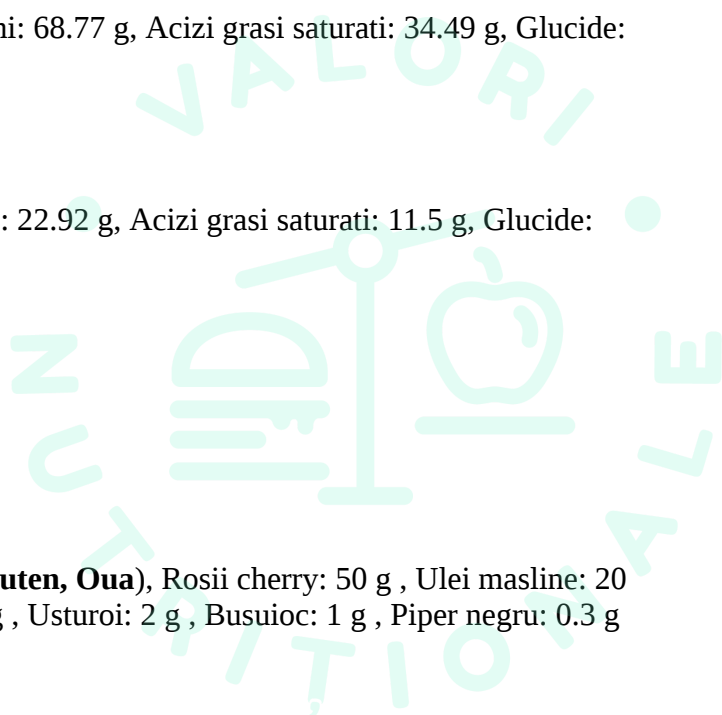
Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Pomodori freschi (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Rosii cherry: 50 g , Ulei masline: 20 g , Parmezan: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 5 g , Usturoi: 2 g , Busuioc: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)



Valoare energetica: 588.1 KCal /2460.59 Kj , Grasimi: 18.46 g, Acizi grasi saturati: 3.54 g, Glucide: 88.6 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 16.59 g, Sare: 4.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 196.03 KCal /820.2 Kj , Grasimi: 6.15 g, Acizi grasi saturati: 1.18 g, Glucide: 29.53 g, Zaharuri: 0.55 g, Proteine: 5.53 g, Sare: 1.43 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Salmone (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Dovleci: 120 g , Somon afumat: 50 g (Contine: **Peste**), Usturoi: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 741.39 KCal /3101.98 Kj , Grasimi: 46.65 g, Acizi grasi saturati: 27.44 g, Glucide: 63.1 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 17.74 g, Sare: 0.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247.13 KCal /1033.99 Kj , Grasimi: 15.55 g, Acizi grasi saturati: 9.15 g, Glucide: 21.03 g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 5.91 g, Sare: 0.31 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua, Peste

Siciliana (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Vinete: 100 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Busuioc: 2 g , Sare de masa: 2 g , Usturoi: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 501.36 KCal /2097.66 Kj , Grasimi: 11.89 g, Acizi grasi saturati: 3.47 g, Glucide: 81.23 g, Zaharuri: 3.46 g, Proteine: 17.73 g, Sare: 1.69 g

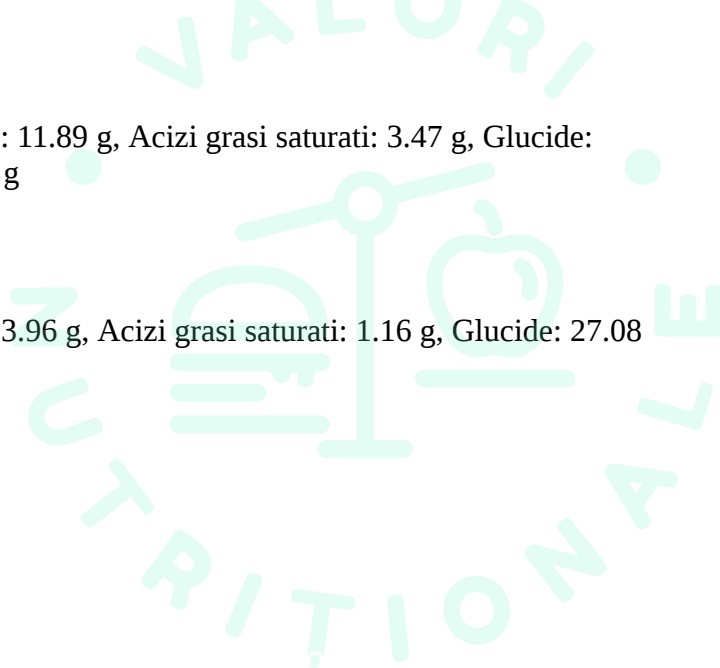
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 167.12 KCal /699.22 Kj , Grasimi: 3.96 g, Acizi grasi saturati: 1.16 g, Glucide: 27.08 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 5.91 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Spaghete cu creveti (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Sos de rosii: 150 g , Creveti*: 140 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Vin alb sec: 50 g , Creveti White Tiger*: 40 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Ulei masline: 20 g , Busuioc: 2 g , Usturoi: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 484.25 KCal /2026.1 Kj , Grasimi: 12.04 g, Acizi grasi saturati: 1.71 g, Glucide: 60.16 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 29.06 g, Sare: 0.49 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.42 KCal /675.37 Kj , Grasimi: 4.01 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 20.05 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 9.69 g, Sare: 0.16 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Gluten, Oua

**provenit din produse congelate*

Tagliatele cu creveti (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Creveti*: 140 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Dovlecei: 100 g , Creveti White Tiger*: 40 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Ulei masline: 10 g , Usturoi: 10 g , Patrunjel verde: 5 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 658.7 KCal /2755.98 Kj , Grasimi: 39.01 g, Acizi grasi saturati: 22.41 g, Glucide: 50.87 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 26.44 g, Sare: 0.96 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.57 KCal /918.66 Kj , Grasimi: 13 g, Acizi grasi saturati: 7.47 g, Glucide: 16.96 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 8.81 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Lapte, Crustacee, Peste, Gluten, Oua

**provenit din produse congelate*

Tagliatele cu funghi porcini (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 150 g , Paste făinoase: 125 g (Contine: **Gluten, Oua**), Hribi*: 100 g , Rosii cherry: 50 g , Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Busuioc: 2 g , Usturoi: 2 g , Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 462.21 KCal /1933.86 Kj , Grasimi: 10.47 g, Acizi grasi saturati: 3.09 g, Glucide: 74.77 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 16.27 g, Sare: 0.87 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 154.07 KCal /644.62 Kj , Grasimi: 3.49 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 24.92 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 5.42 g, Sare: 0.29 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

**provenit din produse congelate*

PIZZA

ULEI PICANT (30g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ulei masline: 30 g , Peperoncini: 5 g

Valori nutritionale / portie (30g)

Valoare energetica: 212.74 KCal /890.11 Kj , Grasimi: 23.56 g, Acizi grasi saturati: 3.29 g, Glucide: 0.02 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 0.03 g, Sare: 0.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 709.14 KCal /2967.03 Kj , Grasimi: 78.54 g, Acizi grasi saturati: 10.97 g, Glucide: 0.06 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 0.09 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: -

SOS DULCE/PICANT (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de rosii: 100 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 31 KCal /129.7 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 1.1 g, Sare: 0 g

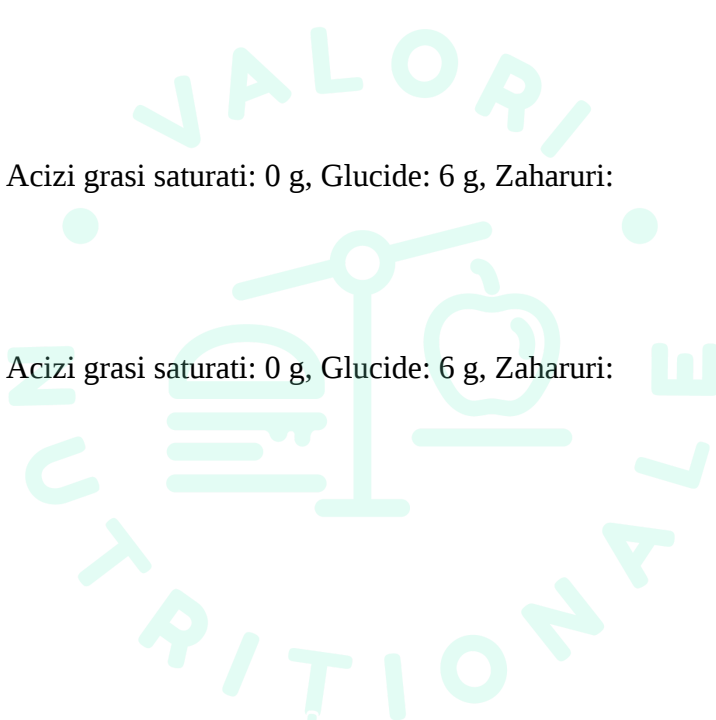
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 31 KCal /129.7 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 1.1 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

PIZZA AMATRICIANA (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Faina alba: 157 g (Contine: **Gluten**), Pancetta: 125 g , Mozzarella: 75 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1451.32 KCal /6072.35 Kj , Grasimi: 75.29 g, Acizi grasi saturati: 21.03 g, Glucide: 123.28 g, Zaharuri: 4.01 g, Proteine: 65.94 g, Sare: 6.47 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 290.26 KCal /1214.47 Kj , Grasimi: 15.06 g, Acizi grasi saturati: 4.21 g, Glucide: 24.66 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 13.19 g, Sare: 1.29 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA ANCHOA SI TON (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g , Ton in ulei vegetal: 80 g (Contine: **Peste**), Filete de anchoa: 50 g (Contine: **Peste**), Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 942.95 KCal /3945.34 Kj , Grasimi: 39.71 g, Acizi grasi saturati: 1.44 g, Glucide: 92.35 g, Zaharuri: 2.92 g, Proteine: 51.43 g, Sare: 1.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.74 KCal /986.33 Kj , Grasimi: 9.93 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 23.09 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 12.86 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste, Oua

PIZZA CALZONE (400g)

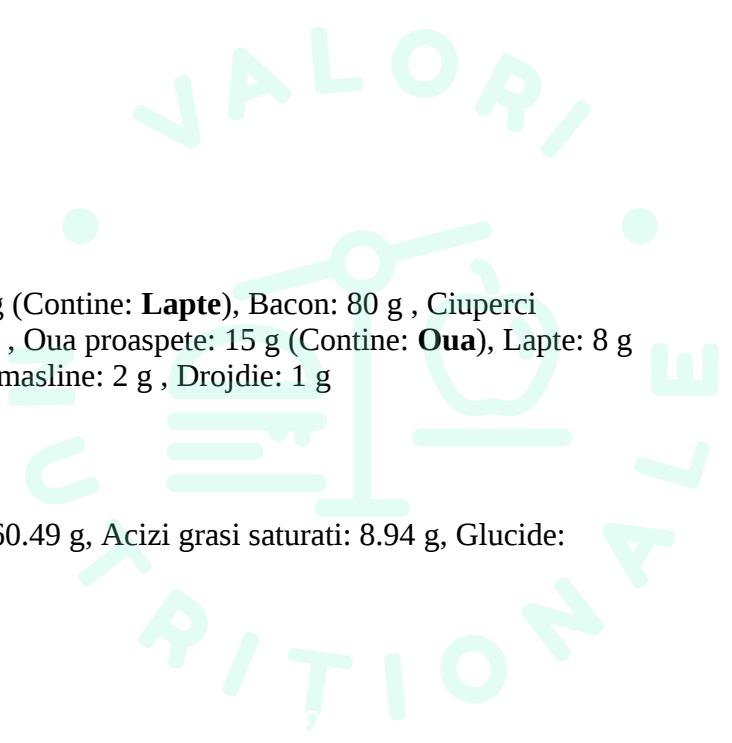
Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 80 g , Ciuperci champignon: 70 g , Sos de rosii: 20 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Ulei masline: 2 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1180.21 KCal /4938 Kj , Grasimi: 60.49 g, Acizi grasi saturati: 8.94 g, Glucide: 108.29 g, Zaharuri: 3.58 g, Proteine: 47.7 g, Sare: 3.9 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 295.05 KCal /1234.5 Kj , Grasimi: 15.12 g, Acizi grasi saturati: 2.23 g, Glucide: 27.07 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 11.92 g, Sare: 0.98 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA CARBONARA (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 70 g , Smantana lichida 35%: 70 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Bacon: 40 g , Sunca: 40 g , Margarina: 16 g , Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1426.5 KCal /5968.53 Kj , Grasimi: 78.7 g, Acizi grasi saturati: 19.48 g, Glucide: 118.74 g, Zaharuri: 3.86 g, Proteine: 57.73 g, Sare: 3.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 285.3 KCal /1193.71 Kj , Grasimi: 15.74 g, Acizi grasi saturati: 3.9 g, Glucide: 23.75 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 11.55 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA EL GRECO (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 70 g , Ciuperci champignon: 70 g , Sunca: 70 g , Sos de rosii: 60 g , Bacon: 40 g , Masline feliate: 30 g , Carnati cabanos: 30 g , Ardei gras: 25 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 5 g , Zahar: 2 g , Sare de masa: 2 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1133.72 KCal /4743.5 Kj , Grasimi: 56.19 g, Acizi grasi saturati: 5.35 g, Glucide: 101.53 g, Zaharuri: 3.66 g, Proteine: 51.8 g, Sare: 2.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 226.74 KCal /948.7 Kj , Grasimi: 11.24 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 20.31 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 10.36 g, Sare: 0.53 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA FRUCTE DEL MARE (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Amestec de fructe de mare*: 100 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Scoici*: 100 g (Contine: **Moluste, Peste**), Vongole: 50 g (Contine:

Moluste), Rosii uscate: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Tentacule de calamar*: 40 g (Contine: **Peste, Moluste**), Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 980.89 KCal /4104.08 Kj , Grasimi: 37.63 g, Acizi grasi saturati: 1.12 g, Glucide: 108.44 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 52.85 g, Sare: 2.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 217.98 KCal /912.02 Kj , Grasimi: 8.36 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 24.1 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 11.74 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste, Crustacee, Moluste, Oua

**provenit din produse congelate*

PIZZA HAWAI (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Compot ananas: 100 g , Muschi file: 70 g , Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1462.55 KCal /6119.37 Kj , Grasimi: 58.56 g, Acizi grasi saturati: 2.15 g, Glucide: 160.74 g, Zaharuri: 3.96 g, Proteine: 67.87 g, Sare: 4.49 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243.76 KCal /1019.89 Kj , Grasimi: 9.76 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 26.79 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 11.31 g, Sare: 0.75 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA MARGHETITA (450g)

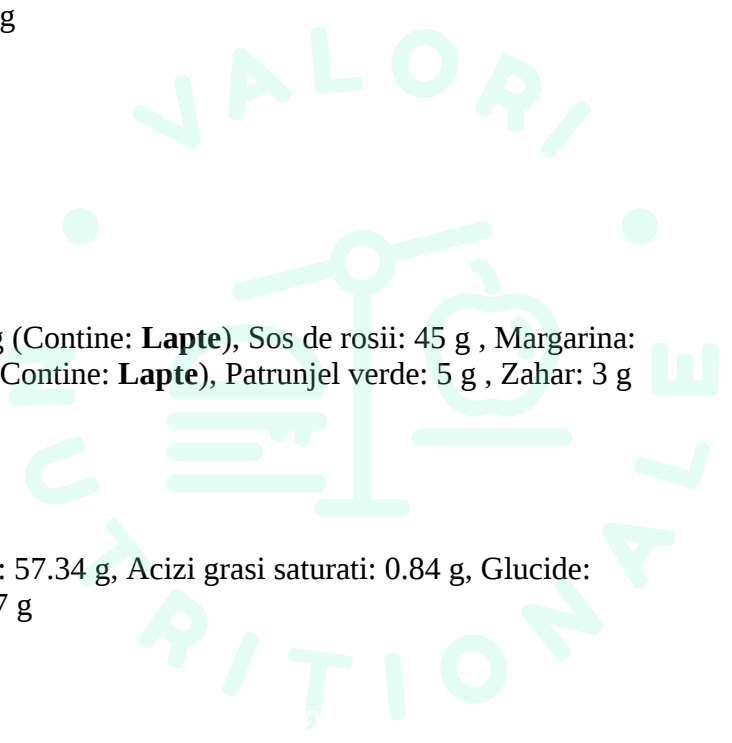
Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 5 g , Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1381.56 KCal /5780.5 Kj , Grasimi: 57.34 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 154.38 g, Zaharuri: 3.94 g, Proteine: 56.76 g, Sare: 3.27 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 307.01 KCal /1284.56 Kj , Grasimi: 12.74 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 34.31 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 12.61 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA MEXICANA (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Feta: 150 g (Contine: **Lapte**), Fasole rosie conserva: 150 g , Ciuperci champignon: 60 g , Bacon: 50 g , Masline feliate: 30 g , Ceapa: 20 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Ardei iute: 10 g , Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 5 g , Patrunjel verde: 5 g , Sare de masa: 2 g , Zahar: 2 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1135.69 KCal /4751.73 Kj , Grasimi: 52.14 g, Acizi grasi saturati: 18.77 g, Glucide: 125.01 g, Zaharuri: 8.74 g, Proteine: 37.96 g, Sare: 3.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 227.14 KCal /950.35 Kj , Grasimi: 10.43 g, Acizi grasi saturati: 3.75 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 7.59 g, Sare: 0.77 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA MYTHOS (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Piept de pui: 150 g , Rosii uscate: 50 g , Ciuperci champignon: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1263.41 KCal /5286.14 Kj , Grasimi: 45.7 g, Acizi grasi saturati: 1.74 g, Glucide: 131.2 g, Zaharuri: 3.47 g, Proteine: 80.7 g, Sare: 2.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 252.68 KCal /1057.23 Kj , Grasimi: 9.14 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 26.24 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 16.14 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA OLTENIA (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Praz: 100 g , Feta: 50 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine:

Oua), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 5 g , Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Ulei masline: 1 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1438.95 KCal /6020.59 Kj , Grasimi: 66.14 g, Acizi grasi saturati: 13.21 g, Glucide: 153.46 g, Zaharuri: 5.28 g, Proteine: 53.83 g, Sare: 4.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 261.63 KCal /1094.65 Kj , Grasimi: 12.03 g, Acizi grasi saturati: 2.4 g, Glucide: 27.9 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 9.79 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA PROSCIUTO (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Sunca: 70 g , Bacon: 70 g , Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1338.36 KCal /5599.73 Kj , Grasimi: 67.36 g, Acizi grasi saturati: 10.04 g, Glucide: 118.42 g, Zaharuri: 2.85 g, Proteine: 60.57 g, Sare: 4.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 297.41 KCal /1244.38 Kj , Grasimi: 14.97 g, Acizi grasi saturati: 2.23 g, Glucide: 26.31 g, Zaharuri: 0.63 g, Proteine: 13.46 g, Sare: 1.06 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA PROSCIUTO CRUDO (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Ulei masline: 1 g , Drojdie: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1383.67 KCal /5789.3 Kj , Grasimi: 58.29 g, Acizi grasi saturati: 4.61 g, Glucide: 140.34 g, Zaharuri: 3.41 g, Proteine: 63.92 g, Sare: 1.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 307.48 KCal /1286.51 Kj , Grasimi: 12.95 g, Acizi grasi saturati: 1.02 g, Glucide: 31.19 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 14.2 g, Sare: 0.23 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA PROSCIUTO CRUDO SI RUCOLA (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Rucola: 20 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Ulei masline: 1 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1326.02 KCal /5548.1 Kj , Grasimi: 55.79 g, Acizi grasi saturati: 4.42 g, Glucide: 134.7 g, Zaharuri: 3.55 g, Proteine: 61.52 g, Sare: 2.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 294.67 KCal /1232.91 Kj , Grasimi: 12.4 g, Acizi grasi saturati: 0.98 g, Glucide: 29.93 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 13.67 g, Sare: 0.63 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA PROSCIUTO FUNGHI (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 70 g , Bacon: 50 g , Sunca: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1608.02 KCal /6728.01 Kj , Grasimi: 76.95 g, Acizi grasi saturati: 9.37 g, Glucide: 152.84 g, Zaharuri: 5.17 g, Proteine: 71.84 g, Sare: 5.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 268 KCal /1121.33 Kj , Grasimi: 12.83 g, Acizi grasi saturati: 1.56 g, Glucide: 25.47 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 11.97 g, Sare: 0.87 g

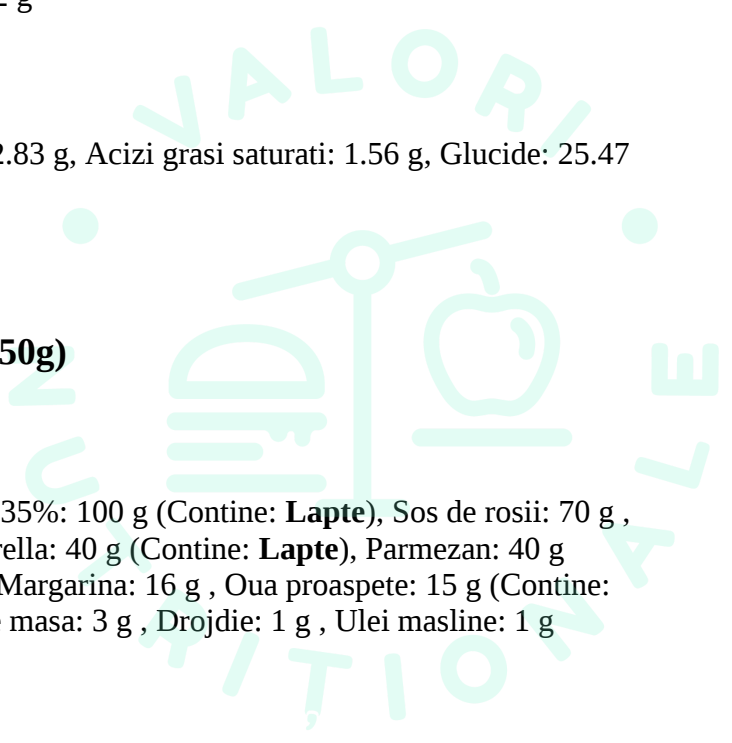
Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA QUATRO FORMAGI PORCINII (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Smantana lichida 35%: 100 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 70 g , Cascaval: 50 g (Contine: **Lapte**), Hribi*: 50 g , Mozzarella: 40 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 40 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 40 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)



Valoare energetica: 1294.15 KCal /5414.72 Kj , Grasimi: 68.96 g, Acizi grasi saturati: 22.28 g, Glucide: 112.3 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 50.45 g, Sare: 2.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 287.59 KCal /1203.27 Kj , Grasimi: 15.32 g, Acizi grasi saturati: 4.95 g, Glucide: 24.96 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 11.21 g, Sare: 0.61 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

**provenit din produse congelate*

PIZZA QUATRO STAGIONI (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 70 g , Sos de rosii: 45 g , Peperoni salami: 40 g , Bacon: 40 g , Sunca: 40 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Rosii: 15 g , Ardei gras: 10 g , Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1329.84 KCal /5564.1 Kj , Grasimi: 66.52 g, Acizi grasi saturati: 10.11 g, Glucide: 119.25 g, Zaharuri: 4.28 g, Proteine: 60.3 g, Sare: 5.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 265.97 KCal /1112.82 Kj , Grasimi: 13.3 g, Acizi grasi saturati: 2.02 g, Glucide: 23.85 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 12.06 g, Sare: 1.03 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA QUATTRO FORMAGI (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Smantana lichida 35%: 100 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 30 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 20 g (Contine: **Lapte**), Cascaval: 20 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 18 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1580.58 KCal /6613.17 Kj , Grasimi: 84.59 g, Acizi grasi saturati: 27.18 g, Glucide: 145.82 g, Zaharuri: 3.21 g, Proteine: 52.9 g, Sare: 3.5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 351.24 KCal /1469.59 Kj , Grasimi: 18.8 g, Acizi grasi saturati: 6.04 g, Glucide: 32.4 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 11.76 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA ROMANA (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 70 g , Sunca: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1556.82 KCal /6513.77 Kj , Grasimi: 65.17 g, Acizi grasi saturati: 2.45 g, Glucide: 166.74 g, Zaharuri: 5.65 g, Proteine: 71.27 g, Sare: 4.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 259.47 KCal /1085.63 Kj , Grasimi: 10.86 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 27.79 g, Zaharuri: 0.94 g, Proteine: 11.88 g, Sare: 0.69 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA SALAMI (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Salam Sibiu : 100 g (Carne de porc (din UE) , slănină, sare, zaharuri, condimente, antioxidant: acid ascorbic, conservant: nitrit de sodiu. Membrană artificială necomestibilă. Pentru 100g produs se prelucrează 162 g carne de porc., Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Soia**) (Conservanti, stabilizatori: E250 - Nitrit de sodiu), Sos de rosii: 45 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1538.97 KCal /6439.07 Kj , Grasimi: 82.36 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 127.49 g, Zaharuri: 3.76 g, Proteine: 66.53 g, Sare: 5.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 341.99 KCal /1430.9 Kj , Grasimi: 18.3 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 28.33 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 14.78 g, Sare: 1.33 g

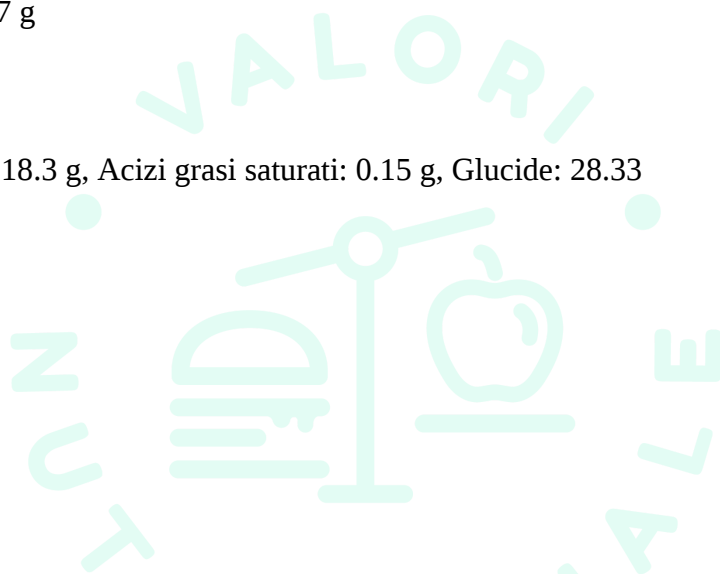
Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Poate contine urme de: Lapte, Mustar, Soia

PIZZA TARANEASCA (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Carnati cabanos: 70 g , Sos de rosii: 45 g , Masline feliate: 40 g , Rosii: 30 g , Ardei gras: 30 g , Ceapa: 30 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 5 g , Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g , Oregano: 1 g



Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1413.21 KCal /5912.91 Kj , Grasimi: 72.92 g, Acizi grasi saturati: 10.47 g, Glucide: 127.2 g, Zaharuri: 4.5 g, Proteine: 55.55 g, Sare: 3.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 256.95 KCal /1075.07 Kj , Grasimi: 13.26 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 23.13 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 10.1 g, Sare: 0.6 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA TONNO (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Ton - conserva in ulei: 80 g (Contine: **Peste**), Sos de rosii: 45 g , Rosii: 40 g , Ardei gras: 40 g , Ceapa: 30 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1336.53 KCal /5592.06 Kj , Grasimi: 54.86 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 136.89 g, Zaharuri: 4.71 g, Proteine: 70.08 g, Sare: 3.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243 KCal /1016.74 Kj , Grasimi: 9.97 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 24.89 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 12.74 g, Sare: 0.55 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste, Oua

PIZZA VEGETARIANA (550g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 70 g , Rosii: 50 g , Porumb: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Masline feliate: 40 g , Ardei gras: 20 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g , Patrunjel verde: 1 g

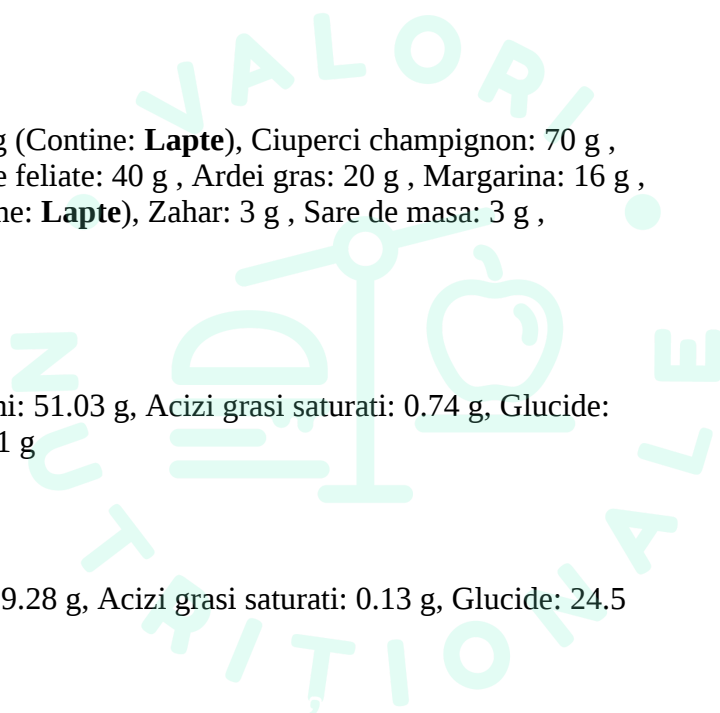
Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1209.32 KCal /5059.86 Kj , Grasimi: 51.03 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 134.75 g, Zaharuri: 5.12 g, Proteine: 47.83 g, Sare: 2.61 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.88 KCal /919.97 Kj , Grasimi: 9.28 g, Acizi grasi saturati: 0.13 g, Glucide: 24.5 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 8.7 g, Sare: 0.47 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua



PIZZA VEZUVIO (650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 177 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 150 g (Contine: **Lapte**), Peperoni salami: 60 g , Sunca: 50 g , Sos de rosii: 45 g , Ardei iute: 20 g , Margarina: 16 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Sos tabasco: 5 g , Zahar: 3 g , Sare de masa: 3 g , Drojdie: 1 g , Ulei masline: 1 g

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 1902.13 KCal /7958.56 Kj , Grasimi: 91.29 g, Acizi grasi saturati: 11.8 g, Glucide: 174.46 g, Zaharuri: 4.54 g, Proteine: 89.39 g, Sare: 7.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 292.64 KCal /1224.39 Kj , Grasimi: 14.05 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 26.84 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 13.75 g, Sare: 1.18 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PIZZA PARTY

AMATRICIANA PARTY (1500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pancetta: 625 g , Faina alba: 470 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 230 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 150 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 150 g , Sos de rosii: 145 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Zahar: 30 g , Lapte: 15 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 10 g , Drojdie: 3 g , Margarina: 3 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (1500g)

Valoare energetica: 4217.86 KCal /17647.55 Kj , Grasimi: 223.96 g, Acizi grasi saturati: 77.04 g, Glucide: 339.53 g, Zaharuri: 27.27 g, Proteine: 201.8 g, Sare: 23.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 281.19 KCal /1176.5 Kj , Grasimi: 14.93 g, Acizi grasi saturati: 5.14 g, Glucide: 22.64 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 13.45 g, Sare: 1.53 g

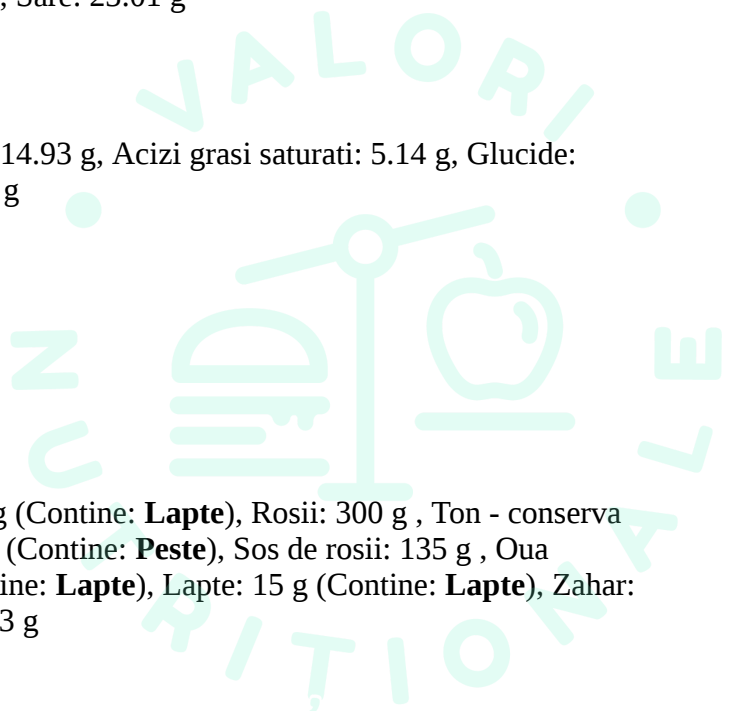
Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

ANCHOA SI TON PARTY (1200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 470 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 300 g , Ton - conserva in ulei: 240 g (Contine: **Peste**), Filete de anchoa: 150 g (Contine: **Peste**), Sos de rosii: 135 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Margarina: 30 g (Contine: **Lapte**), Lapte: 15 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Drojdie: 3 g , Ulei masline: 3 g

Valori nutritionale / portie (1200g)



Valoare energetica: 2811.88 KCal /11764.91 Kj , Grasimi: 119.31 g, Acizi grasi saturati: 6.78 g, Glucide: 257.97 g, Zaharuri: 9.77 g, Proteine: 169.77 g, Sare: 7.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 234.32 KCal /980.41 Kj , Grasimi: 9.94 g, Acizi grasi saturati: 0.56 g, Glucide: 21.5 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 14.15 g, Sare: 0.6 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste, Oua

CALZONE PARTY (1200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Bacon: 190 g , Sos de rosii: 160 g , Ciuperci champignon: 150 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 10 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1200g)

Valoare energetica: 3153.63 KCal /13194.83 Kj , Grasimi: 171.63 g, Acizi grasi saturati: 25.43 g, Glucide: 250.13 g, Zaharuri: 13.11 g, Proteine: 146.37 g, Sare: 13.7 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 262.8 KCal /1099.57 Kj , Grasimi: 14.3 g, Acizi grasi saturati: 2.12 g, Glucide: 20.84 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 12.2 g, Sare: 1.14 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

CARBONARA PARTY (1500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Bacon: 190 g , Sunca: 190 g , Ciuperci champignon: 150 g , Smantana lichida 35%: 100 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 10 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1500g)

Valoare energetica: 4187.98 KCal /17522.54 Kj , Grasimi: 246.88 g, Acizi grasi saturati: 56.97 g, Glucide: 283.31 g, Zaharuri: 13.67 g, Proteine: 202.39 g, Sare: 18.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 279.2 KCal /1168.17 Kj , Grasimi: 16.46 g, Acizi grasi saturati: 3.8 g, Glucide: 18.89 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 13.49 g, Sare: 1.21 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

EL GRECO PARTY (1500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 510 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 300 g , Rosii: 210 g , Ciuperci champignon: 210 g , Sunca: 210 g , Bacon: 120 g , Masline feliate: 90 g , Carnati cabanos: 90 g , Ardei gras: 75 g , Margarina: 30 g (Contine: **Lapte**), Lapte: 24 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 20 g (Contine: **Oua**), Patrunjel verde: 15 g , Zahar: 6 g , Sare de masa: 6 g , Drojdie: 4 g

Valori nutritionale / portie (1500g)

Valoare energetica: 3190.3 KCal /13348.21 Kj , Grasimi: 153.97 g, Acizi grasi saturati: 15.16 g, Glucide: 291.7 g, Zaharuri: 11.28 g, Proteine: 149.25 g, Sare: 7.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.69 KCal /889.88 Kj , Grasimi: 10.26 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 19.45 g, Zaharuri: 0.75 g, Proteine: 9.95 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

FRUCTE DEL MARE PARTY (1350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 510 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Amestec de fructe de mare*: 300 g (Contine: **Peste**), Scoici*: 300 g (Contine: **Moluste, Peste**), Vongole*: 150 g (Contine: **Moluste**), Rosii uscate: 150 g , Sos de rosii: 145 g , Tentacule de calamar*: 120 g (Contine: **Peste, Moluste**), Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Margarina: 30 g , Lapte: 15 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 9 g , Ulei masline: 5 g , Drojdie: 3 g

Valori nutritionale / portie (1350g)

Valoare energetica: 2871.03 KCal /12012.39 Kj , Grasimi: 106.89 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 320.75 g, Zaharuri: 7.01 g, Proteine: 159.58 g, Sare: 8.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.67 KCal /889.81 Kj , Grasimi: 7.92 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 23.76 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 11.82 g, Sare: 0.66 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste, Moluste, Oua

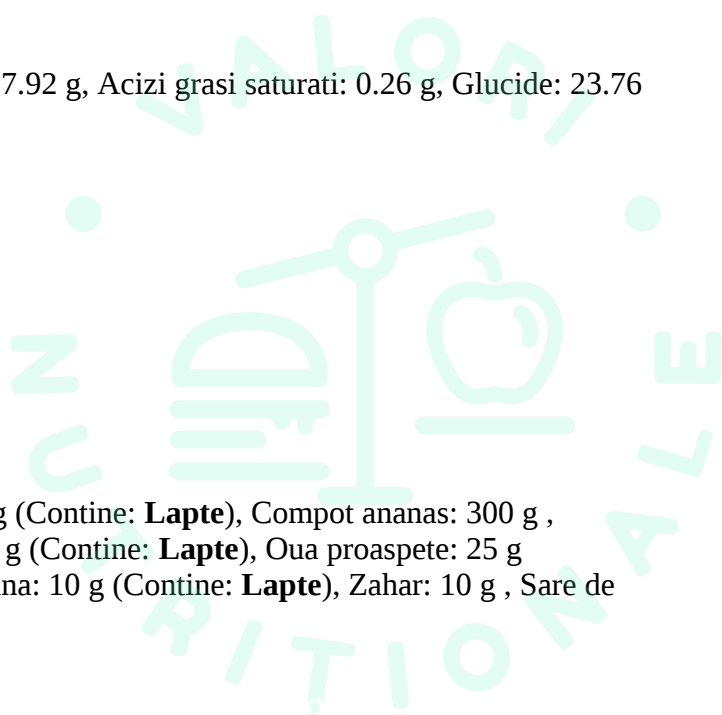
**provenit din produse congelate*

HAWAII PARTY (1800g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 300 g (Contine: **Lapte**), Compot ananas: 300 g , Muschi file: 210 g , Sos de rosii: 160 g , Cascaval: 150 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 10 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1800g)



Valoare energetica: 3793.57 KCal /15872.35 Kj , Grasimi: 154.5 g, Acizi grasi saturati: 6.42 g, Glucide: 371.52 g, Zaharuri: 14.97 g, Proteine: 215.15 g, Sare: 16.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 210.75 KCal /881.8 Kj , Grasimi: 8.58 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 20.64 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 11.95 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

MARGHERITA PARTY (1350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Sos de rosii: 160 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Patrunjel verde: 15 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 5 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1350g)

Valoare energetica: 3704.86 KCal /15501.17 Kj , Grasimi: 164.95 g, Acizi grasi saturati: 2.72 g, Glucide: 362.85 g, Zaharuri: 15.85 g, Proteine: 181.89 g, Sare: 13.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 274.43 KCal /1148.24 Kj , Grasimi: 12.22 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 26.88 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 13.47 g, Sare: 1 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

MEXICANA PARTY (1500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 515 g (Contine: **Gluten**), Feta: 450 g (Contine: **Lapte**), Fasole rosie conserva: 450 g , Ciuperci champignon: 180 g , Bacon: 150 g , Masline feliate: 90 g , Ceapa: 60 g , Margarina: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Ardei iute: 30 g , Patrunjel verde: 15 g , Lapte: 8 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 6 g , Zahar: 6 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1500g)

Valoare energetica: 3343.81 KCal /13990.52 Kj , Grasimi: 149.62 g, Acizi grasi saturati: 56.32 g, Glucide: 373.01 g, Zaharuri: 26.59 g, Proteine: 114.93 g, Sare: 11.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 222.92 KCal /932.7 Kj , Grasimi: 9.97 g, Acizi grasi saturati: 3.75 g, Glucide: 24.87 g, Zaharuri: 1.77 g, Proteine: 7.66 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

MYTHO'S PARTY (1500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Piept de pui: 300 g , Sos de rosii: 160 g , Ciuperci champignon: 150 g , Rosii uscate: 150 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Margarina: 10 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1500g)

Valoare energetica: 3534.88 KCal /14789.94 Kj , Grasimi: 134.81 g, Acizi grasi saturati: 3.9 g, Glucide: 347.24 g, Zaharuri: 13.96 g, Proteine: 238.12 g, Sare: 9.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 235.66 KCal /986 Kj , Grasimi: 8.99 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 23.15 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 15.87 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

OLTENIA PARTY (1650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 330 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Praz: 300 g , Bacon: 200 g , Sos de rosii: 160 g , Feta: 120 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Patrunjel verde: 15 g , Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 10 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1650g)

Valoare energetica: 3933.23 KCal /16456.65 Kj , Grasimi: 207.18 g, Acizi grasi saturati: 47.8 g, Glucide: 344.16 g, Zaharuri: 18.76 g, Proteine: 167.89 g, Sare: 18.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 238.38 KCal /997.37 Kj , Grasimi: 12.56 g, Acizi grasi saturati: 2.9 g, Glucide: 20.86 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 10.18 g, Sare: 1.11 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

PROSCIUTO CRUDO PARTY (1350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Sos de rosii: 160 g , Prosciutto crudo: 140 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 5 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1350g)

Valoare energetica: 3742.72 KCal /15659.56 Kj , Grasimi: 168.24 g, Acizi grasi saturati: 15.5 g, Glucide: 324.07 g, Zaharuri: 13.55 g, Proteine: 204.24 g, Sare: 11.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 277.24 KCal /1159.97 Kj , Grasimi: 12.46 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 24.01 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 15.13 g, Sare: 0.89 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

PROSCIUTO CRUDO SI RUCOLA PARTY (1350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 470 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 150 g , Prosciutto crudo: 150 g , Rucola: 60 g , Oua proaspete: 40 g (Contine: **Oua**), Margarina: 30 g , Lapte: 15 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Drojdie: 3 g

Valori nutritionale / portie (1350g)

Valoare energetica: 3883.92 KCal /16250.36 Kj , Grasimi: 166.7 g, Acizi grasi saturati: 14.42 g, Glucide: 380.46 g, Zaharuri: 12.2 g, Proteine: 186.82 g, Sare: 9.89 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 287.7 KCal /1203.73 Kj , Grasimi: 12.35 g, Acizi grasi saturati: 1.07 g, Glucide: 28.18 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 13.84 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

PROSCIUTO FUNGHI PARTY (1800g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Sos de rosii: 160 g , Ciuperci champignon: 150 g , Peperoni salami: 120 g , Bacon: 70 g , Sunca: 70 g , Rosii: 45 g , Ardei gras: 30 g , Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 10 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 2 g

Valori nutritionale / portie (1800g)

Valoare energetica: 4496.62 KCal /18813.88 Kj , Grasimi: 238.81 g, Acizi grasi saturati: 35.27 g, Glucide: 351.2 g, Zaharuri: 19.31 g, Proteine: 227.72 g, Sare: 22.45 g

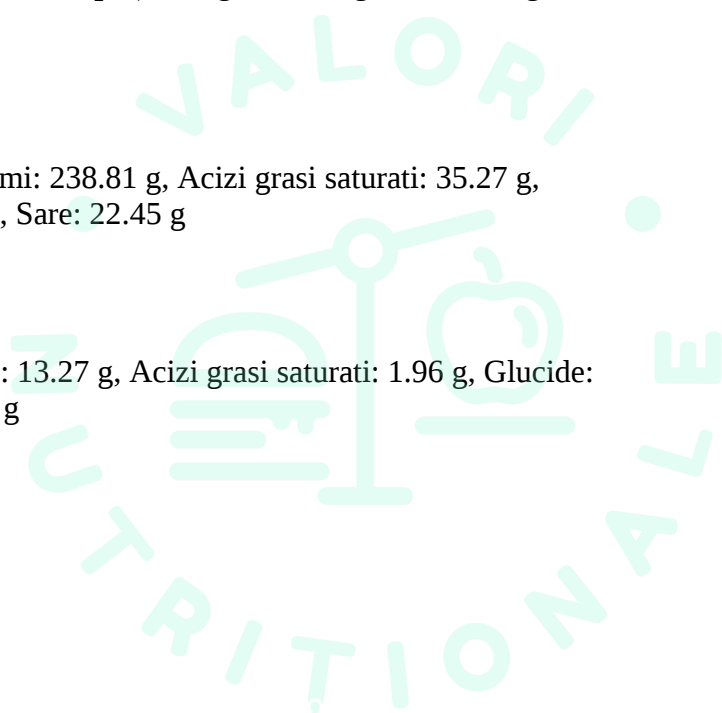
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 249.81 KCal /1045.22 Kj , Grasimi: 13.27 g, Acizi grasi saturati: 1.96 g, Glucide: 19.51 g, Zaharuri: 1.07 g, Proteine: 12.65 g, Sare: 1.25 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

QUATRO FORMAGI PARTY (1350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Mozzarella: 350 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 90 g (Contine: **Lapte**), Parmezan: 90 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 5 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1350g)

Valoare energetica: 4554.56 KCal /19056.3 Kj , Grasimi: 264.04 g, Acizi grasi saturati: 75.02 g, Glucide: 327.1 g, Zaharuri: 12.26 g, Proteine: 205.69 g, Sare: 14.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 337.37 KCal /1411.58 Kj , Grasimi: 19.56 g, Acizi grasi saturati: 5.56 g, Glucide: 24.23 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 15.24 g, Sare: 1.04 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

QUATRO FORMAGI PORCINI PARTY (1350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 470 g (Contine: **Gluten**), Smantana lichida 35%: 300 g (Contine: **Lapte**), Cascaval: 150 g (Contine: **Lapte**), Hribi: 150 g , Parmezan: 120 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 120 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 70 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Mozzarella: 40 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 30 g , Lapte: 15 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei masline: 5 g , Drojdie: 3 g

Valori nutritionale / portie (1350g)

Valoare energetica: 4082.56 KCal /17081.46 Kj , Grasimi: 218.34 g, Acizi grasi saturati: 79.98 g, Glucide: 352.86 g, Zaharuri: 9.69 g, Proteine: 158.95 g, Sare: 10.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 302.41 KCal /1265.29 Kj , Grasimi: 16.17 g, Acizi grasi saturati: 5.92 g, Glucide: 26.14 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 11.77 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

QUATRO STAGIONI PARTY (1500g)

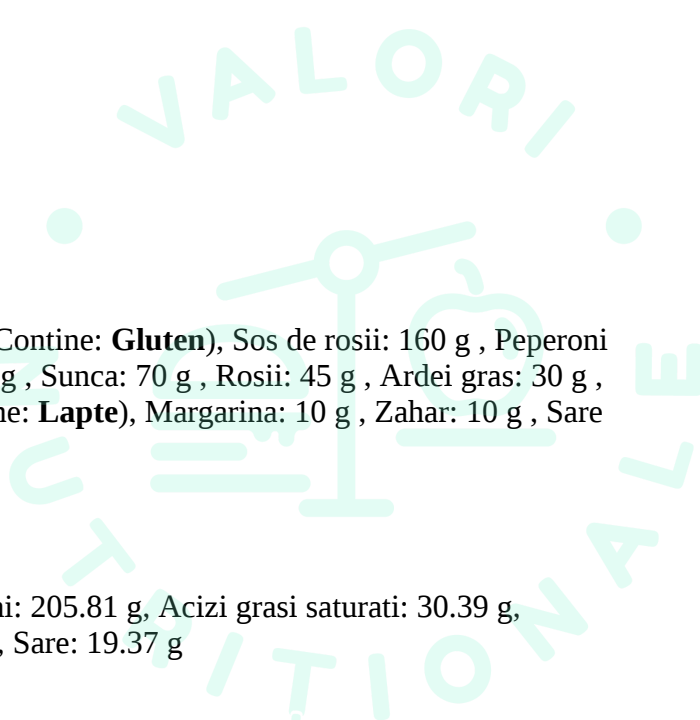
Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Sos de rosii: 160 g , Peperoni salami: 120 g , Ciuperci champignon: 100 g , Bacon: 70 g , Sunca: 70 g , Rosii: 45 g , Ardei gras: 30 g , Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 10 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1500g)

Valoare energetica: 3864.52 KCal /16169.16 Kj , Grasimi: 205.81 g, Acizi grasi saturati: 30.39 g, Glucide: 300.27 g, Zaharuri: 15.43 g, Proteine: 195.27 g, Sare: 19.37 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 257.63 KCal /1077.94 Kj , Grasimi: 13.72 g, Acizi grasi saturati: 2.03 g, Glucide: 20.02 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 13.02 g, Sare: 1.29 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

ROMANA PARTY (1800g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Ciuperci champignon: 300 g , Sunca: 190 g , Sos de rosii: 160 g , Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Margarina: 10 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1800g)

Valoare energetica: 3889.08 KCal /16271.94 Kj , Grasimi: 175.51 g, Acizi grasi saturati: 8.14 g, Glucide: 357.7 g, Zaharuri: 21.93 g, Proteine: 214.17 g, Sare: 15.27 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.06 KCal /904 Kj , Grasimi: 9.75 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 19.87 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 11.9 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

SALAMI PARTY (1350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Faina alba: 470 g (Contine: **Gluten**), Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Salam Sibiu : 300 g (Carne de porc (din UE) , slănină, sare, zaharuri, condimente, antioxidant: acid ascorbic, conservant: nitrit de sodiu. Membrană artificială necomestibilă. Pentru 100g produs se prelucrează 162 g carne de porc., Poate contine urme de: **Lapte, Mustar, Soia**) (Conservanti, stabilizatori: E250 - Nitrit de sodiu), Sos de rosii: 135 g , Vongole: 50 g (Contine: **Moluste**), Margarina: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte: 30 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Ulei masline: 10 g , Drojdie: 3 g

Valori nutritionale / portie (1350g)

Valoare energetica: 4495.4 KCal /18808.75 Kj , Grasimi: 252.6 g, Acizi grasi saturati: 3.17 g, Glucide: 342.68 g, Zaharuri: 12.11 g, Proteine: 197.61 g, Sare: 18.84 g

Valori nutritionale / 100g

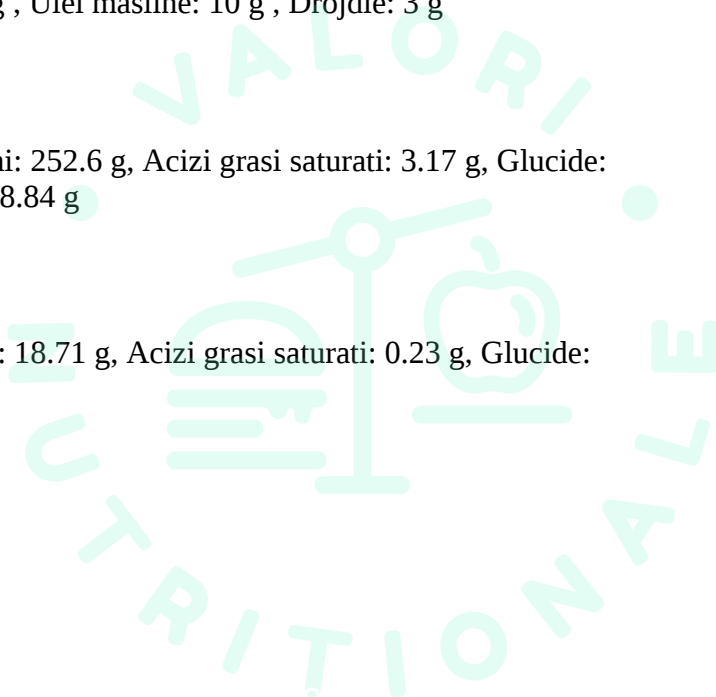
Valoare energetica: 332.99 KCal /1393.24 Kj , Grasimi: 18.71 g, Acizi grasi saturati: 0.23 g, Glucide: 25.38 g, Zaharuri: 0.9 g, Proteine: 14.64 g, Sare: 1.4 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Moluste, Oua

Poate contine urme de: Lapte, Mustar, Soia

TARANEASCA PARTY (1650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Carnati cabanos: 210 g , Mozzarella: 180 g (Contine: **Lapte**), Sos de rosii: 160 g , Feta: 150 g (Contine: **Lapte**), Masline feliate: 120 g , Ardei gras: 90 g , Rosii: 90 g , Ceapa: 90 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Patrunjel verde: 15 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 5 g , Ulei masline: 3 g , Oregano: 1 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1650g)

Valoare energetica: 3693.59 KCal /15453.98 Kj , Grasimi: 188.37 g, Acizi grasi saturati: 22.06 g, Glucide: 327.53 g, Zaharuri: 18.19 g, Proteine: 153.09 g, Sare: 12.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 223.85 KCal /936.6 Kj , Grasimi: 11.42 g, Acizi grasi saturati: 1.34 g, Glucide: 19.85 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 9.28 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

TONNO PARTY (1650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Ton - conserva in ulei: 240 g (Contine: **Peste**), Sos de rosii: 160 g , Ardei gras: 120 g , Rosii: 120 g , Ceapa: 90 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 5 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1650g)

Valoare energetica: 3498.34 KCal /14637.09 Kj , Grasimi: 151.94 g, Acizi grasi saturati: 6.01 g, Glucide: 307.2 g, Zaharuri: 17.28 g, Proteine: 219.79 g, Sare: 11.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.02 KCal /887.1 Kj , Grasimi: 9.21 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 18.62 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 13.32 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Peste, Oua

VEGETARIANA PARTY (1650g)

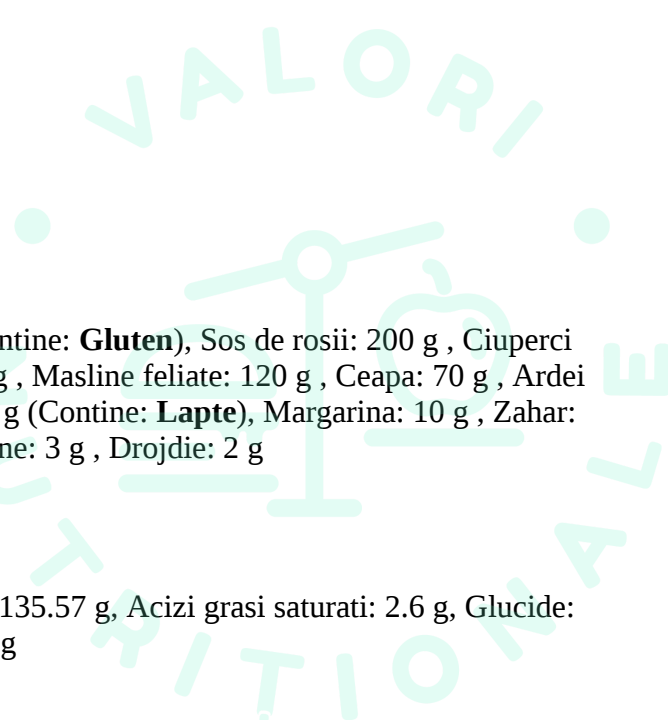
Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Sos de rosii: 200 g , Ciuperci champignon: 200 g , Rosii: 150 g , Porumb conserva: 150 g , Masline feliate: 120 g , Ceapa: 70 g , Ardei gras: 60 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Lapte: 10 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 10 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Patrunjel verde: 3 g , Ulei masline: 3 g , Drojdie: 2 g

Valori nutritionale / portie (1650g)

Valoare energetica: 3019.68 KCal /12634.37 Kj , Grasimi: 135.57 g, Acizi grasi saturati: 2.6 g, Glucide: 302.55 g, Zaharuri: 18.61 g, Proteine: 136.24 g, Sare: 9.31 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 183.01 KCal /765.72 Kj , Grasimi: 8.22 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 18.34 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 8.26 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

VEZUVIO PARTY (1950g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 450 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 320 g (Contine: **Gluten**), Sunca: 200 g , Sos de rosii: 160 g , Peperoni salami: 150 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Ardei iute: 40 g , Sos tabasco: 10 g , Zahar: 10 g , Sare de masa: 10 g , Lapte: 5 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 5 g , Ulei masline: 2 g , Drojdie: 1 g

Valori nutritionale / portie (1950g)

Valoare energetica: 5143.29 KCal /21519.57 Kj , Grasimi: 262.87 g, Acizi grasi saturati: 37.45 g, Glucide: 393.75 g, Zaharuri: 16.89 g, Proteine: 288.19 g, Sare: 27.27 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 263.76 KCal /1103.57 Kj , Grasimi: 13.48 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 20.19 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 14.78 g, Sare: 1.4 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

SALATE

Salată patru anotimpuri (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 110 g , Salata verde: 100 g , Castraveti: 100 g , Rosii: 100 g , Morcovi: 100 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 155.45 KCal /650.38 Kj , Grasimi: 7.61 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 20.39 g, Zaharuri: 6.49 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 1.62 g

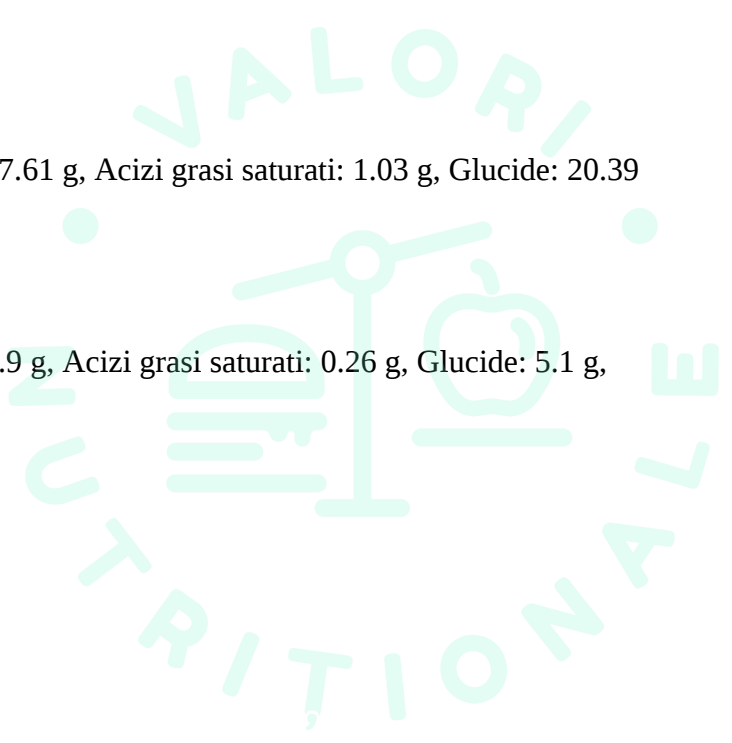
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 38.86 KCal /162.59 Kj , Grasimi: 1.9 g, Acizi grasi saturati: 0.26 g, Glucide: 5.1 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 0.96 g, Sare: 0.4 g

Alergeni: -

Salată Caesar's (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Piept de pui: 250 g , Salata verde: 100 g , Maioneza: 100 g , Salata iceberg: 100 g , Rosii cherry: 70 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Paine Toast: 35 g (Contine: **Gluten**), Smantana lichida 35%: 10 g (Contine: **Lapte**), Filete de anchoa: 5 g (Contine: **Peste**), Otet balsamic 500ml: 5 g (Otet din vin, must fermentat de struguri.), Capere conservate: 5 g , Ulei masline: 2 g , Sos de soia: 1 g (Contine: **Soia**), Sare de masa: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1064.11 KCal /4452.24 Kj , Grasimi: 75.6 g, Acizi grasi saturati: 16.94 g, Glucide: 20.06 g, Zaharuri: 3.22 g, Proteine: 71.95 g, Sare: 1.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 212.82 KCal /890.45 Kj , Grasimi: 15.12 g, Acizi grasi saturati: 3.39 g, Glucide: 4.01 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 14.39 g, Sare: 0.36 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Peste, Soia

Salata Chef (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 200 g , Piept de curcan: 150 g , Mozzarella: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Miez de nuca: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Gorgonzola: 30 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 20 g , Ulei masline: 10 g , Otet balsamic 500ml: 5 g (Otet din vin, must fermentat de struguri.), Sare de masa: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 432.68 KCal /1810.32 Kj , Grasimi: 29.41 g, Acizi grasi saturati: 1.28 g, Glucide: 11.14 g, Zaharuri: 2.51 g, Proteine: 31.66 g, Sare: 2.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 144.23 KCal /603.44 Kj , Grasimi: 9.8 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 3.71 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 10.55 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Salată cu pui (250g)

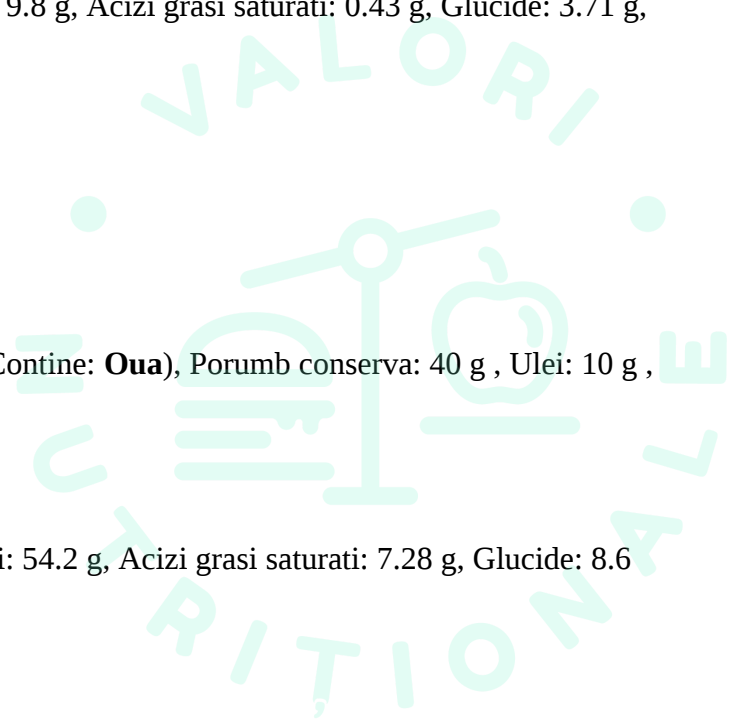
Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza: 160 g , Piept de pui: 120 g , Maioneza: 100 g (Contine: **Oua**), Porumb conserva: 40 g , Ulei: 10 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 623.23 KCal /2607.57 Kj , Grasimi: 54.2 g, Acizi grasi saturati: 7.28 g, Glucide: 8.6 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 23.72 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 249.29 KCal /1043.03 Kj , Grasimi: 21.68 g, Acizi grasi saturati: 2.91 g, Glucide: 3.44 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 9.49 g, Sare: 0.62 g

Alergeni: Oua

Salată cu somon (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Somon afumat: 70 g (Contine: **Peste**), Mozzarella bile: 60 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 50 g , Castraveti: 50 g , Ardei gras: 40 g , Masline feliate: 30 g , Ulei masline: 10 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 464.68 KCal /1944.23 Kj , Grasimi: 32.65 g, Acizi grasi saturati: 1.91 g, Glucide: 16.85 g, Zaharuri: 4.77 g, Proteine: 28.02 g, Sare: 2.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 92.94 KCal /388.85 Kj , Grasimi: 6.53 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 3.37 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 5.6 g, Sare: 0.56 g

Alergeni: Peste, Lapte

Salată cu ton (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Castraveti: 100 g , Ton - conserva in ulei: 80 g (Contine: **Peste**), Maioneza: 70 g , Ceapa rosie: 50 g , Masline kalamata 160g: 20 g (Masline kalamata 55.2%, apa, sare de mare, otet din vin.), Ulei: 10 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 2 g , Oua proaspete: 1 g (Contine: **Oua**)

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 814.21 KCal /3406.65 Kj , Grasimi: 73.21 g, Acizi grasi saturati: 9.6 g, Glucide: 13.85 g, Zaharuri: 4.04 g, Proteine: 26.21 g, Sare: 3.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 162.84 KCal /681.33 Kj , Grasimi: 14.64 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 2.77 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 5.24 g, Sare: 0.62 g

Alergeni: Peste, Oua

Salată de ardei copti (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras copt: 200 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Otet: 5 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 136.71 KCal /571.99 Kj , Grasimi: 8.59 g, Acizi grasi saturati: 1.17 g, Glucide: 12.34 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 1.73 g, Sare: 1.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 68.36 KCal /286 Kj , Grasimi: 4.29 g, Acizi grasi saturati: 0.59 g, Glucide: 6.17 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 0.86 g, Sare: 0.9 g

Alergeni: -

Salată verde cu castraveți (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 210 g , Ulei: 10 g , Marar: 5 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 110.04 KCal /460.42 Kj , Grasimi: 8.78 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 6.91 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 1.34 g, Sare: 1.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 55.02 KCal /230.21 Kj , Grasimi: 4.39 g, Acizi grasi saturati: 0.5 g, Glucide: 3.46 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 0.67 g, Sare: 0.86 g

Alergeni: -

Salată cruditati (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata iceberg: 50 g , Salata verde: 50 g , Sfecla rosie: 50 g , Telina: 50 g (Contine: **Telina**), Mere: 50 g , Morcovi: 50 g , Ulei masline extra virgin: 15 g , Telina apio: 10 g (Contine: **Telina**), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 233.08 KCal /975.22 Kj , Grasimi: 15.41 g, Acizi grasi saturati: 2.12 g, Glucide: 22.91 g, Zaharuri: 6.5 g, Proteine: 3.17 g, Sare: 1.22 g

Valori nutritionale / 100g

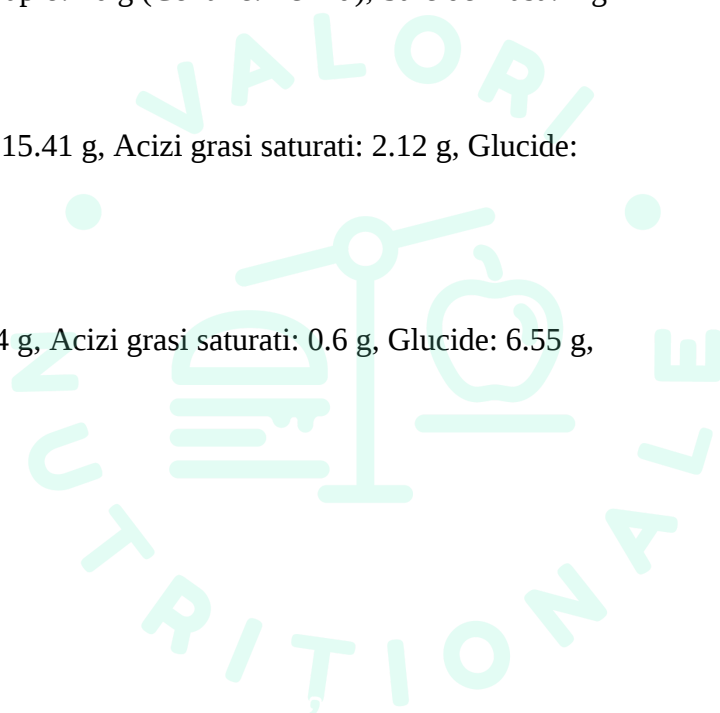
Valoare energetica: 66.6 KCal /278.63 Kj , Grasimi: 4.4 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 6.55 g, Zaharuri: 1.86 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.35 g

Alergeni: Telina

Salată de gogoșari murați (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Gogosari: 200 g



Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 40 KCal /167.36 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.2 g, Zaharuri: 4.2 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 20 KCal /83.68 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 4.6 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

Salată de roșii (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 205 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 109.77 KCal /459.27 Kj , Grasimi: 8.76 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 7.37 g, Zaharuri: 2.27 g, Proteine: 1.71 g, Sare: 1.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 54.88 KCal /229.64 Kj , Grasimi: 4.38 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 3.69 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 0.85 g, Sare: 0.93 g

Alergeni: -

Salată de rucola (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rucola: 100 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Miere : 5 g (Miere polifloră.), Ulei de măsline extra virgin: 5 g , Mustar Dijon Original 215g: 5 g (Apa, boabe de MUSTAR, otet din alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: E224 (SULFITI)., Contine: **Mustar**), Otet balsamic 500ml: 3 g (Otet din vin, must fermentat de struguri.), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 365.22 KCal /1528.06 Kj , Grasimi: 22.9 g, Acizi grasi saturati: 10.8 g, Glucide: 14.68 g, Zaharuri: 8.46 g, Proteine: 26.08 g, Sare: 2.41 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 146.09 KCal /611.22 Kj , Grasimi: 9.16 g, Acizi grasi saturati: 4.32 g, Glucide: 5.87 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 10.43 g, Sare: 0.96 g

Alergeni: Lapte, Mustar

Salată cu prosciutto crudo (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii cherry: 100 g , Rucola: 100 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Prosciutto crudo: 30 g , Ulei masline extra virgin: 5 g , Mustar Dijon Original 215g: 5 g (Apa, boabe de MUSTAR, otet din alcool, sare, acidifiant: acid citric, conservant: E224 (SULFITI).), Otet balsamic 500ml: 3 g (Otet din vin, must fermentat de struguri.), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 336.08 KCal /1406.15 Kj , Grasimi: 20.37 g, Acizi grasi saturati: 10.04 g, Glucide: 9.45 g, Zaharuri: 3.41 g, Proteine: 26.6 g, Sare: 1.82 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 134.43 KCal /562.46 Kj , Grasimi: 8.15 g, Acizi grasi saturati: 4.02 g, Glucide: 3.78 g, Zaharuri: 1.36 g, Proteine: 10.64 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Lapte

Salată de sfeclă roșie cu hrean (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfecla rosie: 200 g , Hrean: 30 g , Ulei masline extra virgin: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 156.92 KCal /656.53 Kj , Grasimi: 7.92 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide: 19.92 g, Zaharuri: 5.49 g, Proteine: 4.42 g, Sare: 0.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 78.46 KCal /328.27 Kj , Grasimi: 3.96 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 9.96 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 2.21 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: -

Salată de varză (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

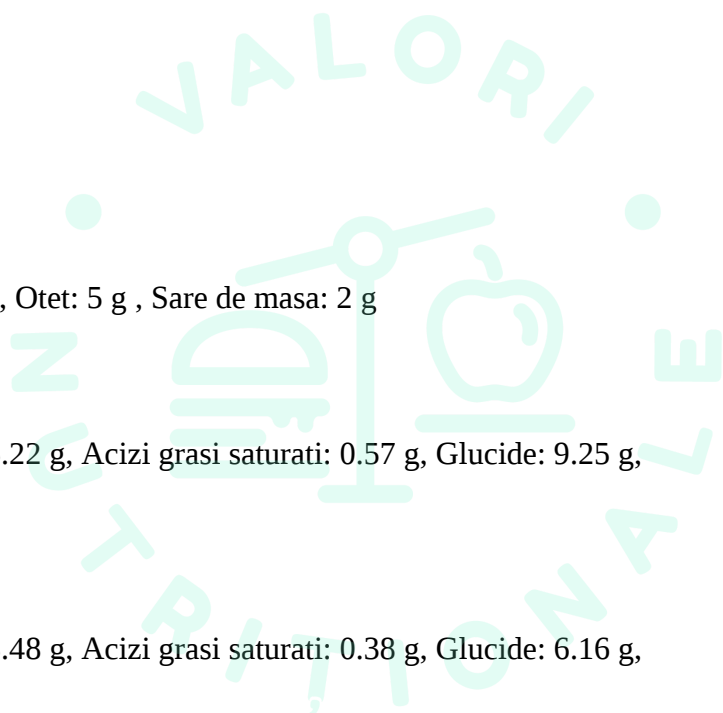
Varza: 220 g , Morcovi: 50 g , Marar: 10 g , Ulei: 10 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 87.78 KCal /367.26 Kj , Grasimi: 5.22 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 9.25 g, Zaharuri: 3.59 g, Proteine: 1.83 g, Sare: 1.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 58.52 KCal /244.84 Kj , Grasimi: 3.48 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 6.16 g, Zaharuri: 2.39 g, Proteine: 1.22 g, Sare: 0.7 g



Alergeni: -

Salată Grecească (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 300 g , Castraveti: 150 g , Feta: 100 g (Contine: **Lapte**), Ardei iute murat: 50 g , Ceapa rosie: 50 g , Ardei gras: 30 g , Masline kalamata 160g: 20 g (Masline kalamata 55.2%, apa, sare de mare, otet din vin.), Ulei masline extra virgin: 10 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 352.33 KCal /1474.15 Kj , Grasimi: 25.07 g, Acizi grasi saturati: 9.93 g, Glucide: 22.42 g, Zaharuri: 4.75 g, Proteine: 11.72 g, Sare: 2.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.47 KCal /294.83 Kj , Grasimi: 5.01 g, Acizi grasi saturati: 1.99 g, Glucide: 4.48 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 2.34 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Lapte

Salată italiană (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 150 g , Mozzarella bile: 50 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 50 g , Prosciutto crudo: 30 g , Ceapa rosie: 20 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 331.25 KCal /1385.95 Kj , Grasimi: 21.41 g, Acizi grasi saturati: 3.56 g, Glucide: 9.77 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 20.09 g, Sare: 2.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.42 KCal /461.98 Kj , Grasimi: 7.14 g, Acizi grasi saturati: 1.19 g, Glucide: 3.26 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 6.7 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Lapte

Salată mixtă de acrituri (200g)

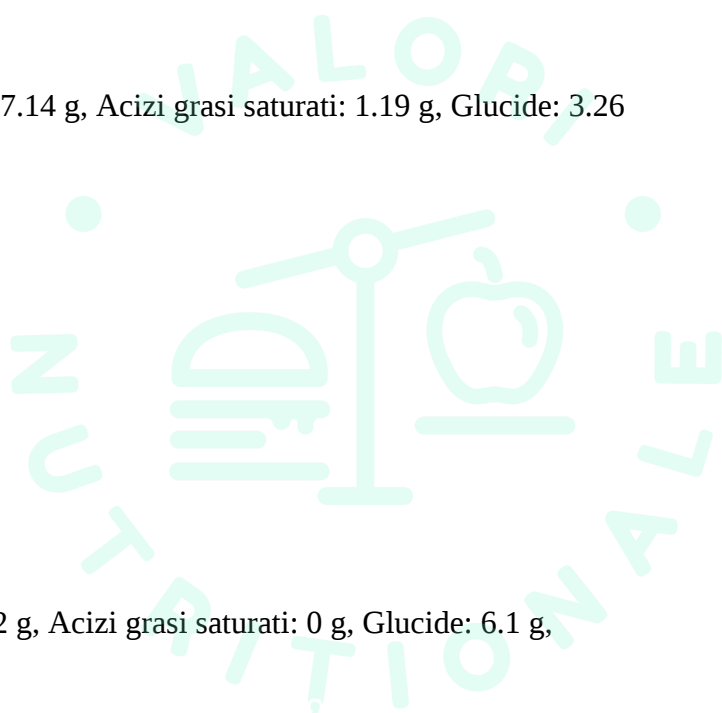
Cantitate ingrediente pentru o portie

Gogosari: 100 g , Castraveti Murati: 100 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 27.6 KCal /115.48 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.1 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 1.3 g, Sare: 2 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 13.8 KCal /57.74 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.05 g, Zaharuri: 1.05 g, Proteine: 0.65 g, Sare: 1 g

Alergeni: -

Salată mixtă roșii și castraveți (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 100 g , Rosii: 100 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 108.68 KCal /454.71 Kj , Grasimi: 8.88 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 7.1 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 1.46 g, Sare: 1.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 54.34 KCal /227.35 Kj , Grasimi: 4.44 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 3.55 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 0.73 g, Sare: 0.95 g

Alergeni: -

Salată Mythos (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mixt salata: 150 g , Muschi de vita crud: 150 g , Maioneza: 70 g , Rosii cherry: 70 g , Parmezan: 50 g (Contine: **Lapte**), Muștar cu boabe: 40 g (Contine: **Mustar**), Ulei masline extra virgin: 10 g , Otet balsamic 500ml: 10 g (Otet din vin, must fermentat de struguri.), Miere : 6 g (Miere polifloră.), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1147.81 KCal /4802.43 Kj , Grasimi: 95.42 g, Acizi grasi saturati: 15.59 g, Glucide: 19.41 g, Zaharuri: 7.96 g, Proteine: 49.27 g, Sare: 3.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.56 KCal /960.49 Kj , Grasimi: 19.08 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 3.88 g, Zaharuri: 1.59 g, Proteine: 9.85 g, Sare: 0.61 g

Alergeni: Lapte, Mustar

Salată Nicoise (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Otet balsamic 500ml: 200 g (Otet din vin, must fermentat de struguri.), Cartofi albi: 200 g (Contine: **Gluten**), Salata verde: 150 g , Rosii: 150 g , Masline kalamata 160g: 100 g (Masline kalamata 55.2%, apa, sare de mare, otet din vin.), Ton - conserva in ulei: 80 g (Contine: **Peste**), Fasole verde pastai: 50 g , Oua proaspete: 50 g (Contine: **Oua**), Filete de anchoa: 50 g (Contine: **Peste**), Ulei masline extra virgin: 20 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 722.73 KCal /3023.91 Kj , Grasimi: 36.7 g, Acizi grasi saturati: 6.1 g, Glucide: 62.43 g, Zaharuri: 42.13 g, Proteine: 29.18 g, Sare: 2.6 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 120.46 KCal /503.99 Kj , Grasimi: 6.12 g, Acizi grasi saturati: 1.02 g, Glucide: 10.4 g, Zaharuri: 7.02 g, Proteine: 4.86 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: Gluten, Peste, Oua

Salată verde cu castraveți (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Castraveti: 100 g , Ulei extra virgin: 10 g , Otet: 5 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 107.18 KCal /448.43 Kj , Grasimi: 7.82 g, Acizi grasi saturati: 1.13 g, Glucide: 8.11 g, Zaharuri: 2.44 g, Proteine: 2.41 g, Sare: 1.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 42.87 KCal /179.37 Kj , Grasimi: 3.13 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 3.24 g, Zaharuri: 0.98 g, Proteine: 0.96 g, Sare: 0.65 g

Alergeni: -

Salată verde cu lămâie (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata verde: 200 g , Lamaie: 150 g , Ulei masline extra virgin: 10 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 65.55 KCal /274.27 Kj , Grasimi: 4.21 g, Acizi grasi saturati: 0.54 g, Glucide: 8.33 g, Zaharuri: 2.82 g, Proteine: 1.68 g, Sare: 0.85 g

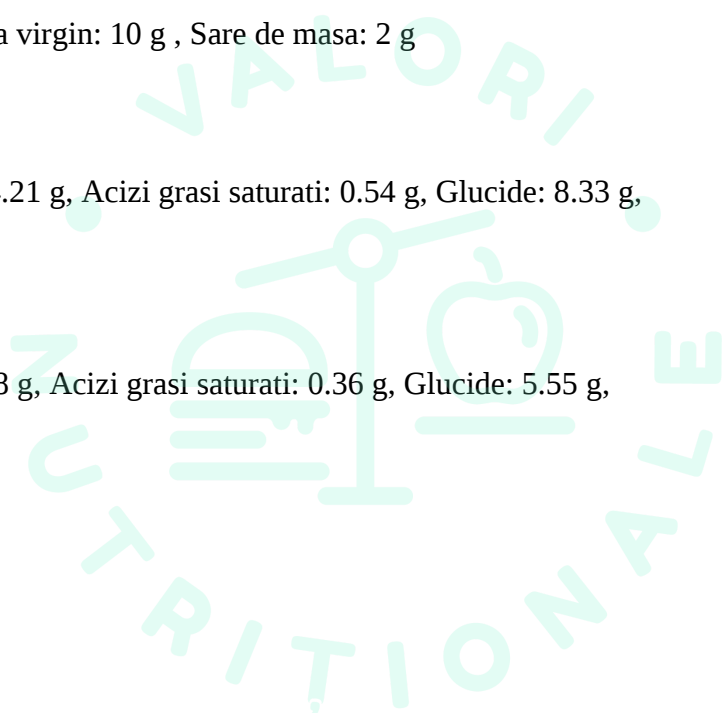
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 43.7 KCal /182.85 Kj , Grasimi: 2.8 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 5.55 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 1.12 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: -

GARNITURI

Brocoli (200g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Brocoli crud*: 230 g , Ardei iute: 20 g , Ulei masline extra virgin: 15 g , Usturoi: 10 g , Sare de masa: 3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 162.36 KCal /679.32 Kj , Grasimi: 9.91 g, Acizi grasi saturati: 1.41 g, Glucide: 14.56 g, Zaharuri: 4.66 g, Proteine: 5.37 g, Sare: 2.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 81.18 KCal /339.66 Kj , Grasimi: 4.96 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 7.28 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 2.68 g, Sare: 1.08 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

CARTOFI GRATINATI (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 250 g , Smantana lichida 35%: 150 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 387.07 KCal /1619.5 Kj , Grasimi: 30.12 g, Acizi grasi saturati: 14.18 g, Glucide: 19.1 g, Zaharuri: 2.49 g, Proteine: 10.3 g, Sare: 0.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 193.53 KCal /809.75 Kj , Grasimi: 15.06 g, Acizi grasi saturati: 7.09 g, Glucide: 9.55 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 5.15 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Lapte

Cartofi la cuptor (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

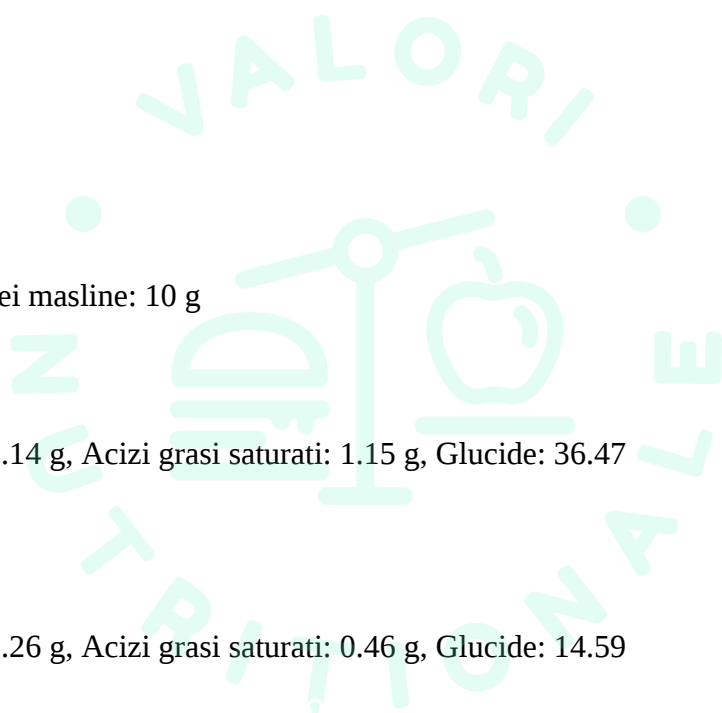
Cartofi albi: 250 g (Contine: **Gluten**), Ceapa: 30 g , Ulei masline: 10 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 230.6 KCal /964.84 Kj , Grasimi: 8.14 g, Acizi grasi saturati: 1.15 g, Glucide: 36.47 g, Zaharuri: 5.61 g, Proteine: 3.85 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 92.24 KCal /385.94 Kj , Grasimi: 3.26 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 14.59 g, Zaharuri: 2.24 g, Proteine: 1.54 g, Sare: 0.01 g



Alergeni: Gluten

Cartofi nature (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 300 g (Contine: **Gluten**), Unt: 20 g (Contine: **Lapte**), Vegeta natur: 2 g , Patrunjel verde: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 274.17 KCal /1147.14 Kj , Grasimi: 12.69 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 36.72 g, Zaharuri: 5.68 g, Proteine: 4.1 g, Sare: 1.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.67 KCal /458.86 Kj , Grasimi: 5.08 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 14.69 g, Zaharuri: 2.27 g, Proteine: 1.64 g, Sare: 0.63 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Cartofi prăjiți (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati): 200 g (Contine: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 24 g , Sare de masa: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 335.18 KCal /1402.39 Kj , Grasimi: 20.64 g, Acizi grasi saturati: 1.85 g, Glucide: 33.68 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.25 g, Sare: 8.55 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 167.59 KCal /701.2 Kj , Grasimi: 10.32 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 16.84 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.62 g, Sare: 4.27 g

Alergeni: Gluten

Cartofi prăjiți cu parmezan (200g)

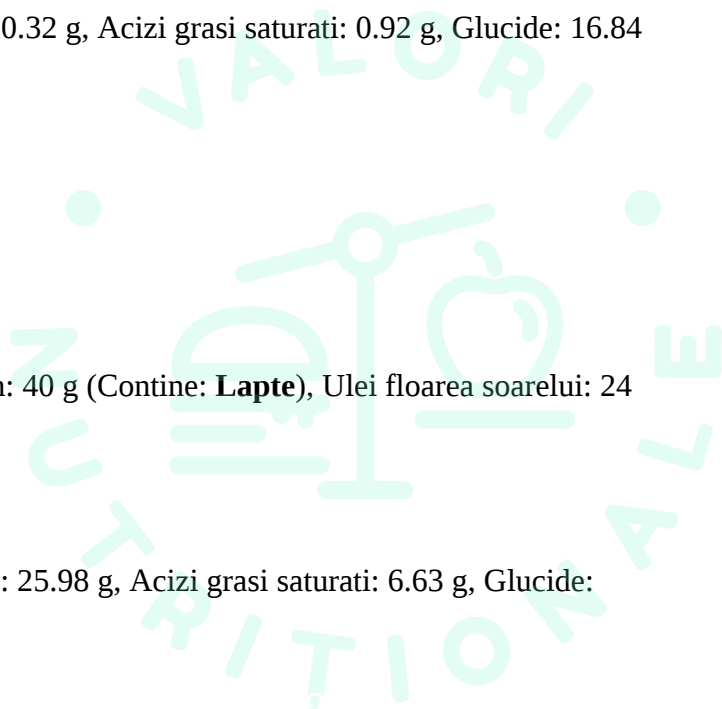
Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi (congelati): 200 g (Contine: **Gluten**), Parmezan: 40 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 24 g , Sare de masa: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 412.09 KCal /1724.18 Kj , Grasimi: 25.98 g, Acizi grasi saturati: 6.63 g, Glucide: 29.96 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 14.01 g, Sare: 7.74 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 206.04 KCal /862.09 Kj , Grasimi: 12.99 g, Acizi grasi saturati: 3.31 g, Glucide: 14.98 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 7.01 g, Sare: 3.87 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Cartofi țărănești (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 250 g (Contine: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 60 g , Bacon: 40 g , Ceapa: 36 g , Patrunjel verde: 6 g , Vegeta natur: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 547.47 KCal /2290.64 Kj , Grasimi: 46.61 g, Acizi grasi saturati: 6.98 g, Glucide: 27.84 g, Zaharuri: 4.39 g, Proteine: 6.29 g, Sare: 1.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 218.99 KCal /916.26 Kj , Grasimi: 18.64 g, Acizi grasi saturati: 2.79 g, Glucide: 11.14 g, Zaharuri: 1.76 g, Proteine: 2.52 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: Gluten

Cartofi wedges (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi golden wedges : 200 g (Cartofi (96%), ulei de floarea-soarelui (4%)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 24 g , Sare de masa: 10 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 408.68 KCal /1709.93 Kj , Grasimi: 27.31 g, Acizi grasi saturati: 1.85 g, Glucide: 35.04 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 4.27 g, Sare: 8.55 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.34 KCal /854.97 Kj , Grasimi: 13.65 g, Acizi grasi saturati: 0.92 g, Glucide: 17.52 g, Zaharuri: 0.43 g, Proteine: 2.14 g, Sare: 4.27 g

Alergeni: Gluten

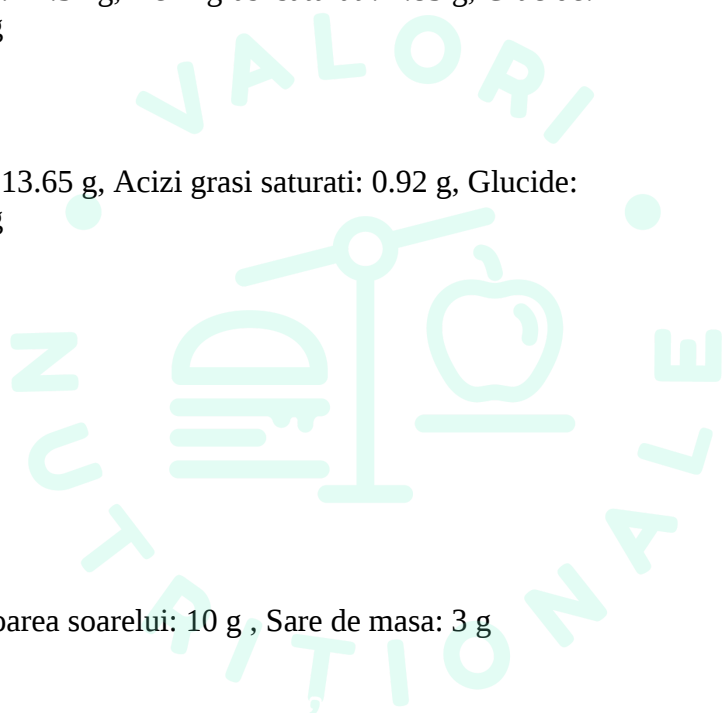
Poate contine urme de: Gluten

Ciuperci grătar (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 200 g (Contine: **Lupin**), Ulei floarea soarelui: 10 g , Sare de masa: 3 g

Valori nutritionale / portie (200g)



Valoare energetica: 135.59 KCal /567.3 Kj , Grasimi: 10.31 g, Acizi grasi saturati: 1.03 g, Glucide: 9.39 g, Zaharuri: 4.13 g, Proteine: 4.13 g, Sare: 2.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67.79 KCal /283.65 Kj , Grasimi: 5.15 g, Acizi grasi saturati: 0.52 g, Glucide: 4.69 g, Zaharuri: 2.07 g, Proteine: 2.07 g, Sare: 1.41 g

Alergeni: Lupin

Ciuperci gratinate (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 150 g , Mozzarella: 100 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 359.28 KCal /1503.23 Kj , Grasimi: 25.3 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 9.98 g, Zaharuri: 3.29 g, Proteine: 24.85 g, Sare: 0.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 143.71 KCal /601.29 Kj , Grasimi: 10.12 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 3.99 g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 9.94 g, Sare: 0.2 g

Alergeni: Lapte

Conopidă gratinată (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Conopida*: 200 g , Smantana lichida 35%: 100 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella: 80 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 334.41 KCal /1399.18 Kj , Grasimi: 28.66 g, Acizi grasi saturati: 11.85 g, Glucide: 8.2 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 12.18 g, Sare: 1.64 g

Valori nutritionale / 100g

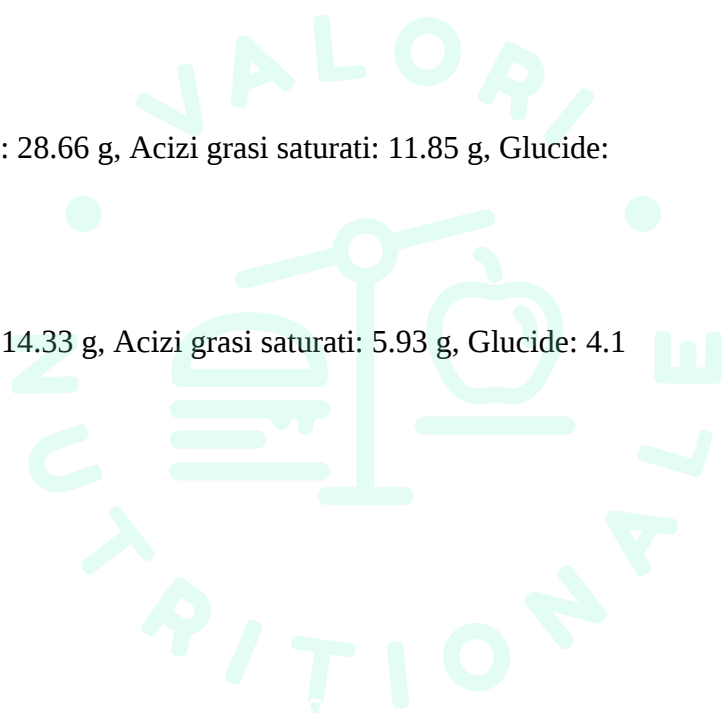
Valoare energetica: 167.21 KCal /699.59 Kj , Grasimi: 14.33 g, Acizi grasi saturati: 5.93 g, Glucide: 4.1 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 6.09 g, Sare: 0.82 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

Legume crocante (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Morcovi: 60 g (Contine: **Gluten**), Ceapa: 40 g , Ardei gras: 40 g , Dovlecei: 40 g , Vinete: 40 g , Sare de masa: 3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 57.22 KCal /239.41 Kj , Grasimi: 0.32 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 13.2 g, Zaharuri: 4.3 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 2.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 28.61 KCal /119.7 Kj , Grasimi: 0.16 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 6.6 g, Zaharuri: 2.15 g, Proteine: 0.92 g, Sare: 1.36 g

Alergeni: Gluten

Legume la grătar (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete: 100 g , Dovlecei: 70 g , Ciuperci champignon: 60 g , Ceapa: 50 g , Rosii: 50 g , Ardei gras: 50 g , Mixt salata: 10 g , Ulei masline: 1 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 51.3 KCal /214.63 Kj , Grasimi: 0.91 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 10.09 g, Zaharuri: 3.94 g, Proteine: 2.32 g, Sare: 0.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 25.65 KCal /107.31 Kj , Grasimi: 0.46 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 5.05 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 1.16 g, Sare: 0.26 g

Alergeni: -

Mămăligă (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Malai: 100 g , Ulei floarea soarelui: 10 g , Sare de masa: 5 g

Valori nutritionale / portie (400g)

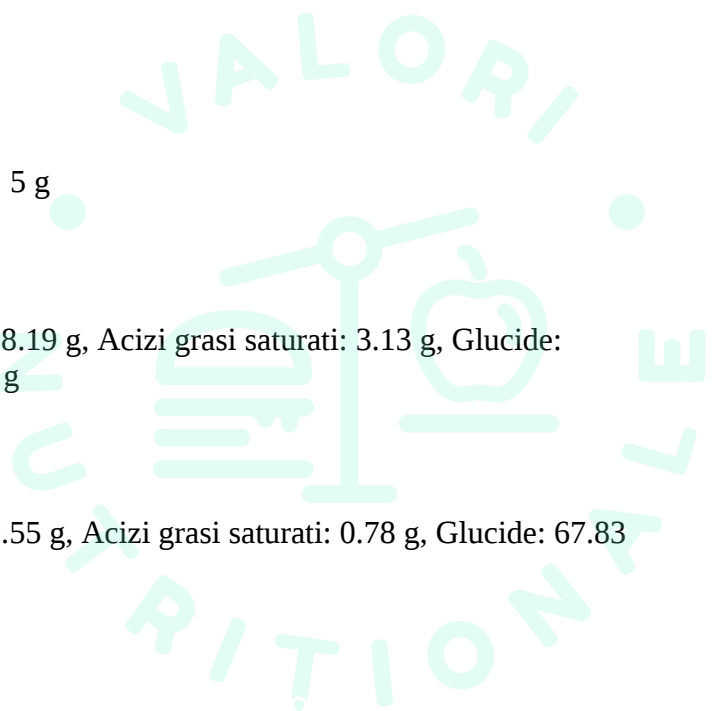
Valoare energetica: 655.3 KCal /2741.81 Kj , Grasimi: 38.19 g, Acizi grasi saturati: 3.13 g, Glucide: 271.3 g, Zaharuri: 2.09 g, Proteine: 24.35 g, Sare: 17.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 163.83 KCal /685.45 Kj , Grasimi: 9.55 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 67.83 g, Zaharuri: 0.52 g, Proteine: 6.09 g, Sare: 4.35 g

Alergeni: -

Morcovi baby cu miere (200g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Morcovi baby *: 200 g (Morcovi baby.), Miere Poliflora: 30 g , Ulei masline: 15 g , Mixt salata: 10 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 227.78 KCal /953.04 Kj , Grasimi: 11.04 g, Acizi grasi saturati: 1.49 g, Glucide: 27.69 g, Zaharuri: 4.36 g, Proteine: 1.32 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 113.89 KCal /476.52 Kj , Grasimi: 5.52 g, Acizi grasi saturati: 0.75 g, Glucide: 13.84 g, Zaharuri: 2.18 g, Proteine: 0.66 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

Orez basmatic (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez basmati: 70 g (Contine: **Gluten**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 790.31 KCal /3306.59 Kj , Grasimi: 20.84 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 134.81 g, Zaharuri: 2.95 g, Proteine: 14.42 g, Sare: 2.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 395.15 KCal /1653.3 Kj , Grasimi: 10.42 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 67.4 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 7.21 g, Sare: 1.24 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Orez cu ciuperci (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez basmati: 70 g (Contine: **Gluten**), Ciuperci champignon: 60 g , Mixt salata: 10 g , Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 10 g , Vegeta natur: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 526.6 KCal /2203.29 Kj , Grasimi: 22.93 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 71.45 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 9.01 g, Sare: 2.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 263.3 KCal /1101.65 Kj , Grasimi: 11.46 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 35.73 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 4.51 g, Sare: 1.23 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Orez cu legume (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez basmati: 70 g (Contine: **Gluten**), Legume mexican*: 50 g , Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 10 g , Vegeta natur: 6 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 595.47 KCal /2491.47 Kj , Grasimi: 25.24 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 81.23 g, Zaharuri: 6.3 g, Proteine: 6.31 g, Sare: 2.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 297.74 KCal /1245.74 Kj , Grasimi: 12.62 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 40.61 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 3.16 g, Sare: 1.36 g

Alergeni: Gluten, Lapte

**provenit din produse congelate*

Orez sălbatic (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez salbatic: 100 g (Contine: **Gluten**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 320.9 KCal /1342.59 Kj , Grasimi: 15.2 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 38.71 g, Zaharuri: 3.38 g, Proteine: 7.4 g, Sare: 1.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 160.45 KCal /671.29 Kj , Grasimi: 7.6 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 19.35 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 0.9 g

Alergeni: Gluten, Lapte

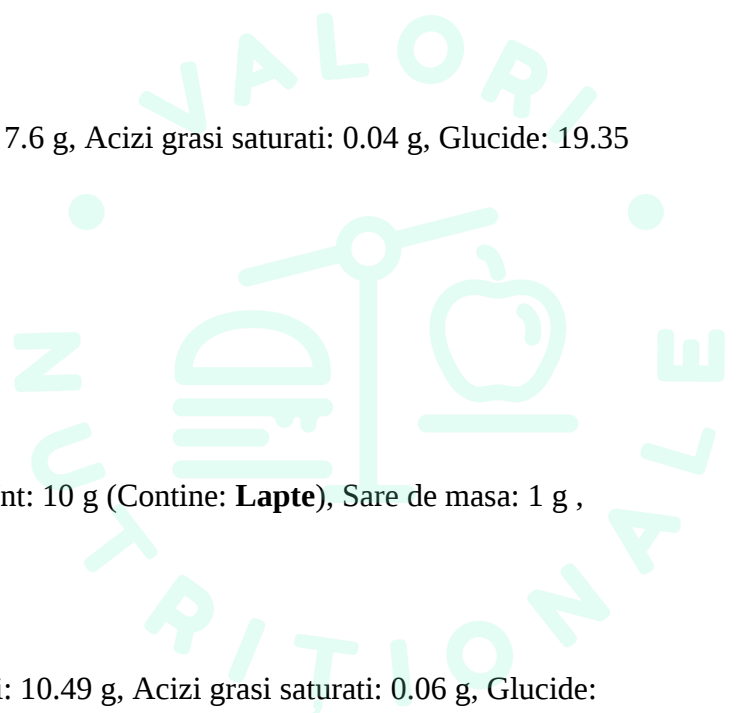
Orez sălbatic cu mânătărci (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez salbatic: 100 g (Contine: **Gluten**), Hribi: 50 g , Unt: 10 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 243.74 KCal /1019.79 Kj , Grasimi: 10.49 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 31.05 g, Zaharuri: 2.33 g, Proteine: 5.73 g, Sare: 1.24 g



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.87 KCal /509.89 Kj , Grasimi: 5.24 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 15.52 g, Zaharuri: 1.17 g, Proteine: 2.86 g, Sare: 0.62 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Orez turcesc (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bulgur: 90 g (Contine: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 30 g , Dovlecei: 30 g , Vinete: 30 g , Ardei gras: 30 g , Ceapa: 30 g , Pasta de Tomate: 20 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 472.98 KCal /1978.93 Kj , Grasimi: 23.95 g, Acizi grasi saturati: 2.22 g, Glucide: 59.36 g, Zaharuri: 14.15 g, Proteine: 9.74 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 236.49 KCal /989.47 Kj , Grasimi: 11.97 g, Acizi grasi saturati: 1.11 g, Glucide: 29.68 g, Zaharuri: 7.08 g, Proteine: 4.87 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Gluten

Piure de cartofi (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 259 g (Contine: **Gluten**), Lapte: 15 g (Contine: **Lapte**), Margarina: 4 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 194.59 KCal /814.15 Kj , Grasimi: 3.54 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 36.96 g, Zaharuri: 5.62 g, Proteine: 4.35 g, Sare: 1.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 77.84 KCal /325.66 Kj , Grasimi: 1.41 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 14.78 g, Zaharuri: 2.25 g, Proteine: 1.74 g, Sare: 0.74 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Piure de cartofi cu ulei de trufe (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi albi: 250 g (Contine: **Gluten**), Lapte: 15 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline cu trufe: 10 g , Margarina: 4 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 262.04 KCal /1090.99 Kj , Grasimi: 11.7 g, Acizi grasi saturati: 1.6 g, Glucide: 35.57 g, Zaharuri: 5.41 g, Proteine: 4.2 g, Sare: 1.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 104.81 KCal /436.4 Kj , Grasimi: 4.68 g, Acizi grasi saturati: 0.64 g, Glucide: 14.23 g, Zaharuri: 2.16 g, Proteine: 1.68 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Sote ciuperci (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ciuperci champignon: 200 g , Vin alb sec: 50 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**), Ulei masline: 10 g , Usturoi: 10 g , Sare de masa: 5 g , Patrunjel verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 137.56 KCal /575.55 Kj , Grasimi: 7.39 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 10.56 g, Zaharuri: 3.37 g, Proteine: 3.68 g, Sare: 3.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 68.78 KCal /287.77 Kj , Grasimi: 3.69 g, Acizi grasi saturati: 0.54 g, Glucide: 5.28 g, Zaharuri: 1.69 g, Proteine: 1.84 g, Sare: 1.81 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfii

Sote legume (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Legume mexican*: 200 g , Unt: 15 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Cognac Alexandruon: 6 g , Vegeta natur: 2 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 277.32 KCal /1160.29 Kj , Grasimi: 20.03 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 13.12 g, Zaharuri: 5.06 g, Proteine: 5.62 g, Sare: 1.74 g

Valori nutritionale / 100g

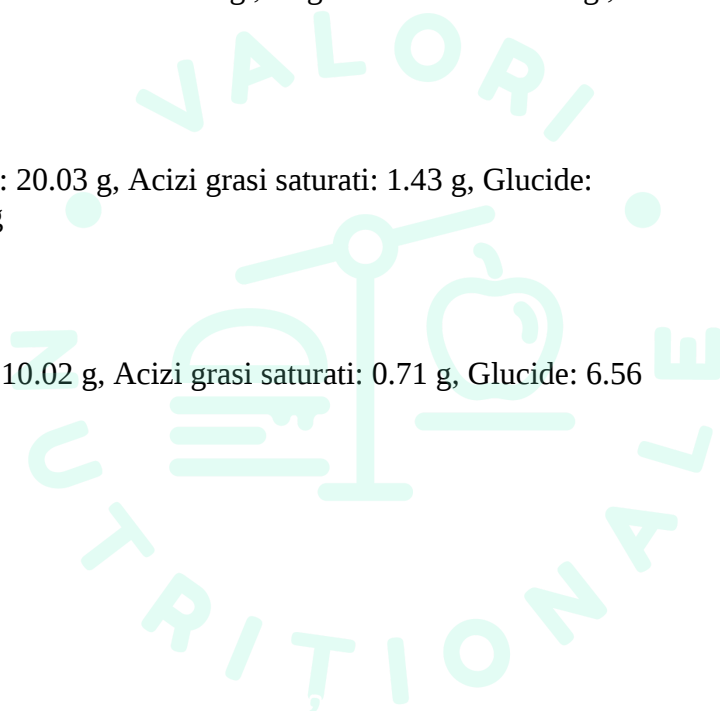
Valoare energetica: 138.66 KCal /580.14 Kj , Grasimi: 10.02 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 6.56 g, Zaharuri: 2.53 g, Proteine: 2.81 g, Sare: 0.87 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

Spanac (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Spanac*: 250 g , Ulei masline: 30 g , Usturoi: 5 g , Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 218.29 KCal /913.31 Kj , Grasimi: 19.94 g, Acizi grasi saturati: 2.86 g, Glucide: 7.45 g, Zaharuri: 6.28 g, Proteine: 5.29 g, Sare: 0.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.14 KCal /456.65 Kj , Grasimi: 9.97 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 3.72 g, Zaharuri: 3.14 g, Proteine: 2.65 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

Sparanghel (100g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sparanghel*: 100 g , Unt: 20 g , Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 2 g

Valori nutritionale / portie (100g)

Valoare energetica: 188.77 KCal /789.83 Kj , Grasimi: 19.3 g, Acizi grasi saturati: 0.97 g, Glucide: 2.97 g, Zaharuri: 1.59 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 1.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.77 KCal /789.83 Kj , Grasimi: 19.3 g, Acizi grasi saturati: 0.97 g, Glucide: 2.97 g, Zaharuri: 1.59 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 1.52 g

Alergeni: -

**provenit din produse congelate*

Varza de Bruxelles (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Varza de bruxelles*: 200 g , Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Ulei masline: 10 g , Sare de masa: 2 g , Piper negru: 0.3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 219.77 KCal /919.48 Kj , Grasimi: 16.26 g, Acizi grasi saturati: 6.57 g, Glucide: 16.41 g, Zaharuri: 6.95 g, Proteine: 6.65 g, Sare: 1.84 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 109.88 KCal /459.74 Kj , Grasimi: 8.13 g, Acizi grasi saturati: 3.28 g, Glucide: 8.21 g, Zaharuri: 3.48 g, Proteine: 3.32 g, Sare: 0.92 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

DESERT

Clătite Brașovene (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Smantana lichida 35%: 200 g (Contine: **Lapte**), Urda: 120 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Lapte: 50 g (Contine: **Lapte**), Stafide: 30 g , Oua proaspete: 25 g (Contine: **Oua**), Zahar: 22 g , Zahar vanilinat 8g: 20 g (Zahar, aroma etilvanilina.), Ulei: 6.6 g , Cognac Alexandruon: 3.3 g , Esenta de rom: 2 g , Sare de masa: 1.3 g , Scortisoara macinata: 1 g , Praf de copt 10g: 0.7 g (Agenti de afanare difosfat disodic E450i si carbonat acid de sodiu E500ii, amidon din porumb.)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1011.14 KCal /4229.9 Kj , Grasimi: 65.85 g, Acizi grasi saturati: 36.29 g, Glucide: 75.58 g, Zaharuri: 18.03 g, Proteine: 27.69 g, Sare: 1.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 252.78 KCal /1057.48 Kj , Grasimi: 16.46 g, Acizi grasi saturati: 9.07 g, Glucide: 18.89 g, Zaharuri: 4.51 g, Proteine: 6.92 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Crepes cu ciocolată (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Nutella: 150 g , Faina alba: 66 g (Contine: **Gluten**), Apa minerala: 66 g , Lapte: 66 g (Contine: **Lapte**), Topping ciocolata: 25 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat, Emulgatori: E476 - Poliricinoleat de poliglicerol, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Ulei floarea soarelui: 6 g , Cognac Alexandruon: 3 g , Praf de copt 10g: 1 g (Agenti de afanare difosfat disodic E450i si carbonat acid de sodiu E500ii, amidon din porumb.), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 931.62 KCal /3897.89 Kj , Grasimi: 42.75 g, Acizi grasi saturati: 13.96 g, Glucide: 117.04 g, Zaharuri: 72.8 g, Proteine: 15.4 g, Sare: 1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 310.54 KCal /1299.3 Kj , Grasimi: 14.25 g, Acizi grasi saturati: 4.65 g, Glucide: 39.01 g, Zaharuri: 24.27 g, Proteine: 5.13 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Crepes cu ciocolată, biscuite și nucă (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Nutella: 120 g , Faina alba: 66 g (Contine: **Gluten**), Apa minerala: 66 g , Lapte: 66 g (Contine: **Lapte**), Biscuiți Petit Beurre : 30 g (Faină albă, zahăr, ulei de palmier, zahăr invertit, bicarbonat de amoniu, bicarbonat de sodiu, sirop de glucoză, zer pudră, extract de malț, sare, arome, enzimă proteică, metabisulfid de sodiu., Contine: **Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii**), Miez de nuca: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Topping ciocolata: 25 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat, Emulgatori: E476 - Poliricinoleat de poliglicerol, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Ulei floarea soarelui: 6 g , Cognac Alexandruon: 3 g , Praf de copt 10g: 1 g (Agenti de afanare difosfat disodic E450i si carbonat acid de sodiu E500ii, amidon din porumb.), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 986.05 KCal /4125.64 Kj , Grasimi: 49.71 g, Acizi grasi saturati: 10.76 g, Glucide: 113.93 g, Zaharuri: 58.48 g, Proteine: 18.24 g, Sare: 1.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 328.68 KCal /1375.21 Kj , Grasimi: 16.57 g, Acizi grasi saturati: 3.59 g, Glucide: 37.98 g, Zaharuri: 19.49 g, Proteine: 6.08 g, Sare: 0.34 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua

Crepes cu ciocolată și banane (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Banane: 225 g , Nutella: 120 g , Faina alba: 66 g (Contine: **Gluten**), Apa minerala: 66 g , Lapte: 66 g (Contine: **Lapte**), Topping ciocolata: 25 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat, Emulgatori: E476 - Poliricinoleat de poliglicerol, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Ulei floarea soarelui: 6 g , Cognac Alexandruon: 3 g , Praf de copt 10g: 1 g (Agenti de afanare difosfat disodic E450i si carbonat acid de sodiu E500ii, amidon din porumb.), Sare de masa: 1 g , Esenta de rom: 0.1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 645.47 KCal /2700.63 Kj , Grasimi: 24.43 g, Acizi grasi saturati: 7.89 g, Glucide: 96.02 g, Zaharuri: 43.36 g, Proteine: 10.64 g, Sare: 0.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.16 KCal /900.21 Kj , Grasimi: 8.14 g, Acizi grasi saturati: 2.63 g, Glucide: 32.01 g, Zaharuri: 14.45 g, Proteine: 3.55 g, Sare: 0.22 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Crepes cu dulceață (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dulceata de afine: 170 g , Faina alba: 66 g (Contine: **Gluten**), Apa minerala: 66 g , Lapte: 66 g (Contine: **Lapte**), Topping fructe de pădure: 25 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Ulei floarea soarelui: 6 g , Cognac Alexandruon: 3 g , Praf de copt 10g: 1 g (Agenti de afanare difosfat disodic E450i si carbonat acid de sodiu E500ii, amidon din porumb.), Sare de masa: 1 g , Esenta de rom: 0.1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 509.92 KCal /2133.46 Kj , Grasimi: 8.12 g, Acizi grasi saturati: 1.94 g, Glucide: 97.8 g, Zaharuri: 0.28 g, Proteine: 8.38 g, Sare: 0.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 169.97 KCal /711.15 Kj , Grasimi: 2.71 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 32.6 g, Zaharuri: 0.09 g, Proteine: 2.79 g, Sare: 0.27 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua

Crepes cu miere și nucă (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Miere Poliflora: 150 g , Faina alba: 66 g (Contine: **Gluten**), Apa minerala: 66 g , Lapte: 66 g (Contine: **Lapte**), Miez de nuca: 35 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Ulei floarea soarelui: 6 g , Cognac Alexandruon: 3 g , Praf de copt 10g: 1 g (Agenti de afanare difosfat disodic E450i si carbonat acid de sodiu E500ii, amidon din porumb.), Sare de masa: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 808.46 KCal /3382.59 Kj , Grasimi: 24.39 g, Acizi grasi saturati: 1.86 g, Glucide: 130.75 g, Zaharuri: 1.83 g, Proteine: 12.19 g, Sare: 0.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 269.49 KCal /1127.53 Kj , Grasimi: 8.13 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 43.58 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 4.06 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua

Gogoșele grecești (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Miere Poliflora: 100 g , Faina alba: 100 g (Contine: **Gluten**), Lapte: 58 g (Contine: **Lapte**), Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Ulei floarea soarelui: 3 g , Zahar: 3 g , Scortisoara macinata: 1 g , Drojdie: 1 g , Zahar vanilinat 8g: 1 g (Zahar, aroma etilvanilina.)

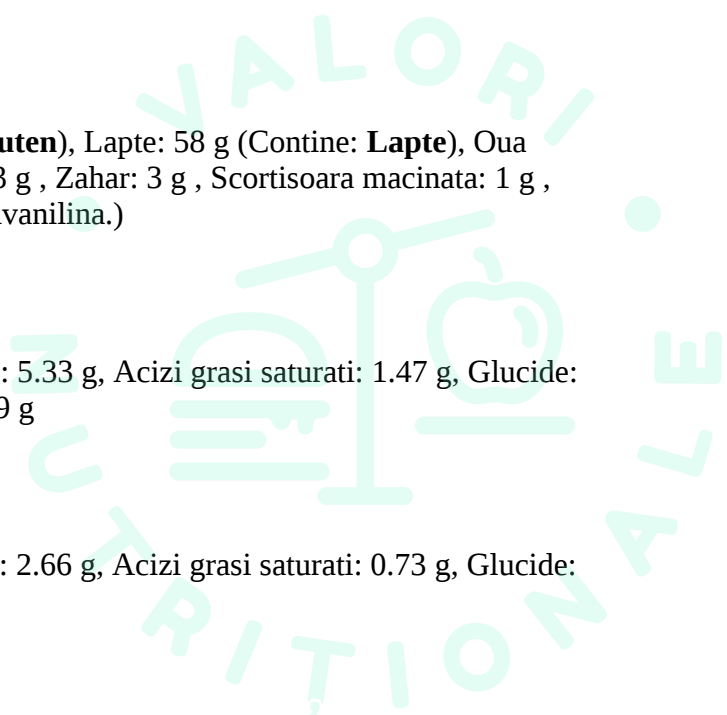
Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 570.24 KCal /2385.91 Kj , Grasimi: 5.33 g, Acizi grasi saturati: 1.47 g, Glucide: 115.62 g, Zaharuri: 2.81 g, Proteine: 10.31 g, Sare: 0.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 285.12 KCal /1192.95 Kj , Grasimi: 2.66 g, Acizi grasi saturati: 0.73 g, Glucide: 57.81 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 5.16 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Oua



Iaurt grecesc cu miere și nucă (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Iaurt grecesc: 250 g (Contine: **Lapte**), Miere Poliflora: 100 g , Miez de nuca: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 380.16 KCal /1590.6 Kj , Grasimi: 13.81 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 48.78 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 13.97 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 190.08 KCal /795.3 Kj , Grasimi: 6.9 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 24.39 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 6.99 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

Papanași (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dulceata de afine: 125 g , Smantana: 100 g (Contine: **Lapte**), Urda: 60 g (Contine: **Lapte**), Faina alba: 50 g (Contine: **Gluten**), Lamaie: 30 g , Zahar: 18 g , Oua proaspete: 15 g (Contine: **Oua**), Zahar vanilinat 8g: 1 g (Zahar, aroma etilvanilina.), Bicarbonat de sodiu : 0.58 g (100% Bicarbonat de sodiu.), Sare de masa: 0.06 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 548.18 KCal /2293.59 Kj , Grasimi: 15.03 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 85.76 g, Zaharuri: 14.17 g, Proteine: 16.22 g, Sare: 0.27 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.73 KCal /764.53 Kj , Grasimi: 5.01 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 28.59 g, Zaharuri: 4.72 g, Proteine: 5.41 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Brownie (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Brownie: 150 g (amestec de placinta de ciocolata (zahar pudra, faina de grau, pudra de cacao, praf de zer, amidon de grau, E1414, amidon de porumb, gluten de grau, grasimi vegetale: ulei de palmier, praf lapte cu continut scazut de grasimi, agenti de crestere: E450i, E500ii, E341i, sare, emulgatori: E472b, E466, E412, arome, conservant: E200, amidon modificat: E1442, culoare: E160a, E120), smantana de lactate 48% (crema de lapte de vaca proaspat pasteurizat, lapte smantana, stabilizator: E466), sos de ciocolata (zahar, uleiuri vegetale (de floarea soarelui, ulei de palmier), ulei de palmier complet hidrogenat, pudra de cacao, piure de alune, praf de zer, emulgator: lecitina de soia, arome), ulei de floarea soarelui, ou pasteurizat, glazura alba (sirop de glucoza, zahar, apa, agent de ingrosare: E406, aroma, regulator de aciditate: E330, E331, conservant: E202), apa, zahar invertit (zahar, apa, invertaza), lapte, unt, vase

decorative [produse obtinute din cereal (faina de porumb, orez, grau si alune), acoperita cu ciocolata alba (zahar, unt de cacao, intreg lapte praf15%, zer praf, lapte degresat, praf de lapte degresat, emulgator: lecitina de soia, aroma naturala de vanilie), ciocolata cu lapte si ciocolata neagra (zahar, masa de cacao, unt de cacao, emulgator: lecitina de soia, aroma naturala de vanilie)]. Produsul poate contine urme de: arahide, susan, sulfati., Contine: **Arahide, Lapte, Oua, Gluten**, Poate contine urme de: **Arahide, Dioxidul de sulf si sulfitii, Seminte de susan**) (Agenti de ingrosare: E1414 - Fosfat de diamidon acetilat, Emulgatori: E450i - Difosfat disodic, Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu, Agenti anti-aglomeranti: E341 - Fosfat de calciu, Agenti sechestranti: E472b - Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 589.5 KCal /2466.47 Kj , Grasimi: 37.35 g, Acizi grasi saturati: 14.25 g, Glucide: 55.95 g, Zaharuri: 41.1 g, Proteine: 6 g, Sare: 0.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 393 KCal /1644.31 Kj , Grasimi: 24.9 g, Acizi grasi saturati: 9.5 g, Glucide: 37.3 g, Zaharuri: 27.4 g, Proteine: 4 g, Sare: 0.44 g

Alergeni: Arahide, Lapte, Oua, Gluten

Poate contine urme de: Arahide, Dioxidul de sulf si sulfitii, Seminte de susan

Vip desert (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lamaie: 50 g , Smochine: 50 g , Alune de padure: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Oua**)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 164.86 KCal /689.77 Kj , Grasimi: 6.36 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 28.46 g, Zaharuri: 6.36 g, Proteine: 3.14 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.43 KCal /344.89 Kj , Grasimi: 3.18 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 14.23 g, Zaharuri: 3.18 g, Proteine: 1.57 g, Sare: 0 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Oua

Cheese cake (160g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cheese cake: 160 g (Gel de decorare din cireșe negre[60%cirese,sirop de glucoză, apă,agent de gelifiere (amidon),culoare: extract de piele de struguri,regulator de aciditate: acid citric, arome artificiale,conservant: sorbat de potasiu], biscuit[faina de grau, margarina[uleiuri vegetale (palmier, sâmburi de palmier, semințe de rapiță, ulei de nucă de cocos, soia, floarea soarelui în proporții diferite),apa,emulgatori:poliglicerol esteri ai acizilor grași, mono- și digliceride ale acizilor grași, lecitină (din ulei de floarea-soarelui), sare, conservant: sorbat de potasiu, regulator de aciditate: acid citric, colorant: beta-caroten, aromatizare], zahăr, sirop de glucoză-fructoză, lapte praf integral, agenți de creștere: bicarbonat de amoniu, bicarbonat de sodiu, arome, sare,crema vegetala[apă, grăsime vegetală

total hidrogenată (palm kernel)zahăr, stabilizator: sorbitol,hidroxiopropilceluloză, proteine din lapte, emulsifianți:esterii acidului diacetiltartric cu mono- și digliceride ale acizilor grași,lecitină de soia, esteri ai acidului lactic cu mono și digliceride ale acizilor grași,sare, arome artificiale, culoare: beta-caroten], crema de branza(Lapte, agent de îngroșare: gumă de guar, conservant: sorbat de potasiu),margarina[uleiuri și grăsimi vegetale(palmier, nuca de cocos, semințe de rapiță în proporții diferite),apă, emulgatori:poliglicerol esteri ai acizilor grași, mono- și digliceride ale acidului gras,lecitine, sare, acid: acid citric, aromă artificială, culoare: caroten],crema de lapte(emulsificator: esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceride ale acizilor grași, stabilizator: carrageenan),zahăr, imitație de ciocolată albă[zahăr, ulei de palmier parțial hidrogenat, lapte praf degresat(20%),emulgatori(lecitină din soia, poliglicerol poliglicerol),aromă artificială], zahar pudra(zahăr granulat, amidon), Contine: **Gluten, Oua, Lapte**, Poate contine urme de: **Arahide, Dioxidul de sulf si sulfiții, Seminte de susan, Soia**)

Valori nutritionale / portie (160g)

Valoare energetica: 574.4 KCal /2403.3 Kj , Grasimi: 30.24 g, Acizi grasi saturati: 17.6 g, Glucide: 60.96 g, Zaharuri: 45.12 g, Proteine: 5.92 g, Sare: 0.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 359 KCal /1502.06 Kj , Grasimi: 18.9 g, Acizi grasi saturati: 11 g, Glucide: 38.1 g, Zaharuri: 28.2 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 0.42 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Arahide, Dioxidul de sulf si sulfiții, Seminte de susan, Soia

Galaktobureko (140g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Galaktobureko: 140 g (lapte de vacă, sirop de glucoză (dioxid de sulf), zahăr, apă, unt de lapte (lapte de vacă, smântână de lapte, culoare: beta caroten), grăsime vegetală [uleiuri rafinate (ulei de palmier, ulei de soia), stearina rafinată de palmier, culoare: beta caroten], Cremă de patiserie (zahăr, amidon modificat, dextroză, zer praf, stabilizatori: ortofosfat de sodiu, pirofosfat de sodiu, alginat de sodiu, sulfat de calciu, sare, aromă artificială, conservant: sorbat de potasiu, colorant: beta caroten, antocianină), ou, gris (grâu), lămâie, aromă artificială de vanilină., Contine: **Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten**, Poate contine urme de: **Arahide, Oua, Soia, Dioxidul de sulf si sulfiții**) (Antioxidanti: E220 - Dioxid de sulf, Coloranti: E160ai - Beta-caroten, Agenti de incarcare: E1200 - Polidextroză, Agenti de ingrosare: E401 - Alginat de sodiu, Agenti de afanare: E516 - Sulfat de calciu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu)

Valori nutritionale / portie (140g)

Valoare energetica: 333.2 KCal /1394.11 Kj , Grasimi: 11.34 g, Acizi grasi saturati: 6.86 g, Glucide: 92.4 g, Zaharuri: 77.84 g, Proteine: 4.76 g, Sare: 0.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 238 KCal /995.79 Kj , Grasimi: 8.1 g, Acizi grasi saturati: 4.9 g, Glucide: 66 g, Zaharuri: 55.6 g, Proteine: 3.4 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten

Poate contine urme de: Arahide, Oua, Soia, Dioxidul de sulf si sulfiții

Kataif (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Kataif: 150 g (sirop (zahăr, apă, glucoză, aromă de unt, vanilină), produs de patiserie kataifi (făină de grâu, apă, amidon de porumb, sare, emulgator: lecitină de soia), amestec de nucă [nucă, scorțișoară], amestec de unt [unt din lapte de vacă, grăsime vegetală (uleiuri vegetale (ulei din semințe de bumbac si / sau ulei de floarea soarelui) si grăsimi vegetale (ulei de palmier, ulei de sămburi de palmier) in proportii variate, aromă, colorant: β-caroten (beta caroten)), unt din lapte de oaie - capra], fistic. , Contine: **Lapte, Soia, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă**, Poate contine urme de: **Arahide, Oua, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii**) (Antioxidanti: E322 - Lecitine, Coloranti: E160ai - Beta-caroten)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 411 KCal /1719.63 KJ , Grasimi: 5.7 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 89.25 g, Zaharuri: 65.55 g, Proteine: 3.6 g, Sare: 0.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 274 KCal /1146.42 KJ , Grasimi: 3.8 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 59.5 g, Zaharuri: 43.7 g, Proteine: 2.4 g, Sare: 0.14 g

Alergeni: Lapte, Soia, Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Arahide, Oua, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii

BACLAVA (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Baclava: 150 g (sirop (zahăr, apă, glucoză, acid citric, aromă de unt, vanilină), foaie de patiserie Beirut (făină de grâu, apă, amidon de porumb, sare, conservant: acid sorbic), amestec de nucă [nucă, scorțișoară], amestec de unt [unt din lapte de vacă, grăsime vegetală (uleiuri vegetale (ulei de semințe de bumbac si / sau ulei de floarea-soarelui) și grăsimi vegetale (ulei de palmier, ulei de sămburi de palmier) în proportii variate, aromă, colorant: β-caroten (beta caroten)), unt din lapte de oaie - capră], fistic. , Contine: **Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten**, Poate contine urme de: **Arahide, Oua, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii**) (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric, Conservanti: E200 - Acid sorbic, Coloranti: E160ai - Beta-caroten)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 463.5 KCal /1939.29 KJ , Grasimi: 9.45 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 90.75 g, Zaharuri: 47.55 g, Proteine: 6.9 g, Sare: 0.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 309 KCal /1292.86 KJ , Grasimi: 6.3 g, Acizi grasi saturati: 0.6 g, Glucide: 60.5 g, Zaharuri: 31.7 g, Proteine: 4.6 g, Sare: 0.3 g

Alergeni: Lapte, Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten

Poate contine urme de: Arahide, Oua, Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii

PORTOCALOPITA (140g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Portocalopita: 140 g (sirop (apă, zahăr, acid citric), umplutură [iaurt 10%, ou pasteurizat, zahăr, ulei de floarea soarelui, suc de portocale (apă, suc de portocale, pastă concentrată de portocale, aromă de portocale), praf de copt (agenți de calmare: difosfați, bicarbonat de sodiu, făină de grâu), vanilină], foaie de patiserie Beirut (făină de grâu, apă, amidon de porumb, sare, conservant: acid sorbic), gel neutru (amidon, zahăr, stabilizator: agar, regulatori de aciditate: acid citric, citrat de sodiu, carbonat de sodiu, conservant: sorbat de potasiu, arome), felie de portocală confiată (portocale, zahăr, sirop de glucoză, regulator de aciditate: acid citric, conservant: sorbat de potasiu). , Contine: **Lapte, Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Dioxidul de sulf si sulfii**) (Agenti sechestranti: E330 - Acid citric, Carbonati: E500i - Carbonat de sodiu, Corectori de aciditate: E331i - Citrat monosodic, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Agenti de afanare: E450 - Difosfați)

Valori nutritionale / portie (140g)

Valoare energetica: 357 KCal /1493.69 Kj , Grasimi: 9.66 g, Acizi grasi saturati: 1.96 g, Glucide: 65.8 g, Zaharuri: 51.1 g, Proteine: 3.5 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 255 KCal /1066.92 Kj , Grasimi: 6.9 g, Acizi grasi saturati: 1.4 g, Glucide: 47 g, Zaharuri: 36.5 g, Proteine: 2.5 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Oua

Poate contine urme de: Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Arahide, Dioxidul de sulf si sulfii

CAKE OREO COOKIES Deluxe (160g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cake oreo cookies deluxe: 160 g (Ingrediente: Apă, Cremă vegetală [apă, grăsime vegetală total hidrogenată (miez de palmier), zahăr, stabilizator: sorbitol, hidroxipropilceluloză, proteine din lapte, emulgatori: esteri ai acidului diacetiltartric ai mono- și di-gliceridelor acizilor grași, lecitină de soia, acid lactic. esteri ai mono și digliceridelor acizilor grași, sare, arome artificiale, colorant: beta-caroten], Amestec pentru prăjitură de cacao [făină de grâu, zahăr, zer praf, lapte praf degresat, cacao, maltodextrină, agenți de fermentare (difosfat disodic, sodiu) carbonați), emulgatori (esteri ai acidului acetic ai mono- și di-gliceridelor acizilor grași, mono- și di-gliceridelor acizilor grași, stearoil-2-lactilat de sodiu), arome artificiale, colorant: licopen], sirop de glucoză (dioxid de sulf).), Zahăr, Ou pasteurizat, Smântână de lapte (cremă de lapte, emulgator: esteri ai acidului lactic ai mono- și digliceridelor acizilor grași, stabilizator: caragenan), 5% fursecuri Oreo [făină de grâu, zahăr, ulei de palmier, ulei de rapiță, cacao degresată pulbere, amidon de grau, glucoza -sirop de fructoză, agenți de creștere (carbonat de amoniu, carbonat de potasiu, carbonat de sodiu) sare, emulgatori: lecitină de soia, regulator de aciditate (hidroxid de sodiu), aromă.], Lapte condensat îndulcit (lapte, zahăr), Cremă de patiserie [zahăr, cartof modificat. amidon (fosfat de diamidon acetilat), lapte praf degresat, substanțe solide din amidon de porumb, grăsimi vegetale (ulei de cocos, ulei de palmier), proteine din lapte, dextroză, emulgator: esteri ai acidului acetic ai mono- și di-gliceridelor acizilor grași], zahăr invertit (fructoză, dextroză, zaharoză, apă), 3% ciocolată albă (zahăr, unt de cacao, lapte praf integral, emulgator: lecitină de soia, aromă naturală de vanilie), imitație de ciocolată (zahăr, ulei de sămburi de palmier complet hidrogenat, pudră de cacao degresată, emulgatori: lecitină de soia, poliricinoleat de poliglicerol, arome artificiale), 3% ciocolată neagră amară (masă de cacao, zahăr, unt de cacao, pudră de cacao, grăsime din lapte, emulgatori: tristearat de sorbitan, lecitină de soia, aromă: vanilină), 1% firimituri de biscuiți Oreo [zahăr , făină de grâu, legume grăsimi capabile (ulei de palmier, ulei de rapiță), pudră de

cacao degresată, amidon de grâu, sirop de glucoză-fructoză, agenți de creștere (carbonați de potasiu, amoniu și sodiu), sare, emulgatori (lecitină de soia, lecitină de floarea soarelui), aromă artificială], Gelatina din piele de vită pudră, lămâie, culoare albă (carbonat de calciu), Contine: **Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfiții**, Poate contine urme de: **Mustar, Lupin, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (160g)

Valoare energetica: 545.6 KCal /2282.78 Kj , Grasimi: 29.44 g, Acizi grasi saturati: 15.52 g, Glucide: 67.68 g, Zaharuri: 50.88 g, Proteine: 5.28 g, Sare: 0.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 341 KCal /1426.74 Kj , Grasimi: 18.4 g, Acizi grasi saturati: 9.7 g, Glucide: 42.3 g, Zaharuri: 31.8 g, Proteine: 3.3 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfiții

Poate contine urme de: Mustar, Lupin, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă

